

УТВЕРЖДЕНО

Министр образования  
Республики Беларусь



*И.В. Карпенко*

И.В.Карпенко

*11.02* 2018

УТВЕРЖДЕНО

Министр спорта и туризма  
Республики Беларусь



*А.И. Шамко*

А.И.Шамко

*11.02* 2018

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении республиканской спартакиады по программе зимнего и летнего многоборья "Защитник Отечества" среди юношей допризывного и призывного возраста в рамках Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь – 2018

### ГЛАВА 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Республиканская спартакиада по программе зимнего и летнего многоборья "Защитник Отечества" среди юношей допризывного и призывного возраста в рамках Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с республиканским календарным планом проведения спортивно-массовых мероприятий, утвержденным приказом Министра спорта и туризма Республики Беларусь от 20.12.2017 г. №629.

2. Цель Соревнований – организация физкультурно-спортивной работы с юношами, обучающимися в учреждениях общего среднего, профессионально-технического и среднего специального образования (далее – учреждения образования).

Задачи Соревнований:

подготовка юношей к службе в рядах Вооруженных Сил и других воинских формированиях Республики Беларусь;

приобщение юношей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, профилактика правонарушений;

пропаганда здорового образа жизни среди допризывной и призывной молодежи;

активизация деятельности физкультурно-спортивных, молодежных организаций по созданию условий для оздоровления подрастающего поколения.

## ГЛАВА 2 УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ

3. Участвующими организациями, формирующими от своего имени команды учащихся и направляющими их на Соревнования, являются:

**на I этапе** – учреждения образования;

**на II - III этапе** – отделы (управления) образования, спорта и туризма районных, городских исполнительных комитетов, местных администраций районов в городах;

**на IV этапе** – управления образования областных исполнительных комитетов, комитет по образованию Минского городского исполнительного комитета, областные, Минский городской центры физического воспитания и спорта учащихся, управления спорта и туризма областных исполнительных комитетов, Минского городского исполнительного комитета, государственное учреждение образования "Минский областной институт развития образования".

4. Участниками Соревнований являются учащиеся учреждений образования, судьи по спорту, руководители (представители) и тренеры команд, врачи и иные лица, определенные в качестве участников правилами соревнований по видам спорта.

5. В качестве членов команд к участию в Соревнованиях допускаются учащиеся учреждений образования.

6. Участвующая организация назначает руководителя (представителя) команды, который несет ответственность за обеспечение явки членов команды на церемонии открытия, закрытия, награждения, выход участников соревнований на старт, соблюдение мер безопасности и дисциплины во время проведения соревнований, а также в местах проживания и питания, при переездах к местам соревнований и обратно.

7. Судейство Соревнований осуществляет судейская коллегия, состоящая из судей по спорту, которые в своей деятельности руководствуются правилами соревнований, утвержденными международными федерациями по видам спорта, данным Положением и условиями выполнения соревновательных упражнений.

8. Ответственность за правомерность допуска учащихся к Соревнованиям возлагается на главную судейскую коллегия (далее – ГСК).

В случае непредвиденных ситуаций по допуску учащихся (команд учащихся) к участию в Соревнованиях окончательное решение принимается членами ГСК открытым голосованием (простым большинством голосов). При равном количестве голосов решающим является голос главного судьи соревнований. **Решение оформляется протоколом** и оперативно доводится до сведения руководителей (представителей) команд.

9. Участники Соревнований обязаны знать и соблюдать данное Положение, правила соревнований по видам спорта и условия выполнения соревновательных упражнений, проявлять уважение к соперникам, судьям по спорту и зрителям.

Учащиеся, допустившие нарушения дисциплины и мер безопасного поведения во время проведения Соревнований, дисквалифицируются в тех видах программы соревнований, в которых приняли участие, и не допускаются к дальнейшему участию в соревнованиях. За аналогичные нарушения руководителями (представителями) команд в адрес их нанимателей направляются письма с рекомендацией применить по отношению к ним меры дисциплинарного взыскания. Судьи по спорту за аналогичные нарушения отстраняются от участия в соревнованиях на весь период их проведения.

### ГЛАВА 3 ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

10. Организация республиканских соревнований осуществляется в соответствии с Положением о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения (постановление Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 г. № 903).

