

УТВЕРЖДАЮ  
Министр образования  
Республики Беларусь



*И.В.Карпенко*  
И.В.Карпенко

УТВЕРЖДАЮ  
Министр спорта и туризма  
Республики Беларусь



*А.И.Шамко*  
А.И.Шамко

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении республиканских соревнований среди учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности, по зимнему и летнему многоборью "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь – 2017

### ГЛАВА 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Республиканские соревнования среди учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности, по зимнему и летнему многоборью "Здоровье" (далее – республиканские соревнования) Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь являются официальным комплексным спортивно-массовым мероприятием и проводится в соответствии с республиканским календарным планом проведения спортивно-массовых мероприятий, утвержденным Министерством спорта и туризма Республики Беларусь от 23.12.2016г. №551.

2. Цель республиканских соревнований – повышение эффективности физического воспитания учащихся учреждений общего среднего образования.

Задачи республиканских соревнований:

формирование основ здорового образа жизни обучающихся через привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

повышение эффективности физического воспитания учащихся учреждений общего среднего образования;

пропаганда идей олимпизма среди детей и подростков;  
определение победителей в зимнем и летнем многоборье ”Здоровье“.

## ГЛАВА 2 УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

3. Участвующими организациями являются:

**на I этапе** – учреждения общего среднего образования;

**на II -III этапе** – отделы (управления) образования, спорта и туризма районных, городских исполнительных комитетов, местных администраций районов в городах;

**на IV этапе** – управления образования облисполкомов, комитет по образованию Мингорисполкома, областные и Минский городской центры физического воспитания и спорта учащихся, управления спорта и туризма облисполкомов и Мингорисполкома.

4. Участниками республиканских соревнований являются учащиеся учреждений общего среднего образования (члены команды), судьи по спорту, руководители и тренеры команд, врачи и иные лица, определенные в качестве участников правилами соревнований по видам спорта.

5. Участвующая организация назначает руководителя (представителя) команды, который несет ответственность за:

обеспечение явки членов своей команды на церемонии открытия, закрытия соревнований и награждения;

выход участников соревнований на старт;

соблюдение мер безопасности и дисциплины учащимися во время проведения соревнований в местах проживания, питания, при переездах к местам соревнований и обратно.

6. Судейство республиканских соревнований осуществляет судейская коллегия, состоящая из судей по спорту, которые в своей деятельности руководствуются правилами соревнований по легкой атлетике, плаванию, пулевой стрельбе, лыжным гонкам, утвержденными международными федерациями по видам спорта, данным Положением и условиями выполнения соревновательных упражнений.

7. Ответственность за правомерность допуска учащихся к участию в республиканских соревнованиях возлагается на главную судейскую коллегия (далее – ГСК).

8. Участники республиканских соревнований обязаны знать и соблюдать данное Положение, правила соревнований по видам спорта и условия выполнения соревновательных упражнений, проявлять уважение к соперникам, судьям по спорту и зрителям.

В случае нарушения спортивного этикета и мер безопасного поведения во время проведения республиканских соревнований учащиеся

дисквалифицируются в тех видах программы соревнований, в которых приняли участие, и не допускаются к дальнейшему участию в соревнованиях. За аналогичные нарушения руководителями (представителями) команд в адрес их нанимателей направляются письма с рекомендацией применить по отношению к ним меры дисциплинарного взыскания. Судьи по спорту за аналогичные нарушения отстраняются от участия в соревнованиях на весь период их проведения.

### ГЛАВА 3 ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

9. Организация республиканских соревнований осуществляется в соответствии с Положением о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения (постановление Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 903).

10. Организаторами проведения республиканских соревнований по видам спорта являются Министерство образования Республики Беларусь и Министерство спорта и туризма Республики Беларусь.

Организаторы осуществляют общее руководство проведением соревнований и утверждают состав организационного комитета III этапа (приложение 1).

11. Координатором организации и проведения республиканских соревнований на IV этапе является учреждение "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов".

12. Республиканские соревнования проводятся отдельно среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности, в четыре этапа:

**I этап** – массовые соревнования в учреждениях общего среднего образования, которые организуются и проводятся руководством этих учреждений в соответствии с утверждаемыми ими положениями и в сроки, предусмотренные календарными планами проведения спортивно-массовых мероприятий учреждений;

**II этап** – районные и городские спортивно-массовые соревнования организуют и проводят отделы (управления) образования, спорта и туризма районных, городских исполнительных комитетов, местных администраций районов в городах, которые формируют и утверждают судейские коллегии по видам спорта;

**III этап** – спортивно-массовые соревнования в областях и городе Минске организуют и проводят управления образования облисполкомов,

комитет по образованию Мингорисполкома, областные и Минский городской центры физического воспитания и спорта учащихся, управления спорта и туризма облисполкомов и Мингорисполкома. Судейские коллегии по видам спорта формируют и утверждают управления спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома;

**IV этап** – финальные республиканские спортивно-массовые соревнования среди сборных команд областей и города Минска организуют и проводят Министерство образования Республики Беларусь, Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, координирует – учреждение ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“, государственное учреждение ”Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения“. Состав ГСК финальных соревнований формируется с учетом предложений проводящих организаций.

13. Республиканские соревнования проводятся по следующим видам соревновательных упражнений.

**Зимнее многоборье ”Здоровье“:**

Ш-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8), данный вид является обязательным только для учащихся IX-XI классов;

прыжок в длину с места;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки);  
подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши);

лыжная гонка (1 км, 2 км, 3 км).

**Летнее многоборье “Здоровье”:**

Ш-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8), данный вид является обязательным только для учащихся IX-XI классов;

плавание (25 м, 50 м);

прыжок в длину с места;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки);  
подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши);

бег на 30 м с высокого старта;

бег (1000 м, 1500 м, 3000 м).

14. Ответственность за техническую подготовку мест соревнований возлагается на организации, учебно-спортивные базы которых определены для их проведения.

15. Подготовка мест соревнований проводится в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом.

16. Организаторы республиканских соревнований имеют право изменять сроки, место и программу проведения соревнований.

## ГЛАВА 4 УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ

17. Направление участников на финальные республиканские соревнования осуществляется участвующими организациями (для судей по спорту – направляющими организациями) на основании данного Положения. Официальным приглашением для участия в финальных республиканских соревнованиях является данное Положение.

**18. Участвующие организации, получившие такое приглашение, за 10 дней до начала финальных соревнований направляют предварительную именную заявку по установленной форме (приложение 2) и сводные отчеты о проведении I, II, III этапов республиканских соревнований (отдельно на команды учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности, по зимнему и летнему многоборью "Здоровье") согласно приложению 3 в учреждение "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" по адресу: 220004, г.Минск, пр.Победителей, 2, факс 203-57-12.**

19. К участию в финальных республиканских соревнованиях допускаются как команды, укомплектованные учащимися одного учреждения общего среднего образования, так и **сборные команды** учащихся учреждений общего среднего образования областей и г. Минска.

20. Численный состав команды участвующей организации, допускаемой к финальным республиканским соревнованиям – 14 учащихся (по одному мальчику и одной девочке, обучающихся соответственно в V, VI, VII, VIII, IX, X, XI классах учреждений общего среднего образования), один руководитель и один тренер.

21. Допуск к республиканским соревнованиям осуществляют главные судейские коллегии соответствующих этапов.

В случае непредвиденных ситуаций по допуску учащихся (команд учащихся) к участию в соревнованиях окончательное решение принимается членами ГСК открытым голосованием (простым большинством голосов). При равенстве голосов решающим является голос главного судьи соревнований. **Решение оформляется протоколом** и оперативно доводится до сведения руководителей (представителей) команд.

Возраст участников определяется на день проведения заседания главной судейской коллегии.

22. Ответственность за оформление и своевременное предоставление заявок на участие в республиканских соревнованиях возлагается на участвующие организации.

