

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**УЧРЕЖДЕНИЕ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА
УЧАЩИХСЯ И СТУДЕНТОВ»**

**ОРГАНИЗАЦИЯ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ
В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЛАГЕРЯХ**

(методические материалы)



Минск, 2012

Методические материалы «Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в оздоровительных лагерях» адресованы руководителям учреждений образования, учреждений дополнительного образования детей и молодежи, организаторам и методистам органов управления образованием, другим заинтересованным лицам.

Автор-разработчик методических материалов – Овчаров В.С., заместитель директора учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов».

В методических материалах используются следующие термины и определения:

физическая культура - составная часть общей культуры, сфера социально-культурной деятельности, представляющая собой совокупность духовных и материальных ценностей, создаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, совершенствования его двигательной активности, направленная на укрепление его здоровья и способствующая гармоничному развитию личности;

спорт - социально-культурная деятельность, осуществляемая в форме соревнований и подготовки к участию в соревнованиях.

здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней;

оздоровление – процесс, направленный на достижение, сохранение и укрепление здоровья;

спортивные мероприятия - спортивные соревнования и подготовка к ним;

Олимпийские игры - крупнейшие комплексные спортивные соревнования современности, проходящие каждые четыре года;

физическое воспитание - часть образовательного процесса, направленного на развитие физических способностей и приобретение знаний в сфере физической культуры и спорта, формирование двигательных навыков;

физические упражнения - двигательные действия, выполняемые для приобретения и усовершенствования физических качеств (сила, выносливость, быстрота, гибкость, ловкость), умений и двигательных навыков;

двигательная деятельность - основной фактор воздействия на функциональные свойства организма, обеспечивающий формирование рациональных способов выполнения двигательных, действий, умений и навыков, развитие физических качеств человека;

двигательное умение - способность правильно управлять двигательными действиями при сосредоточении внимания на способах его выполнения;

двигательный навык - двигательные действия, способы выполнения которых осуществляются автоматизированно, то есть не требуют специально направленного на них внимания;

лечебная физическая культура - метод лечения, использующий средства физической культуры с лечебно-профилактической целью для восстановления здоровья трудоспособности больного, предупреждения осложнений и последствий патологического процесса.

ВВЕДЕНИЕ

Основными задачами в работе оздоровительного лагеря являются создание условий для оздоровления детей, формирования у них навыков здорового физически активного образа жизни, осознанного отношения к своему здоровью, активное приобщение к регулярным занятиям различными видами спорта.

Одной из наиболее эффективных форм работы с учащимися в указанном направлении является организация и проведение в течение каждой смены разнообразных физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований. При этом желательно придерживаться следующих требований:

физкультурно-оздоровительные мероприятия необходимо проводить ежедневно с максимальным охватом учащихся;

содержание физкультурно-оздоровительных мероприятий должно составляться с учетом возрастно-половых особенностей учащихся;

при подборе практических заданий необходимо соблюдать принципы доступности, зрелищности, эмоциональности, скоротечности;

при проведении мероприятий и соревнований необходимо строго соблюдать правила безопасности;

спортивные соревнования проводить по наименее травмоопасным и хорошо знакомым видам спорта, входящим в учебную программу по физической культуре;

все физкультурно-оздоровительные мероприятия и спортивные соревнования должны носить в первую очередь оздоровительный характер.

Формы организации и проведения физкультурно-оздоровительной работы в оздоровительных лагерях довольно разнообразны. Среди них наиболее эффективными являются утренняя гимнастика, подвижные и народные игры, эстафеты, прогулки и походы, физкультурные праздники, спортивные соревнования, конкурсы, викторины, дни здоровья и т.д. В процессе подготовки и участия в указанных мероприятиях у учащихся расширяются и углубляются знания о видах спорта и физкультурно-спортивной деятельности. В условиях спортивных соревнований у них формируется стойкая мотивация для занятий тем или иным видом спорта.

Желательно, чтобы содержание физкультурно-оздоровительной работы с учащимися в оздоровительных лагерях было тесно связано с учебно-воспитательным процессом учреждений образования и являлось продолжением действующих учебных программ по физической культуре.

Нельзя не учитывать еще один существенный фактор – привлечение к участию в физкультурно-оздоровительных мероприятиях и спортивных соревнованиях практически всех учащихся, в том числе отнесенных по

состоянию здоровья к специальной медицинской группе и группе лечебной физической культуры. Данный контингент учащихся с успехом привлекается к оформлению мест соревнований, участию в мероприятиях в качестве членов жюри, судейству соревнований, а также участию в различных конкурсах (например, конкурс рисунков на спортивную тему), викторинах («Здоровый образ жизни», «Знатоки спорта» и др.).