11. Организаторами Соревнований являются Министерство образования Республики Беларусь и Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, которые осуществляют общее руководство проведением соревнований и утверждают состав организационного комитета (приложение 1).

12. Спартакиада проводится в четыре этапа:

**I этап** – массовые соревнования в учреждениях образования, которые организуются и проводятся руководством этих учреждений в соответствии с утверждаемыми ими положениями и в сроки, предусмотренные календарными планами проведения спортивных мероприятий учреждения;

**II этап** – районные и городские соревнования организуют и проводят отделы (управления) образования, спорта и туризма районных, городских исполнительных комитетов, местных администраций районов в городах, которые формируют и утверждают судейские коллегии по видам спорта;

**III этап** – соревнования в областях и г. Минске организуют и проводят управления образования облисполкомов, комитет по образованию Мингорисполкома, управления спорта и туризма облисполкомов и Мингорисполкома, координируют – ГУО "Минский областной институт развития образования", областные и Минский городской центры физического воспитания и спорта учащихся. Судейские

коллегии по видам спорта формируют и утверждают управления спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома;

**IV этап** – финальные республиканские соревнования организуют и проводят Министерство образования Республики Беларусь, Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, учреждение "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов", государственное учреждение "Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения", государственное учреждение "Белспортобеспечение", которые осуществляют общее руководство проведением соревнований и утверждают состав организационного комитета (приложение 1).

Состав ГСК финальных республиканских соревнований формируется из представителей Министерства спорта и туризма Республики Беларусь и представителей Министерства образования Республики Беларусь.

13. Соревнования проводятся по следующим видам соревновательных упражнений.

**Зимнее многоборье "Защитник Отечества":**

III-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8);

подтягивание на высокой перекладине;

лыжные гонки 5000 м (при отсутствии снега – легкоатлетический кросс 3000 м).

**Летнее многоборье "Защитник Отечества":**

III-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8);

подтягивание на высокой перекладине;

бег 100 м с высокого старта;

плавание 50 м;

метание гранаты 700 гр;

бег 3000 м.

14. Ответственность за техническую подготовку мест соревнований возлагается на администрации физкультурно-спортивных сооружений, которые определены для их проведения.

15. Подготовка мест соревнований проводится в соответствии с постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 06.10.2014 № 61 «Об утверждении Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом».

16. Организаторам и организационному комитету предоставляется право изменения сроков, мест и программы проведения соревнований.

## ГЛАВА 4 УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ

17. Направление участников на финальные республиканские соревнования осуществляется направляющими организациями. Официальным приглашением для участия в финальных Соревнованиях является данное Положение.

18. Участвующие организации, получившие такое приглашение, за 10 дней до начала финальных соревнований направляют отчет о проведении I, II, III этапов по зимнему (летнему) многоборью (приложение 2) и предварительную заявку для участия в соревнованиях в учреждение "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" по адресу: 220131, г.Минск, ул. Лукьяновича, 18, факс 237 - 18 - 75.

19. К участию в Соревнованиях допускаются юноши, обучающиеся в учреждениях общего среднего, профессионально-технического и среднего специального образования:

младшая возрастная группа допризывников – юноши 15-16 лет;

старшая возрастная группа призывников – юноши 17-18 лет.

Численный состав команды участвующей организации, допускаемой к соревнованиям, – 10 учащихся (младшая возрастная группа – 5 человек, старшая возрастная группа – 5 человек), 1 тренер, 1 представитель.

Ответственность за оформление и своевременную подачу заявок на участие в Соревнованиях возлагается на участвующие организации.

Возраст участников определяется на заседании ГСК в первый день соревнований.

Участвующие организации и участники, не заявленные в установленном порядке, к Соревнованиям не допускаются.

20. Руководители (представители) команд предоставляют в ГСК следующие документы:

командировочное удостоверение руководителя (представителя) команды учащихся со списком членов команды из числа учащихся (или списочный состав как приложение к командировочному удостоверению);

список членов команды в 2-х экземплярах с указанием полного названия Соревнований;

именная заявка в печатном виде;

документы, удостоверяющие личность учащегося (паспорт);

медицинская справка о состоянии здоровья (на каждого учащегося) по форме, установленной Министерством здравоохранения Республики Беларусь (постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92);

справка с места учебы обучающегося установленного образца (постановление Министерства образования Республики Беларусь

от 21.06.2012 № 67) с фотографией учащегося, для старшей группы – приписное свидетельство;<sup>6</sup>

протокол проверки знаний учащихся по мерам безопасности (приложение 4).