23. Руководители команд в первый день республиканских соревнований предоставляют в ГСК следующие документы:

командировочное удостоверение руководителя (представителя);

список членов команды в 3-х экземплярах с указанием полного названия республиканских соревнований;

именную заявку и заявки-протоколы в печатном виде (отдельно для юношей и девушек) по установленной форме (приложение 4);

документы, удостоверяющие личность учащихся: паспорт, в случае его отсутствия – свидетельство о рождении (оригинал);

медицинские справки о состоянии здоровья на каждого учащегося по форме, установленной Министерством здравоохранения Республики Беларусь (постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92);

справку с места учебы установленного образца (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 21.06.2012 № 67) с фотографией учащегося;

протокол проверки знаний учащихся по мерам безопасности (приложение 5).

Команды, нарушившие условия формирования команд, а также не предоставившие в указанные сроки сводные отчеты, заявки установленного образца, к участию в соревнованиях IV этапа не допускаются. В случае непредставления в полном объеме документов, указанных в пункте 23, их фальсификации или неправильного оформления команда (учащийся) отстраняется от участия в соревнованиях и возвращается домой за счет направляющей стороны.

24. Участвующие(направляющие) организации обеспечивают команды из числа учащихся и руководителей единой спортивной формой для участия, а также в церемониях открытия и закрытия.

25. Личные нагрудные номера учащихся каждой команды указываются руководителем в именной заявке и заявке-протоколе в следующем порядке:

|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| Брестская область   | 1 – 40;               |
| Витебская область   | 41 – 80;<br>81 – 120; |
| Гомельская область  |                       |
| Гродненская область | 121 – 160;            |
| Минская область     | 161 – 200;            |
| Могилевская область | 201 – 240;            |
| г.Минск             | 241 – 280.            |

Участвующие(направляющие) организации обеспечивают участников личными номерами. В случае их отсутствия участники к соревнованиям не допускаются.

26. Команды прибывают на соревнования со своим зимним спортивным инвентарем, пневматическим оружием и боеприпасами к нему. Доставка, хранение и использование оружия во время и после проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки обеспечивается в соответствии с Законом Республики Беларусь от 13 ноября 2001 г. "Об оружии" и иными актами, регулирующими оборот оружия на территории Республики Беларусь.

## ГЛАВА 5 УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

27. При проведении республиканских соревнований является обязательной организация церемоний открытия и закрытия. Программы церемоний открытия и закрытия соревнований по зимнему многоборью разрабатываются учреждением "Витебский областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов", управлением образования и управлением спорта и туризма Витебского облисполкома, по летнему многоборью – государственным учреждением образования "Минский областной институт развития образования", управлением образования и управлением спорта и туризма Минского облисполкома.

28. На церемониях открытия и закрытия республиканских соревнований Государственный флаг Республики Беларусь и Государственный гимн Республики Беларусь используются в порядке, установленном законодательством.

29. Республиканские соревнования по характеру их проведения являются **лично-командными**.

30. Места, занятые **командами** в республиканских соревнованиях, определяются в соответствии с настоящим Положением, правилами соревнований по легкой атлетике, плаванию, пулевой стрельбе, лыжным гонкам и условиями выполнения соревновательных упражнений: сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки), подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши) согласно приложению 5 в соответствии с таблицами оценки результатов в многоборье "Здоровье" (приложение 6).

31. Победители и призеры в командных соревнованиях определяются по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды во всех соревновательных упражнениях. В случае равенства суммы очков у двух и более команд для определения победителей и призеров также необходимо руководствоваться главой 9 настоящего Положения.

## ГЛАВА 6 НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

32. Участвующие организации, занявшие 1 – 3 места, награждаются дипломами первой, второй, третьей степени Министерства образования Республики Беларусь.

33. Учащиеся, занявшие 1-е места в составе команды, награждаются призами в денежной форме Министерства спорта и туризма Республики Беларусь.

34. Участвующие организации, занявшие 1-е места в общекомандном зачете, награждаются кубками Министерства спорта и туризма Республики Беларусь. Участвующие организации, занявшие 2-3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами Министерства спорта и туризма Республики Беларусь.

35. Учащиеся (члены команды) и представитель (руководитель), занявшие 1 – 3 места в республиканских соревнованиях, награждаются золотыми, серебряными и бронзовыми медалями соответственно занятым местам и дипломами первой, второй, третьей степени учреждения ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“.

## ГЛАВА 7 УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

36. Финансирование финальных республиканских соревнований осуществляется за счет средств Министерства образования Республики Беларусь, выделенных учреждению ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“ на проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, а также за счет средств Министерства спорта и туризма Республики Беларусь и участвующих организаций.

37. При проведении финальных республиканских соревнований финансовые обязательства по оплате расходов между организаторами распределяются следующим образом:

**учреждение ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“:**

питание и наем жилого помещения для участников из числа учащихся в дни соревнований;

приобретение дипломов и медалей для награждения победителей и призеров;



приобретение дипломов для награждения участвующих организаций, занявших 1-3 места в командном первенстве;

оказание типографских услуг;

аренда транспорта для обслуживания участников;

аренда машины звукоусиления;

**Министерство спорта и туризма Республики Беларусь:**

аренда спортсооружений;

работа медицинского персонала;

проезд иногородних судей;

проживание иногородних судей;

работа судей;

питание судей;

аренда автотранспорта для судейской бригады;

приобретение канцелярских товаров;

приобретение кубков, грамот;

награждение призами в денежной форме;

оказание типографских услуг.

40. Расходы **участвующих организаций** на финальном этапе включают в себя:

оплату проезда и проживания учащихся, руководителей (представителей) к месту сбора команды в областном центре физического воспитания и спорта учащихся и студентов (за день до отъезда на соревнования и в день приезда с соревнований);

оплату проезда учащихся, руководителей (представителей) и тренеров команд к месту проведения соревнования и обратно, суточные в пути, командировочные расходы руководителей (представителей) и тренеров команд.

## ГЛАВА 8 ПРОТЕСТЫ

41. Руководитель команды участвующей организации может опротестовать результаты республиканских соревнований в случае нарушения правил соревнований или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных, командных и общекомандных мест соревнований, а также в случаях неправильного допуска учащихся (команд учащихся) к соревнованиям.

42. Руководитель команды участвующей организации не позднее 30 минут после завершения вида упражнений зимнего (летнего) многоборья может подать протест в письменной форме главному судье соревнования, который фиксирует время окончания соревнования и время подачи протеста.

43. Руководители команд и тренеры не имеют права вмешиваться в действия судей во время проведения соревнований.

44. Протесты по неправомерному допуску команд или отдельных спортсменов к соревнованиям принимаются к рассмотрению в первый день соревнований на заседании ГСК до утверждения решения о допуске к соревнованиям.

45. Протесты рассматриваются главной судейской коллегией республиканских соревнований в день их подачи. Решение по протесту выносится до официального утверждения результатов соревнований. Протесты, поданные несвоевременно или с нарушением установленного порядка, не принимаются.

## ГЛАВА 9

### ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЗИМНЕМУ МНОГОБОРЬЮ "ЗДОРОВЬЕ" ГОСУДАРСТВЕННОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Сроки проведения **IV этапа** среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в сельской местности: **30 января по 1 февраля**. Место проведения: г.Витебск.

Сроки проведения **IV этапа** среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской местности: **2-4 февраля**. Место проведения: г.Витебск.

#### Программа соревнований

**1-й день** – заседание ГСК(мандатная комиссия) в 12.00, пристрелка оружия. Стрельба из пневматической винтовки.

**2-й день** – прыжок в длину с места; сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки); подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши), лыжные гонки 1 км, 2 км, 3 км.

**3-й день** – подведение итогов командного первенства, торжественная церемония закрытия республиканских соревнований, награждение победителей и призеров.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицами оценки результатов.

В случае равенства суммы очков у двух и более команд, предпочтение отдается команде, имеющей большую сумму очков в лыжных гонках, затем – в сгибании и разгибании рук в упоре лежа (девочки, девушки) и

подтягивании на высокой перекладине (мальчики, юноши), далее – в прыжках в длину с места.