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

В оздоровительных лагерях на каждую смену планируются и проводятся как физкультурно-оздоровительные мероприятия, так и спортивные соревнования. При этом необходимо делать акцент на массовые игровые виды спорта, такие как футбол, волейбол, пионербол, стритбол и др. Рекомендуется планировать и проводить мероприятия внутри отрядов, между отрядами и матчевые встречи между сборными командами лагерей.

Продолжительность мероприятий, как правило, не должна превышать одного-двух часов для учащихся I - IV классов и двух-трех часов для учащихся V – IX (X) классов.

Тематика физкультурно-оздоровительных мероприятий должна учитывать возраст учащихся, климатические и погодные условия, традиции лагеря (учреждения образования), наличие спортивных сооружений, оборудования и инвентаря, участие педагогических работников и др. В организации физкультурно-оздоровительных мероприятий с учащимися могут участвовать представители спортивных обществ и организаций. Большой воспитательный эффект на учащихся оказывает присутствие и участие в спортивных праздниках знаменитых спортсменов, чемпионов Европы, мира, Олимпийских игр.

Для учащихся начальных классов рекомендуется проводить детские подвижные игры «Вас вызывает Спортландия!», «Весёлые старты», «Папа, мама, я – спортивная семья», а также различные конкурсы и викторины.

Особой популярностью у учащихся базовой школы пользуются спортивные соревнования по гимнастике, футболу, баскетболу, волейболу, настольному теннису. Подростки с удовольствием принимают участие в спортивных праздниках «Олимпийские надежды», «День здоровья», «День туриста», «День бегуна», «День метателя» и др. В содержание праздников следует включать подвижные, народные и спортивные игры, игры на местности, туристские походы, открытые старты (дни рекордов) на лучшего бегуна, прыгуна, метателя и т.д.

Подготовка и проведение мероприятий и соревнований требует участия не только физкультурного руководителя, но и всего педагогического коллектива лагеря.

На этапе организации и подготовки мероприятия или соревнования на физкультурного руководителя возлагается ответственность за организацию тренировок и репетиций с учащимися, проведение инструктажей для членов жюри и судей по спорту, привлечение к судейству соревнований опытных педагогов и наиболее подготовленных учащихся, соблюдение спортивных ритуалов (парад открытия соревнований, подъем флага под гимн Республики Беларусь, награждение победителей и т.д.).

При организации и проведении мероприятий и соревнований необходимо красочно оформить места их проведения. Желательно, чтобы каждый отряд имел спортивную эмблему и девиз.

Успех любого спортивного мероприятия зависит от его правильного и своевременного **планирования**. План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий лагеря вывешивается в спортивном уголке или на доске объявлений. С целью освещения хода подготовки и проведения мероприятий и соревнований рекомендуется использовать стенгазеты, объявления, бюллетени, организовывать радиопередачи на спортивные темы.

В соответствии со спортивными и общепедагогическими требованиями для проведения спортивных соревнований разрабатывается **положение**, а для физкультурно-оздоровительных мероприятий – **сценарий** или **сценарный план**.

Положение о спортивном соревновании[®] должно включать в себя следующие разделы:

- общие положения;
- участники спортивных соревнований;
- условия участия в спортивных соревнованиях;
- программа спортивных соревнований;
- условия проведения спортивных соревнований и определения победителей;
- награждение победителей спортивных соревнований;
- протесты.

Сценарии или **сценарные планы** физкультурно-оздоровительных мероприятий значительно отличаются от положения о спортивном соревновании. Вместо обязательных разделов в них, как правило, указываются:

[®] Приложение 1.

- ✓ описание организации начала мероприятия, например, торжественное построение учащихся, подъём флага под гимн Республики Беларусь, вступительное слово представителя администрации учреждения образования, представление членов жюри, выступления знаменитых спортсменов, родителей, приглашенных и т.п.;
- ✓ перечень участвующих команд, их капитаны и классные руководители;
- ✓ порядок участия команд в конкурсах и прохождения этапов эстафет;
- ✓ место и время показательных выступлений лучших спортсменов школы, города, района, номера художественной самодеятельности и т.п.;
- ✓ описание организации закрытия мероприятия, включающее в себя торжественное построение учащихся, заключительное слово председателя жюри, подведение итогов мероприятия, награждение победителей, призёров, классных руководителей и т.п.