Команды, нарушившие правила формирования команд, а также не представившие отчет и заявки установленного образца, к участию в Соревнованиях не допускаются. В случае непредоставления в полном объеме документов, указанных в пункте 20, их фальсификации или неправильного оформления команда (участник) отстраняется от участия в соревнованиях и возвращается домой за счет направляющей стороны.

21. Участвующие (направляющие) организации обеспечивают учащихся (команды учащихся), руководителей (представителей) команд единой спортивной формой для участия в Соревнованиях, церемониях открытия и закрытия.

22. Команды прибывают на Соревнования со своим зимним спортивным инвентарем, пневматическим оружием и боеприпасами к нему. Доставка, хранение и использование оружия и боеприпасов во время и после проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки обеспечивается в соответствии с Законом Республики Беларусь от 13 ноября 2001 г. "Об оружии" и иными актами, регулирующими оборот оружия на территории Республики Беларусь.

## ГЛАВА 5 УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

23. При проведении Соревнований обязательной является организация церемоний открытия и закрытия.

Программы церемоний открытия и закрытия Соревнований разрабатываются:

по зимнему многоборью – учреждением "Витебский областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" и управлением спорта и туризма Витебского облисполкома;

по летнему многоборью – учреждением "Гродненский государственный областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" и управлением спорта и туризма Гродненского облисполкома.

24. На церемониях открытия и закрытия Соревнований Государственный флаг Республики Беларусь и Государственный гимн Республики Беларусь используются в порядке, установленном законодательством.

25. Соревнования по характеру их проведения являются **лично-командными**.

26. Участник должен стартовать в каждом виде многоборья.

27. Участник, не стартовавший в одном из видов многоборья, выбывает из соревнований. Очки, набранные выбывшим участником в выполненных видах, не учитываются при определении личного и командного места.

28. В случае получения травмы (что зафиксировано врачом) очки, набранные участником в выполненных видах, засчитываются и идут в зачет для определения личного и командного места.

29. Участник, получивший "0" очков в одном из видов программы, продолжает выступать в соревнованиях. При этом очки, набранные в последующих видах, идут в зачет команде, а личное место не определяется.

30. Участник, допустивший в соревновании по стрельбе нарушение правил стрельбы или неподготовленность, снимается с этого вида программы, продолжая выступать в других видах соревнований.

31. Если ГСК принимает решение о дисквалификации участника Соревнований за нарушение дисциплины и мер безопасного поведения – участвующим организациям уменьшается количество очков в командном первенстве за счет штрафных очков, начисленных в тех видах программы соревнований, в которых спортсмены в личном зачете были дисквалифицированы.

32. По итогам проведения Соревнований определяются победители и призеры в общекомандном, командном и личном зачетах отдельно по летнему и зимнему многоборью.

33. Места, занятые участниками в личных (индивидуальных) и командных соревнованиях отдельно в каждом соревновательном упражнении зимнего (летнего) многоборья, определяются в соответствии с настоящим Положением, правилами соревнований по легкой атлетике, плаванию, пулевой стрельбе, лыжным гонкам и условиями выполнения соревновательных упражнений по подтягиванию на перекладине (приложения 4 – 8) на основании таблицы оценки результатов в многоборье "Защитник Отечества" (приложение 9).

34. Победители и призеры в личных (индивидуальных) и командных соревнованиях определяются по наибольшей сумме очков, набранной участником во всех соревновательных упражнениях в соответствии с таблицей оценки результатов в многоборье "Защитник Отечества", лучшему занятому месту в виде соревновательной программы (Глава 9 Положения).

## ГЛАВА 6 НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

35. Команды, ставшие победителями в общекомандном зачете отдельно по зимнему и летнему многоборью награждаются кубками Министерства образования Республики Беларусь и грамотами Министерства спорта и туризма Республики Беларусь. Призеры –

грамотами Министерства спорта и туризма Республики Беларусь.