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ РЕСПУБЛИКАНСКИХ  
СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕТНЕМУ МНОГОБОРЬЮ ”ЗДОРОВЬЕ“  
ГОСУДАРСТВЕННОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО  
КОМПЛЕКСА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

Сроки проведения **IV этапа** среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в сельской местности: **15-17 мая**. Место проведения: г.Молодечно.

Сроки проведения **IV этапа** среди команд учащихся учреждений: **18-20 мая**. Место проведения: г.Молодечно.

**Программа соревнований.**

**1-й день** – заседание ГСК (мандатная комиссия) в 12.00, пристрелка оружия. Стрельба из пневматической винтовки.

**2-й день** – прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки), подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши), плавание 25 м, 50 м.

**3-й день** – бег на 30 м, бег на 1000 м, 1500 м, 3000 м.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицами оценки результатов.

В случае равенства суммы очков у двух и более команд, предпочтение отдается команде, имеющей большую сумму очков в беге на длинные дистанции, затем – в сгибании и разгибании рук в упоре лежа (девочки, девушки) и подтягивании на высокой перекладине (мальчики, юноши), далее – в плавании, прыжках в длину с места.

Приложение 1

**СОСТАВ**

организационного комитета по подготовке и проведению республиканских соревнований среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности, по зимнему и летнему многоборью ”Здоровье“

Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса  
Республики Беларусь

|  |  |
|--|--|
| ЯКЖИК<br>Виктор Викторович<br>ДУБКОВСКИЙ<br>Александр Сергеевич<br>СОРОТНИК<br>Мария Александровна | заместитель Министра образования<br>Республики Беларусь, председатель<br>заместитель Министра спорта и туризма<br>Республики Беларусь, сопредседатель<br>начальник управления социальной,<br>воспитательной и идеологической работы<br>Министра образования Республики<br>Беларусь |
| СМАРЦЕВА<br>Вита Чеславовна  | консультант управления социальной,<br>воспитательной и идеологической работы<br>Министра образования Республики<br>Беларусь  |
| ВОРОН<br>Петр Григорьевич  | начальник управления физической<br>культуры Министерства спорта и туризма<br>Республики Беларусь   |
| ПАВЛОВИЧ<br>Елена Сергеевна  | главный специалист управления<br>физической культуры Министерства спорта<br>и туризма Республики Беларусь  |
| СТРИГЕЛЬСКИЙ<br>Виталий Николаевич   | директор учреждения "Республиканский<br>центр физического воспитания и спорта<br>учащихся и студентов"   |
| ФИЛИППОВИЧ<br>Михаил Юрьевич   | заместитель директора учреждения<br>"Республиканский центр физического<br>воспитания и спорта учащихся и<br>студентов"   |
| ХОМА<br>Дмитрий Леонидович   | начальник управления образования<br>Витебского облисполкома  |
| ЗАХАРЕВИЧ<br>Василий Алексеевич  | начальник управления спорта и туризма<br>Витебского облисполкома   |
| КАЗАК<br>Галина Николаевна   | начальник управления образования<br>Минского облисполкома  |
| БУЛОЙЧИК<br>Евгений Васильевич   | начальник управления спорта и туризма<br>Минского облисполкома   |

Приложение 2

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления  
образования облисполкома  
(председатель комитета по образованию  
Минского горисполкома)

\_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)

(подпись)  
 ” \_\_\_\_\_ “ \_\_\_\_\_ 2017 г.  
 М.П.

### ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в республиканских соревнованиях среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по зимнему (летнему) многоборью ”Здоровье“ Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от \_\_\_\_\_  
 (полное наименование участвующей организации)

| Фамилия, имя учащегося | Номер участника | Класс, учреждение образования | Дата рождения |
|------------------------|-----------------|-------------------------------|---------------|
| Юноши                  |                 |                               |               |
| 1.                     |                 | V                             |               |
| 2.                     |                 | VI                            |               |
| 3.                     |                 | VII                           |               |
| 4.                     |                 | VIII                          |               |
| 5.                     |                 | IX                            |               |
| 6.                     |                 | X                             |               |
| 7.                     |                 | XI                            |               |
| Девушки                |                 |                               |               |
| 1.                     |                 | V                             |               |
| 2.                     |                 | VI                            |               |
| 3.                     |                 | VII                           |               |
| 4.                     |                 | VIII                          |               |
| 5.                     |                 | IX                            |               |
| 6.                     |                 | X                             |               |
| 7.                     |                 | XI                            |               |

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 (моб. тел. № \_\_\_\_\_)

Тренер команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 (моб. тел. № \_\_\_\_\_)

## СВОДНЫЙ ОТЧЕТ\*

\_\_\_\_\_ (область, г.Минск) о проведении  
 в 2016/2017 учебном году I, II, III этапов республиканских соревнований среди команд учащихся учреждений  
 общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по зимнему (летнему)  
 многоборью "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса  
 Республики Беларусь

| Регион<br>(район, город) | I этап  |  |   | II этап           |                              | III этап          |                              |
|--------------------------|---|--|---|-------------------|------------------------------|-------------------|------------------------------|
|                          | Количество учреждений общего среднего образования | Количество учащихся II-XI кл. (чел.) основной медицинской группы | Из них приняли участие в соревнованиях (чел.) | Количество команд | Количество участников (чел.) | Количество команд | Количество участников (чел.) |
|                          |   |  |   |                   |                              |                   |                              |
|                          |   |  |   |                   |                              |                   |                              |
| ВСЕГО:                   |   |  |   |                   |                              |                   |                              |

Начальник управления образования облисполкома

(председатель комитета по образованию Мингорисполкома) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

М.П.

(подпись)

(ФИО)

Начальник управления спорта и туризма

облисполкома (Минского горисполкома) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

М.П.

(подпись)

(ФИО)

\*заполняется отдельно на команды учащихся учреждений общего среднего образования, расположенные в городской и сельской местности, по зимнему и летнему многоборьям "Здоровье"

## ЗАЯВКА–ПРОТОКОЛ

на участие в республиканских соревнованиях среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по **зимнему многоборью** "Здоровье"

Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от \_\_\_\_\_  
(область, г. Минск)

| Фамилия, имя                          | Номер участника | К-во лет | Стрельба |   | Прыжки в длину с места |   |   |    |   | Гимнастика |   | Лыжные гонки |   | Сумма очков |
|---------------------------------------|-----------------|----------|----------|---|------------------------|---|---|----|---|------------|---|--------------|---|-------------|
|                                       |                 |          | Р        | О | 1                      | 2 | 3 | ЛР | О | Р          | О | Р            | О |             |
| <b>ЮНОШИ</b>                          |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |
| 1.                                    |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |
| 2.                                    |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |
| 3.                                    |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |
| 4.                                    |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |
| 5.                                    |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |
| 6.                                    |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |
| 7.                                    |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |
| Сумма очков по виду:                  |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |
| Время окончания соревнований по виду: |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |
| Роспись старшего судьи по виду:       |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)

Тренер команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)

## ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в республиканских соревнованиях среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по **зимнему многоборью** "Здоровье"  
Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от \_\_\_\_\_  
(область, г. Минск)

| Фамилия, имя                          | Номер участника | К-во лет | Стрельба |   | Прыжки в длину с места |   |   |    |   | Гимнастика |   | Лыжные гонки |   | Сумма очков |
|---------------------------------------|-----------------|----------|----------|---|------------------------|---|---|----|---|------------|---|--------------|---|-------------|
|                                       |                 |          | Р        | О | 1                      | 2 | 3 | ЛР | О | Р          | О | Р            | О |             |
| <b>ДЕВУШКИ</b>                        |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |
| 1.                                    |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |
| 2.                                    |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |
| 3.                                    |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |
| 4.                                    |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |
| 5.                                    |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |
| 6.                                    |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |
| 7.                                    |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |
| Сумма очков по виду:                  |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |
| Время окончания соревнований по виду: |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |
| Роспись старшего судьи по виду:       |                 |          |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |              |   |             |