До начала мероприятия рекомендуется провести в каждой группе (классе) организационную и воспитательную работу по привлечению всех ребят к участию в физкультурно-оздоровительных мероприятиях. Педагог совместно с детьми разрабатывает и рисует эмблему, выбирает девиз, определяет спортивную форму и т.д. Отдельно оговариваются условия участия в мероприятии детей с ослабленным здоровьем.

Большую профессиональную помощь в подготовке учащихся к спортивным соревнованиям могут оказать тренеры ДЮСШ и СДЮШОР. Они, при необходимости, разработают положение о спортивном соревновании или сценарий физкультурно-оздоровительного праздника, предоставят для судейства соревнований тренеров по видам спорта, проведут организационно-пропагандистскую работу по широкому привлечению детей к участию в соревнованиях.

При подготовке мест соревнований необходимо соблюдать не только санитарно-гигиенические нормы, но и «Правила безопасности проведения занятий физической культурой и спортом» (утверждены постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 21.12.2004 №10).

Организаторам спортивных соревнований следует помнить, что школьники, не прошедшие медицинский осмотр, к участию в соревнованиях не допускаются.

При проведении соревнований врач или медсестра обязаны присутствовать на месте соревнований и, при необходимости, оказывать медицинскую помощь.

ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

В план работы оздоровительного лагеря могут быть включены как спортивные соревнования, так и физкультурно-оздоровительные мероприятия. Предлагаем примерный перечень физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований для одной смены оздоровительного лагеря. По усмотрению организаторов, он может быть расширен или дополнен с учетом возраста учащихся, наличия спортивной базы и физкультурного инвентаря.

Рекомендуем использовать игровые формы проведения мероприятий и включать в них как можно больше подвижных и народных игр.

Примерный перечень физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований для смены оздоровительного лагеря

Дата	Название мероприятия	Примерная программа
ежедневно	Утренняя гимнастика	Комплексы общеразвивающих упражнений без предметов, с мячами, обручами, скакалками, флажками.
2-ой день	Спортивный праздник «День здоровья»	Конкурс на лучшее исполнение комплекса утренней гимнастики под музыкальное сопровождение
3-ий день	Конкурс «Снайперы»	Броски баскетбольного мяча по кольцу.
4-ый день	Викторина «Олимпийские игры»	Конкурс знатоков истории Олимпийских игр и развития олимпийских видов спорта в Беларуси
5-ый день	Подвижные игры «Вас вызывает Спортландия!»	Игры и эстафеты
6-ой день	Спортивный праздник «День бегуна»	Соревнования в беге на 30 и 60 метров
7-ой день	Викторина «Спортивные рекорды»	Конкурс знатоков видов спорта и спортивных рекордов
8-ой день	День футболиста	Конкурсы знатоков «История футбола», «Правила игры в футбол». Игры «Снайпер» (на точность

		попадания в ворота), «Силачи» (чей мяч дальше пролетит по воздуху после удара ногой).
9-ый день	Физкультурный праздник «День здоровья»	Викторина «Здоровый образ жизни». Подвижные и народные игры.
10-ый день	Конкурс «Снайперы»	Игра «Дартс»
11-ый день	«Веселые старты»	Подвижные и народные игры
12-ый день	Спортивный праздник «День метателя»	Соревнования в метаниях теннисного мяча на дальность
13-ый день	Подвижные игры «Вас вызывает Спортландия!»	Игры и эстафеты
14-ый день	День теннисиста	Игры в настольный теннис
15-ый день	Конкурс «Силачи-ловкачи»	Соревнования в перетягивание каната и челночном беге 4x9 метров
16-ый день	Спортивный праздник «Олимпийские надежды»	Соревнования в подтягиваниях на перекладине (мальчики) и наклонах туловища за 1 минуту (девочки)
17-ый день	Подготовка ко дню туриста	Изучение истории и географии родного края
18-ый день	День прыгуна	Соревнования в прыжках с разбега и с места толчком двух ног
19-ый день	Спортивный праздник «День туриста»	Пешие прогулки и походы с изучением исторических мест своего региона
20-ый день	Физкультурный праздник «Здоровый я – здоровая страна!»	Конкурсы, викторины, эстафеты, подвижные игры
21-ый день	«Будь здоров!»	Награждение лучших физкультурников и спортсменов

Обращаем внимание на некоторые особенности организации и проведения мероприятий и соревнований.

Для учета спортивных результатов и определения победителей соревнований рекомендуется использовать протоколы соревнований, (Приложение 2).