36. Победители в командном первенстве в каждой возрастной группе отдельно по зимнему и летнему многоборью награждаются кубками Министерства образования Республики Беларусь и грамотами Министерства спорта и туризма Республики Беларусь, а участники команд – призами в денежной форме, медалями и дипломами Министерства спорта и туризма Республики Беларусь.

Команды, занявшие вторые и третьи места награждаются грамотами, а участники команд – медалями и дипломами соответствующих степеней Министерства спорта и туризма Республики Беларусь.

37. Участники, ставшие победителями в каждой возрастной группе отдельно по зимнему и летнему многоборью, награждаются призами в денежной форме, медалями и дипломами Министерства спорта и туризма Республики Беларусь. Призеры – медалями и дипломами соответствующих степеней Министерства спорта и туризма Республики Беларусь.

## ГЛАВА 7 УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ СПАРТАКИАДЫ

38. Финансирование финальных соревнований осуществляется за счет средств Министерства образования Республики Беларусь, выделенных учреждению "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" на проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, а также средств Министерства спорта и туризма Республики Беларусь и участвующих организаций.

39. При проведении финальных республиканских соревнований финансовые обязательства по оплате расходов между организаторами распределяются следующим образом:

**учреждение "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов":**

питание и наем жилого помещения для участников из числа учащихся в дни соревнований;

аренда транспорта для обслуживания участников;

приобретение кубков командам – победителям в общекомандном зачете и в возрастных группах финала Соревнований отдельно по зимнему и летнему многоборью.

**Министерство спорта и туризма Республики Беларусь:**

аренда спортсооружений;

работа медицинского персонала;

проезд иногородних судей,

проживание иногородних судей;

работа и питание судей;

транспортные расходы (микроавтобус для судей, машина скорой помощи);



канцелярские товары;  
награждение победителей и призеров (призы в денежной форме за первое место, медали, дипломы, грамоты);  
типографских услуги.

Расходы **участвующих организаций** на финальном этапе включают в себя:

оплата проезда и проживания учащихся, руководителей (представителей) к месту сбора команды в областном центре физического воспитания и спорта учащихся и студентов (за день до отъезда на соревнования и в день приезда с соревнований);

оплата проезда учащихся, руководителей (представителей) и тренеров команд к месту проведения соревнования и обратно, суточные в пути, командировочные расходы руководителей (представителей) и тренеров команд.

## ГЛАВА 8 ПРОТЕСТЫ

40. Руководитель (представитель) команды участвующей организации может опротестовать результаты Соревнований в случае нарушения правил соревнований или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных, командных и общекомандных мест соревнований, а также в случаях неправильного допуска учащихся (команд учащихся) к соревнованиям.

41. Руководитель (представитель) команды участвующей организации не позднее 30 минут после завершения вида упражнений зимнего (летнего) многоборья может подать протест в письменной форме главному судье соревнования, который фиксирует время окончания соревнования и время подачи протеста.

42. Руководители (представители) команд и тренеры не имеют права вмешиваться в действия судей во время проведения соревнований.

43. Протесты по неправомерному допуску команд или отдельных спортсменов к соревнованиям принимаются к рассмотрению в первый день на заседании ГСК.

44. Протесты рассматриваются ГСК в день их подачи, решение по протесту выносится до официального утверждения результатов соревнований. Протесты, поданные несвоевременно или с нарушением установленного порядка, не принимаются.

## ГЛАВА 9 ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

### **ЗИМНЕЕ МНОГОБОРЬЕ ”ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА“**

Сроки проведения: **20 - 22 февраля.**

Место проведения: **г. Новополоцк.**

Состав команды: 10 учащихся (младшая возрастная группа – 5 человек, старшая возрастная группа – 5 человек), 1 тренер, 1 представитель.

#### **Программа соревнований**

**1-й день** – заседание ГСК (мандатная комиссия) в 12.00, пристрелка оружия.

**2-й день** – стрельба из пневматической винтовки; подтягивание на высокой перекладине.

**3-й день** – лыжные гонки 5000 м (в случае отсутствия или недостаточного количества снежного покрова - легкоатлетический кросс 3000 м).