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)

Тренер команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)



## ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в республиканских соревнованиях среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по **летнему многоборью** "Здоровье"  
Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от \_\_\_\_\_

(область, г. Минск)

| Фамилия, имя                          | Номер участника | К-во лет | Стрельба |   | Плавание |   | Прыжки в длину с места |   |   |    |   | Гимнастика |   | 30 м |   | Бег 1000-3000 м |   | Сумма очков |  |
|---------------------------------------|-----------------|----------|----------|---|----------|---|------------------------|---|---|----|---|------------|---|------|---|-----------------|---|-------------|--|
|                                       |                 |          | Р        | О | Р        | О | 1                      | 2 | 3 | ЛР | О | Р          | О | Р    | О | Р               | О |             |  |
| <b>ЮНОШИ</b>                          |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |
| 1.                                    |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |
| 2.                                    |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |
| 3.                                    |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |
| 4.                                    |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |
| 5.                                    |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |
| 6.                                    |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |
| 7.                                    |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |
| Сумма очков по виду:                  |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |
| Время окончания соревнований по виду: |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |
| Роспись старшего судьи по виду:       |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)

Тренер команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)

## ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в республиканских соревнованиях среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по **летнему многоборью** "Здоровье"  
Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от \_\_\_\_\_  
(область, г. Минск)

| Фамилия, имя                          | Номер участника | К-во лет | Стрельба |   | Плавание |   | Прыжки в длину с места |   |   |    |   | Гимнастика |   | 30 м |   | Бег 1000-3000 м |   | Сумма очков |  |
|---------------------------------------|-----------------|----------|----------|---|----------|---|------------------------|---|---|----|---|------------|---|------|---|-----------------|---|-------------|--|
|                                       |                 |          | Р        | О | Р        | О | 1                      | 2 | 3 | ЛР | О | Р          | О | Р    | О | Р               | О |             |  |
| <b>ДЕВУШКИ</b>                        |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |
| 1.                                    |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |
| 2.                                    |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |
| 3.                                    |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |
| 4.                                    |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |
| 5.                                    |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |
| 6.                                    |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |
| 7.                                    |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |
| Сумма очков по виду:                  |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |
| Время окончания соревнований по виду: |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |
| Роспись старшего судьи по виду:       |                 |          |          |   |          |   |                        |   |   |    |   |            |   |      |   |                 |   |             |  |

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)

Тренер команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (моб. тел. № \_\_\_\_\_)



## УСЛОВИЯ

## выполнения соревновательных упражнений

**Прыжок в длину с места** выполняется толчком двух ног. Каждому спортсмену предоставляется 3 попытки подряд. Результат измеряется с точностью до 1 сантиметра. В протокол соревнований вносятся результаты трех попыток, в зачет принимается лучший результат. Во время выполнения упражнения не допускается заступ за линию и "доскок" в момент отталкивания.

**Подтягивание на высокой перекладине** (мальчики, юноши) выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения "вис хватом сверху" (туловище, руки и ноги выпрямлены в вертикальной плоскости, руки на ширине плеч, стопы вместе).

Подтягивание засчитывается, если подбородок участника находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Разрешается разведение ног.

Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук.

Спортсмен имеет право использовать предоставленную организаторами магнезию или подтягиваться с чистыми руками.

Перемещение по грифу перекладины без раскрытия ладоней не считается ошибкой.

Спортсмен имеет право использовать опору или помощь представителя команды для принятия исходного положения.

**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа** (девочки, девушки) выполняется в спортивном зале с упором руками о пол. Ширина рук в упоре о пол не должна превышать ширину плеч учащейся. Во время выполнения упражнения не допускаются прогибы туловища, сгибания ног в коленных суставах, касание пола коленями и другими частями тела. Упражнение засчитывается, если спортсменка согнула руки в локтевых суставах не более чем на 90 градусов и затем полностью выпрямила руки в локтевых суставах.

**Бег 30 м с высокого старта, 1000 м, 1500 м, 3000 м.** проводится на легкоатлетической беговой дорожке в соответствии с требованиями правил соревнований. Результат в беге на 30 м измеряется с точностью до 0,1 секунды, в беге на 1000 м, 1500 м, 3000 м с точностью до 1 секунды.

**Плавание 25 м, 50 м** проводится в бассейне. Спортсмены преодолевают дистанцию любым спортивным способом плавания в соответствии с требованиями правил соревнований. За касание дна бассейна спортсмен не снимается с дистанции, если он не идет по дну.

По желанию спортсмена допускается выполнять старт с тумбочки или из воды. Результат измеряется с точностью до 0,1 секунды.

**Стрельба из пневматической винтовки** проводится в тире. Упражнение III-ВП – стрельба из пневматической винтовки выполняется из положения стоя с руки без использования ружейного ремня и без упора. Мишень № 8 располагается на расстоянии 10 м. Спортсмену предоставляется не более 1,5 минут на каждый зачетный выстрел. Количество пробных выстрелов – 3, зачетных – 5. Общее время на стрельбу вместе с подготовкой – 12 минут. Спортсменам во время проведения зачетных выстрелов не разрешается использовать услуги корректоров.

На соревнованиях разрешено пользоваться только исправным оружием, которое соответствует требованиям Правил проведения соревнований, проверено судьей по оружию и допущено к выполнению упражнения.

**Лыжные гонки 1 км, 2 км, 3 км** проводятся на специально подготовленной лыжной трассе (лыжном стадионе) в соответствии с действующими правилами проведения соревнований по лыжным гонкам.

Старт одиночный. Результат измеряется с точностью до 1 секунды. При отсутствии или недостатке снежного покрова, а также при температуре воздуха ниже – 15°C судейская коллегия принимает решение о замене лыжных гонок на легкоатлетический кросс по пересеченной местности на специально подготовленной трассе – 1 км, 1,5 км (девушки) и 1 км, 1,5 км, 3 км (юноши).