Бег 30, 60 м проводится на 100-метровой прямой беговой дорожке с высокого старта. Учащиеся стартуют парами (отдельно мальчики и

девочки). Для проведения соревнований требуется два секундомера. Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек.

Челночный бег 4х9 м выполняется на половине волейбольной площадки, имеющей твердое покрытие. На лицевую линию кладут два бруска 50х50х100 мм на расстоянии 10 см друг от друга. По команде "Марш!" учащиеся стартуют от средней линии, подбегают к лицевой, берут один брусок, возвращаются к средней линии и кладут его на линию (бросать брусок запрещено!). Затем бегут к лицевой линии, берут второй брусок и финишируют на средней линии (брусок на линию не кладут). Если учащийся поскользнулся или упал, ему предоставляется одна дополнительная попытка. Результат бега измеряется с точностью до 0,1 сек.

Прыжок в длину с места выполняется толчком одновременно двумя ногами на твердом покрытии. Каждый учащийся выполняет 3 попытки подряд. Прыжки выполняются в спортивной обуви. В зачет идет лучший из трех результатов. Можно также определять победителя по сумме трех попыток.

Прыжок в длину с разбега выполняется на стадионе с приземлением в прыжковую яму. Перед прыжками необходимо взрыхлить песок. Каждый учащийся выполняет 3 попытки. В зачет идет лучший из трех результатов. Можно также определять победителя по сумме трех попыток.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения вис хватом сверху. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания коленей и туловища, движения ногами, рывки и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах.

Поднимание туловища за 1 минуту выполняется на гимнастических матах из исходного положения лежа на спине, руки скрестно перед грудью, ладони на плечевых суставах. Угол в коленном суставе 90 градусов, стопы зафиксированы на полу или прижимаются партнером к полу хватом за голеностопный сустав. Засчитывается количество наклонов туловища при касании локтями коленей с последующим касанием лопатками мата. Можно уменьшить время соревнований до 30 секунд.

Метание мяча с разбега проводится на стадионе в секторе для метаний, ширина коридора 15 м.

Туристские походы способствуют не только укреплению здоровья учащихся, но и обеспечивают их активный отдых. Они проводятся согласно требованиям Инструкции по организации и проведению туристских походов и экскурсий с учащимися (утверждена приказом Министерства

образования Республики Беларусь 03.12.2002г. № 50).

Туристские походы могут быть однодневными и многодневными. В однодневном туристском походе могут участвовать школьники, прошедшие соответствующую подготовку и медицинский осмотр.

Учитывая возраст детей, рекомендуется следующая длительность пешеходных переходов в течение одного дня и максимальный вес снаряжения:

Класс	Длина перехода (км)	Вес снаряжения м/д (кг)
I - IV	до 6	2/2
V - VI	до 12	3/3
VII – IX	до 15	5/4

Ученики начальных классов могут принимать участие в прогулках в лес, на луг, в парк, во время которых проводятся увлекательные подвижные игры, эстафеты.

Каждый класс, пройдя свой маршрут, принимает участие в соревнованиях по проверке туристских навыков.

Программа соревнований учащихся V-IX классов может состоять из следующих заданий (по выбору):

- укладка рюкзака;
- установка палатки;
- заготовка топлива и разжигание костра;
- хранение снаряжения, одежды;
- охрана природы, умение правильно хранить продукты и др.;
- конкурсы на лучшую туристскую песню, газету, зарисовку, определение погоды;
- элементы спортивного ориентирования движение по азимуту.

Итоги соревнований по туристским навыкам подводятся руководителем похода на общем собрании, а материалы похода оформляются и вывешиваются на спортивном стенде.

Приложение 1

УТВЕРЖДЕНО

Постановление Министерства спорта
и туризма Республики Беларусь

29 декабря 2004 г. № 12

**ПРИМЕРНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ
СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ****ГЛАВА 1
ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Примерное положение о проведении спортивного соревнования (далее - Примерное положение) разработано в соответствии с Законом Республики Беларусь от 18 июня 1993 года «О физической культуре и спорте» в редакции Закона Республики Беларусь от 29 ноября 2003 года (Ведомости Верховного Совета Республики Беларусь, 1993 г., № 25, ст. 299; Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь. 2003 г., № 135, 2/1000) и определяет общие требования к порядку проведения спортивного соревнования на территории Республики Беларусь и распространяется на государственные органы, организации и граждан, проводящих спортивные соревнования (далее - организаторы).

2. Официальные спортивные соревнования Республики Беларусь проводятся в соответствии с республиканским и местными календарными планами проведения официальных спортивных соревнований.