Победитель в **личном первенстве** определяется в многоборье по наибольшей сумме очков, набранной участником в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицей оценки результатов.

При равном количестве очков у двух и более участников победитель определяется по лучшему результату, показанному в стрельбе, далее – лыжных гонках (кроссе), затем – в подтягивании на высокой перекладине.

**Командное первенство** определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицей оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющей большую сумму очков в стрельбе, далее – лыжных гонках (кроссе), затем – в подтягивании на высокой перекладине.

### **ЛЕТНЕЕ МНОГОБОРЬЕ ”ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА“**

Сроки проведения: **15 – 18 мая.**

Место проведения: **г. Гродно.**

Состав команд: 10 учащихся (младшая возрастная группа – 5 человек, старшая возрастная группа – 5 человек), 1 тренер, 1 представитель.

#### **Программа соревнований**

**1-й день** – заседание ГСК (мандатная комиссия) в 12.00, пристрелка оружия.

**2-й день** – стрельба из пневматической винтовки, метание гранаты, бег 100 м.

**3-й день** – подтягивание на высокой перекладине, плавание.

**4-й день** – бег 3000 м.

Победитель в **личном первенстве** определяется в многоборье по наибольшей сумме очков, набранной участником в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицей оценки результатов.

В случае равенства очков у двух и более участников победитель определяется по лучшему результату, показанному в стрельбе, далее – в беге на 3000 м, подтягивании на высокой перекладине, метании гранаты, плавании, беге на 100 м.

**Командное первенство** определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицей оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющей большую сумму очков в стрельбе, далее – в беге на 3000 м, плавании, подтягивании на высокой перекладине, метании гранаты, беге на 100 м.

СОГЛАСОВАНО

Директор учреждения  
«Республиканский центр физического  
воспитания и спорта учащихся и студентов»

В.Н.Стригельский

2017 г.



## СОСТАВ

организационного комитета по подготовке и проведению  
Республиканской спартакиады по программе летнего и зимнего  
многоборья "Защитник Отечества" среди юношей допризывного  
и призывного возраста в рамках Государственного физкультурно-  
оздоровительного комплекса Республики Беларусь

СИДОРЕНКО Раиса Станиславовна	заместитель Министра образования Республики Беларусь, председатель
ДУРНОВ Вячеслав Викторович	заместитель Министра спорта и туризма Республики Беларусь, сопредседатель
ТОМИЛЬЧИК Эдуард Валентинович	начальник главного управления воспитательной работы и молодёжной политики Министерства образования Республики Беларусь
КАСАЧ Василий Федорович	заместитель начальника управления физической культуры Министерства спорта и туризма Республики Беларусь
ПАВЛОВИЧ Елена Сергеевна	консультант управления физической культуры Министерства спорта и туризма Республики Беларусь
СТРИГЕЛЬСКИЙ Виталий Николаевич	директор учреждения "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов"
ПАВЛОВИЧ Анатолий Иванович	директор государственного учреждения "Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения"
ХОМА Дмитрий Леонидович	начальник управления образования Витебского облисполкома
ЗАХАРЕВИЧ Василий Алексеевич	начальник управления спорта и туризма Витебского облисполкома
СОНГИН Александр Генрихович	начальник управления образования Гродненского облисполкома
АНДРЕЙЧИК Олег Евстафьевич	начальник управления спорта и туризма Гродненского облисполкома

**ОТЧЕТ**

о проведении I, II, III этапов в 2017/2018 учебном году  
Республиканской спартакиады  
по зимнему (летнему) многоборью "Защитник Отечества" среди  
юношей допризывного и призывного возраста в рамках Государственного  
физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь  
в \_\_\_\_\_ области, (г. Минск)

По сведениям отделов (управлений) образования, спорта и туризма районных, городских исполнительных комитетов, местных администраций районов в городах в \_\_\_\_\_ учреждениях ОСО, в \_\_\_\_\_ учреждениях ПТО, в \_\_\_\_\_ учреждениях ССО, находящихся на территории области (г. Минска), обучается \_\_\_\_\_ юношей допризывного и призывного возраста. Из них отнесены:

к основной медицинской группе \_\_\_\_\_ человек;  
подготовительной медицинской группе \_\_\_\_\_ человек;  
к специальной медицинской группе \_\_\_\_\_ человек;  
к группе ЛФК \_\_\_\_\_ человек.