**ТАБЛИЦА**  
оценки результатов в многоборье "Здоровье" – мальчики, юноши

| Очки | Лыжные гонки (мин) |       |       | Бег (с) |       |       |        |        |        | Плавание (с) |       |       | Стрельба (очков) | Прыжки в длину с места (см) |       |       | Подтягивание (раз) |       |       |       |
|------|--------------------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|--------|--------|--------------|-------|-------|------------------|-----------------------------|-------|-------|--------------------|-------|-------|-------|
|      | 1 км               | 2 км  | 3 км  | 30 м    |       |       | 1000 м | 1500 м | 3000 м | 25 м         |       | 50 м  |                  |                             |       |       |                    |       |       |       |
|      | Возраст (лет)      |       |       |         |       |       |        |        |        |              |       |       |                  |                             |       |       |                    |       |       |       |
|      | 11-13              | 14-15 | 16-18 | 11-13   | 14-15 | 16-18 | 11-13  | 14-15  | 16-18  | 11-13        | 14-15 | 16-18 | 14-15            | 16-18                       | 11-13 | 14-15 | 16-18              | 11-13 | 14-15 | 16-18 |
| 1    | 2                  | 3     | 4     | 5       | 6     | 7     | 8      | 9      | 10     | 11           | 12    | 13    | 14               | 15                          | 16    | 17    | 18                 | 19    | 20    | 21    |
| 60   | 2.50               | 5.11  | 7.47  | 4,1     | 3,9   | 3,8   | 2.39   | 3.55   | 8.26   | 12,2         | 11,9  | 24,5  | 50               | 50                          | 250   | 275   | 300                | 35    | 40    | 50    |
| 59   | 2.54               | 5.18  | 7.57  |         |       |       | 2.41   | 3.57   | 8.30   | 12,3         | 12,0  | 25,0  | 49               | 49                          | 249   | 274   | 299                | 34    | 39    | 49    |
| 58   | 2.57               | 5.25  | 8.07  |         |       |       | 2.42   | 3.59   | 8.34   | 12,4         | 12,1  | 25,5  | 48               | 48                          | 248   | 273   | 298                |       |       | 48    |
| 57   | 3.00               | 5.31  | 8.17  | 4,2     | 4,0   |       | 2.44   | 4.01   | 8.38   | 12,5         | 12,2  | 26,0  | 47               |                             | 247   | 272   | 297                | 33    | 38    |       |
| 56   | 3.04               | 5.38  | 8.27  |         |       |       | 2.46   | 4.02   | 8.42   | 12,6         | 12,3  | 26,5  | 46               | 47                          | 246   | 271   | 296                |       | 37    | 47    |
| 55   | 3.07               | 5.45  | 8.37  |         |       |       | 2.48   | 4.04   | 8.46   | 12,7         | 12,4  | 27,0  | 45               | 46                          | 245   | 270   | 295                | 32    |       | 46    |
| 54   | 3.10               | 5.51  | 8.47  | 4,3     | 4,1   | 3,9   | 2.50   | 4.06   | 8.50   | 12,8         | 12,5  | 27,5  | 44               | 45                          | 244   | 269   | 294                |       | 36    | 45    |
| 53   | 3.13               | 5.57  | 8.56  |         |       |       | 2.52   | 4.08   | 8.55   | 12,9         | 12,6  | 28,0  | 43               | 44                          | 243   | 268   | 293                | 31    | 35    | 44    |
| 52   | 3.16               | 6.03  | 9.05  |         |       |       | 2.54   | 4.11   | 9.00   | 13,0         | 12,7  | 28,5  | 42               | 43                          | 242   | 267   | 292                | 30    |       | 43    |
| 51   | 3.19               | 6.09  | 9.14  | 4,4     | 4,2   | 4,0   | 2.55   | 4.13   | 9.05   | 13,2         | 12,8  | 29,0  | 41               |                             | 241   | 266   | 291                |       | 34    |       |
| 50   | 3.22               | 6.15  | 9.23  |         |       |       | 2.56   | 4.15   | 9.10   | 13,5         | 12,9  | 29,5  | 40               | 42                          | 240   | 265   | 290                | 29    | 33    | 42    |
| 49   | 3.25               | 6.21  | 9.32  |         |       |       | 2.57   | 4.18   | 9.15   | 13,8         | 13,0  | 30,0  | 39               | 41                          | 238   | 263   | 288                |       |       | 41    |
| 48   | 3.28               | 6.27  | 9.41  | 4,5     | 4,3   | 4,1   | 2.58   | 4.20   | 9.20   | 14,0         | 13,2  | 31,5  | 38               | 40                          | 236   | 261   | 286                | 28    | 32    | 40    |
| 47   | 3.32               | 6.35  | 9.53  |         |       |       | 2.59   | 4.23   | 9.27   | 14,3         | 13,5  | 33,0  | 37               | 39                          | 234   | 259   | 284                |       | 31    | 39    |
| 46   | 3.36               | 6.43  | 10.05 | 4,6     |       |       | 3.00   | 4.27   | 9.33   | 14,5         | 13,8  | 33,7  | 36               | 38                          | 232   | 257   | 282                | 27    |       | 38    |
| 45   | 3.40               | 6.51  | 10.17 |         | 4,4   | 4,2   | 3.03   | 4.30   | 9.40   | 14,8         | 14,0  | 34,3  | 35               |                             | 230   | 255   | 280                | 26    | 30    |       |
| 44   | 3.44               | 6.59  | 10.29 | 4,7     |       |       | 3.07   | 4.33   | 9.47   | 15,0         | 14,3  | 34,8  | 34               | 37                          | 228   | 253   | 278                |       | 29    | 37    |
| 43   | 3.48               | 7.07  | 10.41 |         |       |       | 3.10   | 4.37   | 9.53   | 15,3         | 14,5  | 35,4  | 33               | 36                          | 226   | 251   | 276                | 25    |       | 36    |
| 42   | 3.52               | 7.15  | 10.53 | 4,8     | 4,5   | 4,3   | 3.13   | 4.40   | 10.00  | 15,5         | 14,8  | 36,0  | 32               | 35                          | 224   | 249   | 274                |       | 28    | 35    |
| 41   | 3.57               | 7.25  | 11.08 |         |       |       | 3.16   | 4.42   | 10.04  | 16,0         | 15,0  | 37,0  | 31               | 34                          | 222   | 247   | 272                | 24    | 27    | 34    |
| 40   | 4.03               | 7.36  | 11.24 | 4,9     | 4,6   |       | 3.20   | 4.43   | 10.08  | 16,5         | 15,3  | 38,0  | 30               | 33                          | 220   | 245   | 270                |       |       | 33    |