**На I этапе** физкультурно-спортивные мероприятия среди юношей допризывного и призывного возраста по зимним (летним) видам спорта проведены:

в \_\_\_\_\_ учреждениях ОСО, в которых приняли участие \_\_\_\_\_ человек;  
в \_\_\_\_\_ учреждениях ПТО, в которых приняли участие \_\_\_\_\_ человек;  
в \_\_\_\_\_ учреждениях ССО, в которых приняли участие \_\_\_\_\_ человек.

**На II этапе** в районных, городских, зональных Спартакиадах среди юношей допризывного и призывного возраста приняли участие \_\_\_\_\_ команд с общим количеством участников \_\_\_\_\_ человек, из них:

учащихся учреждений ОСО \_\_\_\_\_ человек;  
учреждений ПТО \_\_\_\_\_ человек;  
учреждений ССО \_\_\_\_\_ человек.

**На III этапе** в областной (г. Минск) Спартакиаде приняли участие \_\_\_\_\_ команд городов и районов с общим количеством \_\_\_\_\_ человек, из них: ..

учащихся учреждений ОСО \_\_\_\_\_ человек;  
учреждений ПТО \_\_\_\_\_ человек;  
учреждений ССО \_\_\_\_\_ человек.

Начальник управления образования облисполкома  
(председатель комитета по образованию Мингорисполкома)

Начальник управления спорта и туризма  
облисполкома (Мингорисполкома)

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления спорта и туризма  
облсполкома  
(Минского горисполкома)

\_\_\_\_\_ (Инициалы, фамилия)  
 „ \_\_\_\_\_ “ (подпись)  
 \_\_\_\_\_ 2018 г.  
 М.П.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления образования облсполкома  
(председатель комитета по образованию Минского  
горисполкома)

\_\_\_\_\_ (Инициалы, фамилия)  
 „ \_\_\_\_\_ “ (подпись)  
 \_\_\_\_\_ 2018 г.  
 М.П.

**ЗАЯВКА**

на участие в Республиканской спартакиаде по программе зимнего (летнего) многоборья ”Защитник Отечества“  
среди юношей допризывного и призывного возраста в рамках Государственного физкультурно-оздоровительного  
комплекса Республики Беларусь от \_\_\_\_\_ области (г.Минск)

Фамилия, имя, отчество	Число, месяц, год рождения	Место жительства (адрес)	Населенный пункт, учреждение образования
Младшая возрастная группа			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Старшая возрастная группа			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Представитель команды \_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия), моб. тел. № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ (подпись)

Тренер команды \_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия), моб. тел. № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ (подпись)

Директор областного, Минского городского ЦФВС \_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)  
 Ректор ГУО ”Минский областной институт развития образования“ \_\_\_\_\_ (подпись)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор учреждения ” “

” \_\_\_\_ “ \_\_\_\_\_ 2018 г.

ПРОТОКОЛ  
от ” \_\_\_\_ “ \_\_\_\_\_ 2018 г.

проверки знаний по мерам безопасности при участии команды .....(город, область) в финальных республиканских соревнованиях по.... (вид спорта) среди учащихся .....(ПТО, ССО, ОСО)

на основании приказа учреждения от ” \_\_\_\_ “ \_\_\_\_\_ 2018 г. № \_\_\_\_  
ответственное лицо

провел проверку знаний по мерам безопасности в объеме инструкции о необходимых мерах безопасности, профилактике травматизма, нормах поведения в пути следования и в период проведения соревнований

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Дата рождения	Отметка о проверке знаний (прошел, не прошел)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Ответственное лицо \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_  
подпись (Ф.И.О.) (№ моб.тел.)

### **Выписка из Правил проведения соревнований по легкой атлетике**

Бег на 100 м с высокого старта проводится по прямой дорожке. Каждый участник должен бежать по отдельной дорожке.

Участник, допустивший два фальстарта, снимается с этого вида программы, продолжая выступать в других видах соревнований.

Бег на 3000 м проводится по дорожке стадиона. Количество участников в одном забеге – 10-20 человек.