| 1  | 2    | 3     | 4     | 5   | 6   | 7   | 8    | 9    | 10    | 11   | 12   | 13   | 14 | 15 | 16  | 17  | 18  | 19 | 20 | 21 |
|----|------|-------|-------|-----|-----|-----|------|------|-------|------|------|------|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 39 | 4.08 | 7.46  | 11.39 |     |     | 4,4 | 3.24 | 4.45 | 10.13 | 17,0 | 15,5 | 39,0 | 29 |    | 218 | 243 | 268 | 23 | 26 |    |
| 38 | 4.13 | 7.56  | 11.54 | 5,0 | 4,7 |     | 3.29 | 4.46 | 10.17 | 17,5 | 16,0 | 40,0 | 28 | 32 | 216 | 241 | 266 | 22 | 25 | 32 |
| 37 | 4.18 | 8.06  | 12.09 |     |     |     | 3.33 | 4.48 | 10.21 | 18,0 | 16,5 | 41,0 | 27 | 31 | 214 | 239 | 264 |    |    | 31 |
| 36 | 4.23 | 8.17  | 12.25 | 5,1 | 4,8 | 4,5 | 3.37 | 4.49 | 10.25 | 18,5 | 17,0 | 42,0 | 26 | 30 | 212 | 237 | 262 | 21 | 24 | 30 |
| 35 | 4.28 | 8.26  | 12.40 |     |     |     | 3.42 | 4.54 | 10.27 | 19,1 | 17,5 | 43,2 | 25 | 29 | 210 | 235 | 260 |    | 23 | 29 |
| 34 | 4.33 | 8.37  | 12.55 |     | 4,9 | 4,6 | 3.46 | 4.59 | 10.28 | 19,7 | 18,0 | 44,3 | 24 | 28 | 208 | 232 | 258 | 20 |    | 28 |
| 33 | 4.38 | 8.47  | 13.10 | 5,2 |     |     | 3.50 | 5.05 | 10.30 | 20,3 | 18,5 | 45,5 | 23 |    | 206 | 229 | 256 |    | 22 |    |
| 32 | 4.43 | 8.57  | 13.25 |     | 5,0 | 4,7 | 3.54 | 5.10 | 10.32 | 20,8 | 19,1 | 46,7 | 22 | 27 | 204 | 227 | 254 | 19 | 21 | 27 |
| 31 | 4.48 | 9.07  | 13.40 |     |     |     | 3.59 | 5.15 | 10.33 | 21,4 | 19,7 | 47,8 | 21 | 26 | 202 | 225 | 252 | 18 |    | 26 |
| 30 | 4.53 | 9.17  | 13.55 | 5,3 | 5,1 | 4,8 | 4.03 | 5.20 | 10.35 | 22,0 | 20,3 | 49,0 | 20 | 25 | 200 | 223 | 250 |    | 20 | 25 |
| 29 | 5.01 | 9.33  | 14.19 |     |     |     | 4.08 | 5.24 | 10.50 | 22,7 | 20,8 | 50,5 | 19 | 24 | 197 | 220 | 247 | 17 | 19 | 24 |
| 28 | 5.09 | 9.48  | 14.42 |     |     | 4,9 | 4.12 | 5.28 | 11.06 | 23,3 | 21,4 | 51,9 | 18 | 23 | 194 | 217 | 244 |    |    | 23 |
| 27 | 5.17 | 10.04 | 15.06 |     | 5,2 |     | 4.16 | 5.31 | 11.21 | 24,0 | 22,0 | 53,3 | 17 |    | 192 | 214 | 241 | 16 | 18 |    |
| 26 | 5.25 | 10.20 | 15.30 | 5,4 |     |     | 4.20 | 5.35 | 11.36 | 24,7 | 22,7 | 54,8 | 16 | 22 | 189 | 211 | 238 |    | 17 | 22 |
| 25 | 5.32 | 10.35 | 15.53 |     |     | 5,0 | 4.25 | 5.39 | 11.52 | 25,3 | 23,3 | 56,2 | 15 | 21 | 186 | 208 | 235 | 15 |    | 21 |
| 24 | 5.40 | 10.51 | 16.17 |     |     |     | 4.29 | 5.43 | 12.07 | 26,0 | 24,0 | 57,6 | 14 | 20 | 183 | 205 | 232 | 14 | 16 | 20 |
| 23 | 5.50 | 11.10 | 16.45 |     | 5,3 |     | 4.33 | 5.47 | 12.22 | 26,7 | 24,7 | 59,0 | 13 | 19 | 181 | 202 | 229 |    | 15 | 19 |
| 22 | 5.59 | 11.29 | 17.14 | 5,5 |     |     | 4.38 | 5.50 | 12.38 | 27,3 | 25,3 | 1.00 | 12 | 18 | 178 | 199 | 226 | 13 |    | 18 |
| 21 | 6.09 | 11.48 | 17.42 |     |     | 5,1 | 4.42 | 5.54 | 12.53 | 28,0 | 26,0 | 1.01 | 11 |    | 175 | 195 | 222 |    | 14 |    |
| 20 | 6.18 | 12.07 | 18.11 |     |     |     | 4.46 | 5.58 | 13.08 | 28,7 | 26,7 | 1.03 |    | 17 | 172 | 191 | 218 | 12 | 13 | 17 |
| 19 | 6.28 | 12.26 | 18.39 |     | 5,4 |     | 4.51 | 6.02 | 13.22 | 29,3 | 27,3 | 1.04 | 10 | 16 | 170 | 187 | 214 |    |    | 16 |
| 18 | 6.37 | 12.45 | 19.07 | 5,6 |     |     | 4.55 | 6.06 | 13.39 | 30,0 | 28,0 | 1.06 |    | 15 | 167 | 183 | 210 | 11 | 12 | 15 |
| 17 | 6.47 | 13.04 | 19.36 |     |     | 5,2 | 5.00 | 6.09 | 13.54 | 30,7 | 28,7 | 1.07 | 9  | 14 | 164 | 179 | 206 | 10 | 11 | 14 |
| 16 | 6.56 | 13.23 | 20.04 |     |     |     | 5.03 | 6.13 | 14.10 | 31,3 | 29,3 | 1.08 |    | 13 | 161 | 175 | 202 |    |    | 13 |
| 15 | 7.05 | 13.41 | 20.32 |     | 5,5 |     | 5.08 | 6.17 | 14.25 | 32,0 | 30,0 | 1.10 | 8  |    | 159 | 171 | 198 | 9  | 10 |    |
| 14 | 7.15 | 14.01 | 20.43 | 5,7 |     |     | 5.12 | 6.21 | 14.41 | 32,7 | 30,7 | 1.11 |    | 12 | 156 | 167 | 194 |    | 9  | 12 |
| 13 | 7.24 | 14.19 | 20.49 |     |     | 5,3 | 5.16 | 6.24 | 14.56 | 33,3 | 31,3 | 1.13 | 7  | 11 | 153 | 163 | 190 | 8  |    | 11 |
| 12 | 7.34 | 14.39 | 20.54 |     |     |     | 5.21 | 6.28 | 15.11 | 34,0 | 32,0 | 1.14 |    | 10 | 150 | 159 | 186 |    | 8  | 10 |
| 11 | 7.43 | 14.57 | 21.00 |     | 5,6 |     | 5.25 | 6.32 | 15.27 | 34,7 | 32,7 | 1.15 | 6  | 9  | 148 | 155 | 182 | 7  | 7  | 9  |

| <b>1</b>  | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>6</b> | <b>7</b> | <b>8</b> | <b>9</b> | <b>10</b> | <b>11</b> | <b>12</b> | <b>13</b> | <b>14</b> | <b>15</b> | <b>16</b> | <b>17</b> | <b>18</b> | <b>19</b> | <b>20</b> | <b>21</b> |
|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>10</b> | 7.53     | 15.16    | 21.06    | 5,8      |          |          | 5.30     | 6.36     | 15.42     | 35,3      | 33,3      | 1.17      |           | 8         | 145       | 151       | 178       |           |           |           |
| <b>9</b>  | 8.02     | 15.35    | 21.11    |          |          | 5,4      | 5.35     | 6.40     | 15.57     | 36,0      | 34,0      | 1.18      | 5         |           | 142       | 147       | 174       | 6         | 6         | 8         |
| <b>8</b>  | 8.12     | 15.54    | 21.17    |          |          |          | 5.40     | 6.43     | 16.13     | 36,7      | 34,7      | 1.20      |           | 7         | 139       | 145       | 172       | 5         | 5         | 7         |
| <b>7</b>  | 8.21     | 16.13    | 21.23    | 5,9      | 5,7      |          | 5.45     | 6.47     | 16.28     | 37,3      | 35,3      | 1.21      | 4         | 6         | 137       | 143       | 168       | 4         | 4         | 6         |
| <b>6</b>  | 8.31     | 16.32    | 21.29    |          |          |          | 5.50     | 6.51     | 16.43     | 38,0      | 36,0      | 1.23      |           | 5         | 134       | 141       | 164       |           |           | 5         |
| <b>5</b>  | 8.40     | 16.51    | 21.34    |          |          | 5,5      | 5.55     | 6.55     | 16.59     | 38,8      | 36,7      | 1.24      | 3         | 4         | 131       | 139       | 160       | 3         | 3         | 4         |
| <b>4</b>  | 8.50     | 17.10    | 21.40    | 6,0      | 5,8      |          | 6.00     | 6.59     | 17.14     | 39,6      | 37,3      | 1.25      |           |           | 128       | 137       | 156       |           |           |           |
| <b>3</b>  | 8.59     | 17.29    | 21.46    |          |          |          | 6.05     | 7.02     | 17.29     | 40,4      | 38,0      | 1.27      | 2         | 3         | 125       | 135       | 152       | 2         | 2         | 3         |
| <b>2</b>  | 9.08     | 17.47    | 21.51    |          |          |          | 6.10     | 7.06     | 17.45     | 41,2      | 38,8      | 1.28      |           | 2         | 122       | 133       | 148       |           |           | 2         |
| <b>1</b>  | 9.18     | 18.07    | 21.57    | 6,1      | 5,9      | 5,6      | 6.15     | 7.10     | 18.00     | 42,0      | 39,6      | 1.30      | 1         | 1         | 120       | 130       | 145       | 1         | 1         | 1         |