Метание гранаты весом 700 гр. выполняется в секторе для метания с шириной коридора 15 м. Разрешено выполнять 3 зачетных броска. Способ метания – ”из-за спины через плечо“. На выполнение каждой попытки после команды ”Можно!“ участник должен затратить не более 1 минуты.

Участники обязаны пользоваться спортивным инвентарем, предоставленным судейской коллегией. Участникам запрещено забинтовывать два или несколько пальцев вместе, бинтовать ладони, за исключением случаев, когда это необходимо по предписанию врача.



### **Выписка из Правил проведения соревнований по плаванию**

Плавание на 50 м выполняется любым стилем, разрешено комбинировать способы плавания.

Судейская коллегия несет ответственность за безопасность участников в ходе соревнований и должна принять необходимые меры для оказания помощи на воде.

Если один или несколько участников стартуют преждевременно, то все участники заплыва возвращаются и старт повторяется. Участник или участники, допустившие фальстарт во втором заплыве, дисквалифицируются, но заплыв не возвращается.

Участник, ставший на дно бассейна, не снимается с соревнований, если он не передвигается (идет) по дну.

Участник должен проплыть всю дистанцию по поверхности воды.

Плавание под водой разрешается не более чем на 15 м от стартовой стенки и от любого поворотного щита.

### **Выписка из Правил проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки**

Соревнования по стрельбе проводятся в тирах, на стрельбищах в соответствии с действующими правилами соревнований по стрельбе.

Упражнение (III-ВП) – стрельба из пневматической винтовки выполняется из положения стоя с руки без использования ружейного ремня и без упора. Винтовка удерживается двумя руками, правым плечом, правой частью груди и щекой, прижатой к прикладу. Левая рука может быть прижата к туловищу.

Для участника "левши" определение "правый-левый" зеркально меняются при выполнении упражнения.

Участнику предоставляется по 1,5 минуты на каждый зачетный выстрел.

Количество пробных выстрелов – 5, зачетных – 5. Общее время на стрельбу (вместе с подготовкой) – 15 минут. Участникам не разрешается использовать услуги корректоров. Мишени располагаются на расстоянии 10 м, мишень № 8 образца 1988 г.

На соревнованиях разрешено пользоваться только исправным оружием, которое соответствует требованиям Правил проведения соревнований по стрельбе, проверено и допущено к упражнению судьей по оружию.

К выполнению упражнения допускаются юноши, прошедшие инструктаж о соблюдении мер безопасности при выполнении упражнения по стрельбе из пневматической винтовки, что отражается в рапорте судейской коллегии о проведении инструктажа.

### **Условия выполнения соревновательного упражнения "подтягивание на высокой перекладине"**

Подтягивание на высокой перекладине выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения "вис хватом сверху" (туловище, руки и ноги выпрямлены в вертикальной плоскости, руки на ширине плеч, стопы вместе).

Подтягивание засчитывается, если подбородок участника находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Разрешается разведение ног.

Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук.

Участник имеет право использовать предоставленную организаторами магнезию или подтягиваться с чистыми руками.

Перемещение по грифу перекладины без раскрытия ладоней не считается ошибкой.

Участник имеет право использовать опору или помощь представителя команды для принятия исходного положения.

**Выписка из Правил проведения соревнований по лыжным гонкам**

Лыжные гонки на 5000 м проводятся по пересеченной местности.

Подготовка лыжной трассы (протяженность, ширина, наличие спусков, подъемов, поворотов, оборудование места старта и финиша) осуществляется в соответствии с действующими правилами проведения соревнований по лыжным гонкам.

Вид старта (одиночный, парный, групповой, общий) определяется на заседании судейской коллегии.

При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  судейская коллегия принимает решение и ставит в известность руководителей (представителей) команд о возможности и условиях проведения лыжных гонок (перенос старта во времени, замена лыжных гонок на кроссовый бег).

Таблица оценки результатов в многоборье "Защитник Отечества"

Очки	Стрельба Ш-ВП, 5 выстрелов (очков)	Подтягивания на высокой перекладине (раз)	Лыжная гонка 5 км (мин)	Плавание (с)	Бег 100 м (с)	Метание гранаты 700 гр (м)	Бег 3000 м (мин)
1	2	3	4	5	6	7	8
60	50	60	14.00,0	24,5	10,7	62	8.26,0
59		59	14.05,0	24,6			8.29,0
58	49	58	14.10,0	24,7	10,8	61	8.32,0
57	48	57	14.15,0	24,8			8.35,0
56	47	56	14.20,0	24,9	10,9	60	8.39,0
55	46	55	14.30,0	25,0			8.42,0
54	45	54	14.40,0	25,1	11,0	59	8.45,0
53		53	14.50,0	25,2			8.49,0
52	44	52	15.00,0	25,3	11,1	58	8.53,0
51	43	51	15.10,0	25,4			8.56,0
50	42	50	15.25,0	25,5	11,2	57	9.00,0
49	41	49	15.40,0	25,8			9.06,0
48	40	48	15.55,0	26,1	11,3	56	9.12,0
47		47	16.10,0	26,4			9.18,0
46	39	46	16.25,0	26,7	11,4	55	9.24,0
45	38	45	16.40,0	27,0			9.30,0
44	37	44	16.55,0	27,3	11,5	54	9.36,0
43	36	43	17.10,0	27,6			9.42,0
42	35	42	17.25,0	27,9	11,6	53	9.48,0
41		41	17.40,0	28,2			9.54,0
40	34	40	17.55,0	28,5	11,7	52	10.00,0
39	33	39	18.10,0	29,0			10.06,0
38	32	38	18.25,0	29,5	11,8	51	10.12,0
37	31	37	18.40,0	30,0			10.18,0
36	30	36	18.55,0	30,5	11,9	50	10.24,0
35		35	19.10,0	31,0			10.30,0
34	29	34	19.25,0	31,5	12,0	49	10.36,0
33	28	33	19.40,0	32,0			10.42,0
32	27	32	19.55,0	32,5	12,1	48	10.48,0
31	26	31	20.10,0	33,0			10.54,0
30	25	30	20.25,0	33,5	12,2	47	11.00,0
29		29	20.40,0	34,0			11.06,0
28	24	28	20.55,0	34,5	12,3	46	11.12,0
27	23	27	21.10,0	35,0			11.18,0
26	22	26	21.25,0	35,5	12,4	45	11.24,0
25	21	25	21.40,0	36,0			11.30,0
24	20	24	21.55,0	36,5	12,5	44	11.36,0

<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>
<b>23</b>		23	22.10,0	37,0			11.42,0
<b>22</b>	19	22	22.25,0	37,5	12,6	43	11.48,0
<b>21</b>	18	21	22.40,0	38,0			11.54,0
<b>20</b>	17	20	22.55,0	38,5	12,7	42	12.00,0
<b>19</b>		19	23.10,0	39,0			12.06,0
<b>18</b>	16	18	23.25,0	39,5	12,8	41	12.12,0
<b>17</b>	15	17	23.40,0	40,0			12.18,0
<b>16</b>	14	16	23.55,0	40,5	12,9	40	12.24,0
<b>15</b>		15	24.10,0	41,0			12.30,0
<b>14</b>	13	14	24.25,0	41,5	13,0	39	12.36,0
<b>13</b>	12	13	24.40,0	42,0			12.42,0
<b>12</b>	11	12	24.55,0	42,5	13,1	38	12.48,0
<b>11</b>		11	25.10,0	43,0			12.54,0
<b>10</b>	10	10	25.25,0	43,5	13,3	37	13.00,0
<b>9</b>	9	9	25.40,0	44,0			13.06,0
<b>8</b>	8	8	25.55,0	44,5	13,4	36	13.12,0
<b>7</b>	7	7	26.10,0	45,0			13.18,0
<b>6</b>	6	6	26.25,0	45,5	13,5	35	13.24,0
<b>5</b>	5	5	26.40,0	46,0	13,6	34	13.30,0
<b>4</b>	4	4	26.55,0	46,5	13,7	33	13.36,0
<b>3</b>	3	3	27.10,0	47,0	13,8	32	13.42,0
<b>2</b>	2	2	27.25,0	47,5	13,9	31	13.48,0
<b>1</b>	1	1	28.00,0	48,0	14,0	30	14.00,0