## ТАБЛИЦА

оценки результатов в многоборье "Здоровье" – девочки, девушки

| Очки | Лыжные гонки (мин) |       |       | Бег (м) |       |        |       |        |       | Плавание (с) |       |       | Стрельба (очков) | Прыжки в длину с места (см) |       |       | Стигание и разгибание рук (раз) |       |       |       |
|------|--------------------|-------|-------|---------|-------|--------|-------|--------|-------|--------------|-------|-------|------------------|-----------------------------|-------|-------|---------------------------------|-------|-------|-------|
|      | 1 к м              | 2 к м | 3 км  | 30 м    |       | 1000 м |       | 1500 м | 25 м  |              | 50 м  |       |                  |                             |       |       |                                 |       |       |       |
|      | Возраст (лет)      |       |       |         |       |        |       |        |       |              |       |       |                  |                             |       |       |                                 |       |       |       |
|      | 11-13              | 14-15 | 16-18 | 11-13   | 14-15 | 16-18  | 11-13 | 14-15  | 16-18 | 11-13        | 14-15 | 16-18 | 14-15            | 16-18                       | 11-13 | 14-15 | 16-18                           | 11-13 | 14-15 | 16-18 |
| 1    | 2                  | 3     | 4     | 5       | 6     | 7      | 8     | 9      | 10    | 11           | 12    | 13    | 14               | 15                          | 16    | 17    | 18                              | 19    | 20    | 21    |
| 60   | 3.16               | 5.45  | 7.59  | 4,5     | 4,2   | 4,0    | 3.00  | 2.50   | 4.33  | 13,7         | 13,4  | 27,5  | 50               | 50                          | 220   | 240   | 260                             | 50    | 60    | 70    |
| 59   | 3.19               | 5.51  | 8.29  |         |       |        | 3.02  | 2.52   | 4.36  | -            | 13,5  | 27,7  | 49               | 49                          | 218   | 238   | 258                             | 49    | 59    | 69    |
| 58   | 3.22               | 5.57  | 8.59  | 4,6     | 4,3   |        | 3.04  | 2.53   | 4.38  | 13,8         | 13,6  | 27,8  | 48               | 48                          | 216   | 236   | 256                             | 48    | 58    | 68    |
| 57   | 3.25               | 6.03  | 9.29  |         |       | 4,1    | 3.07  | 2.55   | 4.41  | 13,9         | 13,7  | 28,0  | 47               |                             | 214   | 234   | 254                             |       | 57    | 67    |
| 56   | 3.28               | 6.09  | 9.59  | 4,7     | 4,4   |        | 3.09  | 2.57   | 4.44  | -            | 13,8  | 28,2  | 46               | 47                          | 212   | 232   | 252                             | 47    | 56    | 66    |
| 55   | 3.32               | 6.15  | 10.29 |         |       |        | 3.11  | 2.59   | 4.46  | 14,0         | 13,9  | 28,3  | 45               | 46                          | 210   | 230   | 250                             | 46    | 55    | 65    |
| 54   | 3.36               | 6.21  | 10.59 | 4,8     | 4,5   | 4,2    | 3.13  | 3.00   | 4.49  | 14,1         | 14,0  | 28,5  | 44               | 45                          | 208   | 228   | 248                             | 45    | 54    | 64    |
| 53   | 3.40               | 6.27  | 11.13 |         |       |        | 3.16  | 3.02   | 4.53  | 14,3         | 14,1  | 29,2  | 43               | 44                          | 206   | 226   | 246                             | 44    | 53    | 63    |
| 52   | 3.44               | 6.35  | 11.26 | 4,9     | 4,6   | 4,3    | 3.20  | 3.04   | 4.56  | 14,5         | 14,3  | 29,8  | 42               | 43                          | 204   | 224   | 244                             | 43    | 52    | 62    |
| 51   | 3.48               | 6.43  | 11.40 |         |       |        | 3.23  | 3.07   | 5.00  | 14,7         | 14,5  | 30,5  | 41               |                             | 202   | 222   | 242                             |       | 51    | 61    |
| 50   | 3.52               | 6.51  | 11.54 | 5,0     | 4,7   | 4,4    | 3.26  | 3.09   | 5.03  | 15,0         | 14,7  | 31,2  | 40               | 42                          | 200   | 220   | 240                             | 42    | 50    | 60    |
| 49   | 3.57               | 6.59  | 12.07 |         |       |        | 3.30  | 3.11   | 5.07  | 15,2         | 15,0  | 31,8  | 39               | 41                          | 198   | 218   | 238                             | 41    | 49    | 59    |
| 48   | 4.03               | 7.07  | 12.21 | 5,1     | 4,8   | 4,5    | 3.33  | 3.13   | 5.10  | 15,4         | 15,2  | 32,5  | 38               | 40                          | 196   | 216   | 236                             | 40    | 48    | 58    |
| 47   | 4.08               | 7.15  | 12.38 |         |       |        | 3.35  | 3.16   | 5.15  | 15,7         | 15,4  | 33,1  | 37               | 39                          | 194   | 214   | 234                             | 39    | 47    | 57    |
| 46   | 4.13               | 7.25  | 12.55 | 5,2     | 4,9   | 4,6    | 3.36  | 3.20   | 5.21  | 15,9         | 15,7  | 34,5  | 36               | 38                          | 192   | 212   | 232                             | 38    | 46    | 56    |
| 45   | 4.18               | 7.36  | 13.13 | 5,3     |       |        | 3.38  | 3.23   | 5.26  | 16,2         | 15,9  | 36,0  | 35               |                             | 190   | 210   | 230                             |       | 45    | 55    |
| 44   | 4.23               | 7.46  | 13.30 | 5,4     | 5,0   | 4,7    | 3.39  | 3.26   | 5.31  | 16,4         | 16,2  | 37,5  | 34               | 37                          | 188   | 208   | 228                             | 37    | 44    | 54    |
| 43   | 4.28               | 7.56  | 13.47 |         |       |        | 3.41  | 3.30   | 5.37  | 16,7         | 16,4  | 39,0  | 33               | 36                          | 186   | 206   | 226                             | 36    | 43    | 53    |
| 42   | 4.33               | 8.06  | 14.04 | 5,5     | 5,1   | 4,8    | 3.42  | 3.33   | 5.42  | 16,9         | 16,7  | 40,5  | 32               | 35                          | 184   | 204   | 224                             | 35    | 42    | 52    |
| 41   | 4.38               | 8.17  | 14.26 |         |       |        | 3.47  | 3.35   | 5.44  | 17,4         | 16,9  | 42,0  | 31               | 34                          | 182   | 202   | 222                             | 34    | 41    | 51    |

| 1  | 2    | 3     | 4     | 5   | 6   | 7   | 8    | 9    | 10   | 11   | 12   | 13   | 14 | 15 | 16  | 17  | 18  | 19 | 20 | 21 |
|----|------|-------|-------|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 40 | 4.43 | 8.26  | 14.47 |     | 5,2 | 4,9 | 3.51 | 3.36 | 5.46 | 17,9 | 17,4 | 43,5 | 30 | 33 | 180 | 200 | 220 | 33 | 40 | 50 |
| 39 | 4.48 | 8.37  | 15.09 | 5,6 | 5,3 |     | 3.56 | 3.38 | 5.49 | 18,4 | 17,9 | 45,0 | 29 |    | 178 | 198 | 218 |    | 39 | 49 |
| 38 | 4.53 | 8.47  | 15.31 |     | 5,4 | 5,0 | 4.01 | 3.39 | 5.51 | 18,9 | 18,4 | 46,5 | 28 | 32 | 176 | 196 | 216 | 32 | 38 | 48 |
| 37 | 5.01 | 8.57  | 15.52 |     | 5,5 |     | 4.05 | 3.41 | 5.53 | 19,4 | 18,9 | 48,0 | 27 | 31 | 174 | 194 | 214 | 31 | 37 | 47 |
| 36 | 5.09 | 9.07  | 16.14 | 5,7 |     | 5,1 | 4.10 | 3.42 | 5.55 | 19,9 | 19,4 | 49,5 | 26 | 30 | 172 | 192 | 212 | 30 | 36 | 46 |
| 35 | 5.17 | 9.17  | 16.44 |     | 5,6 |     | 4.14 | 3.47 | 6.03 | 20,5 | 19,9 | 51,0 | 25 | 29 | 170 | 190 | 210 | 29 | 35 | 45 |
| 34 | 5.25 | 9.33  | 17.13 |     |     | 5,2 | 4.17 | 3.51 | 6.10 | 21,1 | 20,5 | 53,5 | 24 | 28 | 168 | 188 | 208 | 28 | 34 | 44 |
| 33 | 5.32 | 9.48  | 17.43 | 5,8 |     | 5,3 | 4.21 | 3.56 | 6.18 | 21,7 | 21,1 | 55,0 | 23 |    | 166 | 186 | 206 |    | 33 | 43 |
| 32 | 5.40 | 10.04 | 18.13 |     |     | 5,4 | 4.24 | 4.01 | 6.25 | 22,2 | 21,7 | 56,5 | 22 | 27 | 164 | 184 | 204 | 27 | 32 | 42 |
| 31 | 5.50 | 10.20 | 18.42 |     | 5,7 | 5,5 | 4.28 | 4.05 | 6.33 | 22,8 | 22,2 | 58,0 | 21 | 26 | 162 | 182 | 202 | 26 | 31 | 41 |
| 30 | 5.59 | 10.35 | 19.12 |     |     |     | 4.32 | 4.10 | 6.40 | 23,4 | 22,8 | 1.00 | 20 | 25 | 160 | 180 | 200 | 25 | 30 | 40 |
| 29 | 6.09 | 10.51 | 19.18 | 5,9 |     | 5,6 | 4.35 | 4.14 | 6.42 | 24,1 | 23,4 | 1.02 | 19 | 24 | 158 | 178 | 198 | 24 | 29 | 39 |
| 28 | 6.18 | 11.10 | 19.23 |     |     |     | 4.39 | 4.18 | 6.43 | 24,9 | 24,1 | 1.04 | 18 | 23 | 156 | 176 | 196 | 23 | 28 | 38 |
| 27 | 6.28 | 11.29 | 19.29 |     |     |     | 4.42 | 4.22 | 6.45 | 25,6 | 24,9 | 1.06 | 17 |    | 154 | 174 | 194 |    | 27 | 37 |
| 26 | 6.37 | 11.48 | 19.35 |     | 5,8 | 5,7 | 4.46 | 4.26 | 6.46 | 26,4 | 25,6 | 1.08 | 16 | 22 | 152 | 172 | 192 | 22 | 26 | 36 |
| 25 | 6.47 | 12.07 | 19.40 | 6,0 |     |     | 4.50 | 4.30 | 6.48 | 27,1 | 26,4 | 1.10 | 15 | 21 | 150 | 170 | 190 | 21 | 25 | 35 |
| 24 | 6.56 | 12.26 | 19.46 |     |     |     | 4.53 | 4.34 | 6.50 | 27,9 | 27,1 | 1.12 | 14 | 20 | 148 | 168 | 188 | 20 | 24 | 34 |
| 23 | 7.05 | 12.45 | 19.52 |     |     |     | 4.57 | 4.38 | 6.51 | 28,6 | 27,9 | 1.14 | 13 | 19 | 146 | 166 | 186 | 19 | 23 | 33 |
| 22 | 7.15 | 13.04 | 19.58 |     |     | 5,8 | 5.00 | 4.42 | 6.53 | 29,4 | 28,6 | 1.16 | 12 | 18 | 144 | 164 | 184 | 18 | 22 | 32 |
| 21 | 7.24 | 13.23 | 20.03 | 6,1 | 5,9 |     | 5.04 | 4.46 | 6.54 | 30,1 | 29,4 | 1.18 | 11 |    | 142 | 162 | 182 |    | 21 | 31 |
| 20 | 7.34 | 13.41 | 20.09 |     |     |     | 5.08 | 4.50 | 6.56 | 30,8 | 30,1 | 1.20 |    | 17 | 140 | 160 | 180 | 17 | 20 | 30 |
| 19 | 7.43 | 14.01 | 20.15 |     |     |     | 5.11 | 4.54 | 6.57 | 31,6 | 30,8 | 1.22 | 10 | 16 | 138 | 158 | 178 | 16 | 19 | 29 |
| 18 | 7.53 | 14.19 | 20.20 |     |     | 5,9 | 5.15 | 4.58 | 6.59 | 32,3 | 31,6 | 1.24 |    | 15 | 136 | 156 | 176 | 15 | 18 | 28 |
| 17 | 8.02 | 14.39 | 20.26 | 6,2 |     |     | 5.18 | 5.02 | 7.01 | 33,1 | 32,3 | 1.26 | 9  | 14 | 134 | 154 | 174 | 14 | 17 | 27 |
| 16 | 8.12 | 14.57 | 20.32 |     | 6,0 |     | 5.22 | 5.06 | 7.02 | 33,8 | 33,1 | 1.28 |    | 13 | 132 | 152 | 172 | 13 | 16 | 26 |
| 15 | 8.21 | 15.16 | 20.37 |     |     |     | 5.26 | 5.10 | 7.04 | 34,6 | 33,8 | 1.30 | 8  |    | 130 | 150 | 170 |    | 15 | 25 |
| 14 | 8.31 | 15.35 | 21.01 |     |     | 6,0 | 5.29 | 5.14 | 7.05 | 35,3 | 34,6 | 1.32 |    | 12 | 128 | 148 | 168 | 12 | 14 | 24 |
| 13 | 8.40 | 15.54 | 21.29 | 6,3 |     |     | 5.33 | 5.18 | 7.07 | 36,1 | 35,3 | 1.34 | 7  | 11 | 126 | 146 | 166 | 11 | 13 | 23 |

| 1  | 2     | 3     | 4     | 5   | 6   | 7   | 8    | 9    | 10   | 11   | 12   | 13   | 14 | 15 | 16  | 17  | 18  | 19 | 20 | 21 |
|----|-------|-------|-------|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 12 | 8.50  | 16.13 | 21.58 |     |     |     | 5.36 | 5.22 | 7.09 | 36,8 | 36,1 | 1.36 |    | 10 | 124 | 144 | 164 | 10 | 12 | 22 |
| 11 | 8.59  | 16.32 | 22.26 |     | 6,1 |     | 5.40 | 5.26 | 7.10 | 37,6 | 36,8 | 1.38 | 6  | 9  | 122 | 142 | 162 | 9  | 11 | 21 |
| 10 | 9.08  | 16.51 | 22.54 |     |     | 6,1 | 5.44 | 5.30 | 7.12 | 38,3 | 37,6 | 1.40 |    | 8  | 120 | 140 | 160 | 8  | 10 | 20 |
| 9  | 9.18  | 17.10 | 23.23 | 6,4 |     |     | 5.47 | 5.34 | 7.13 | 39,0 | 38,3 | 1.42 | 5  |    | 118 | 138 | 158 |    | 9  | 19 |
| 8  | 9.28  | 17.29 | 23.51 |     |     |     | 5.51 | 5.38 | 7.15 | 39,8 | 39,0 | 1.44 |    | 7  | 116 | 136 | 156 | 7  | 8  | 18 |
| 7  | 9.38  | 17.47 | 24.19 |     |     |     | 5.54 | 5.42 | 7.17 | 40,5 | 39,8 | 1.46 | 4  | 6  | 114 | 134 | 154 | 6  | 7  | 17 |
| 6  | 9.48  | 18.07 | 24.48 |     | 6,2 | 6,2 | 5.58 | 5.44 | 7.18 | 41,3 | 40,5 | 1.48 |    | 5  | 112 | 132 | 152 | 5  | 6  | 16 |
| 5  | 9.58  | 18.27 | 25.16 | 6,5 |     |     | 6.02 | 5.48 | 7.20 | 42,0 | 41,3 | 1.50 | 3  | 4  | 110 | 130 | 150 | 4  | 5  | 15 |
| 4  | 10.08 | 18.47 | 25.45 |     |     |     | 6.05 | 5.52 | 7.21 | 42,8 | 42,0 | 1.52 |    |    | 108 | 128 | 148 |    | 4  | 14 |
| 3  | 10.18 | 19.07 | 26.13 |     |     |     | 6.09 | 5.56 | 7.23 | 43,5 | 42,8 | 1.54 | 2  | 3  | 106 | 126 | 146 | 3  | 3  | 13 |
| 2  | 10.28 | 19.27 | 26.41 |     |     |     | 6.12 | 6.00 | 7.25 | 44,3 | 43,5 | 1.56 |    | 2  | 104 | 124 | 144 | 2  | 2  | 12 |
| 1  | 10.38 | 19.47 | 27.10 | 6,6 | 6,3 | 6,3 | 6.16 | 6.06 | 7.26 | 45,0 | 44,3 | 2.00 | 1  | 1  | 102 | 122 | 142 | 1  | 1  | 11 |