3. Неофициальные спортивные соревнования проводятся в соответствии с решением организаторов.

4. Для проведения спортивного соревнования организаторы в соответствии с Примерным положением разрабатывают и утверждают положение о проведении (регламент проведения) спортивного соревнования.

5. В положении о проведении (регламенте проведения) спортивного соревнования отражаются в качестве обязательных условий место, сроки и программа спортивного соревнования, требования к спортсменам, принимающим участие в его проведении, условия его финансирования.

При проведении официальных спортивных соревнований Республики Беларусь положение о проведении (регламент проведения) спортивного

соревнования должно содержать ссылку на календарный план, в соответствии с которым проводится данное спортивное соревнование.

6. Спортивное соревнование проводится в целях:
- определения победителей в видах соревновательной программы по виду спорта;
 - повышения уровня мастерства спортсменов (команд спортсменов);
 - оценки, повышения качества и эффективности работы специализированных учебно-спортивных учреждений, иных организаций физической культуры и спорта;
 - проведения целенаправленной работы по отбору спортсменов в национальные и сборные команды Республики Беларусь по видам спорта, их подготовки к участию в международных соревнованиях;
 - дальнейшего массового развития и популяризации вида спорта, вовлечения граждан в занятия спортом, организации их досуга;
 - пропаганды спорта как важного средства укрепления здоровья граждан и приобщения их к здоровому образу жизни, повышения эффективности физического воспитания населения.

ГЛАВА 2 СУБЪЕКТЫ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

7. Субъектами спортивного соревнования являются:
- организаторы;
 - организационный комитет;
 - участвующие организации;
 - участники спортивного соревнования;
 - судейская коллегия.
8. Организаторы:
- осуществляют общее руководство проведением спортивного соревнования;
 - утверждают состав организационного комитета и судейскую коллегия спортивного соревнования;
 - распределяют обязанности среди судей в соответствии с правилами соревнований по видам спорта;
 - утверждают смету расходов спортивного соревнования.
9. Организационный комитет:
- определяет порядок организации информационной поддержки, спонсорского участия и освещения спортивного соревнования в средствах массовой информации;
 - рассматривает вопросы, возникающие в ходе подготовки и проведения спортивного соревнования;

составляет смету расходов спортивного соревнования и представляет ее на утверждение организаторам.

10. Участвующими организациями являются организации физической культуры и спорта, иные организации, осуществляющие деятельность в сфере физической культуры и спорта, представляющие от своего имени спортсмена (команды спортсменов) на спортивном соревновании. При представлении на спортивное соревнование команды спортсменов участвующая организация назначает руководителя (представителя) команды, который несет ответственность за обеспечение явки участников спортивного соревнования от данной организации на церемонии открытия, закрытия спортивного соревнования, церемонию награждения, а также за соблюдение дисциплины среди спортсменов в местах соревнования и проживания, осуществляет контроль за выходом спортсменов на старт.

11. Участниками спортивного соревнования (далее - участники) являются спортсмены (команды спортсменов), судьи по спорту, тренеры, руководители (представители) команд спортсменов, врачи и иные лица, определенные в качестве участников положением о проведении (регламентом проведения) спортивного соревнования либо правилами соревнований по видам спорта.

12. Судейскую коллегию составляют судьи по спорту, осуществляющие судейство спортивных соревнований в конкретных видах программы. В своей деятельности судейская коллегия руководствуется правилами соревнований по видам спорта.

13. В составе судейской коллегии создается мандатная комиссия. На мандатную комиссию возлагаются функции по приему необходимых для оформления участия в спортивном соревновании документов. Ответственность за правомерность допуска спортсмена (команд спортсменов) к участию в спортивном соревновании несет мандатная комиссия.

14. Отношения между субъектами спортивного соревнования, возникающие в процессе его проведения по конкретному виду спорта, регулируются правилами соревнований по видам спорта, принимаемыми национальными федерациями (союзами, ассоциациями) по виду (видам) спорта исходя из его характера и специфики по согласованию с Министерством спорта и туризма.

15. Субъекты спортивного соревнования обязаны знать и соблюдать положение о проведении (регламент проведения) спортивного соревнования, правила соревнований по видам спорта, проявлять уважение к соперникам, судьям и зрителям.

ГЛАВА 3

УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ

16. Направление участников на спортивное соревнование осуществляется участвующими организациями на основании официального приглашения организаторов. Участвующие организации, получившие такое приглашение, подтверждают свое участие заявкой по установленной форме. Заявка может быть предварительной, в которой подтверждается сам факт участия в спортивном соревновании, и именной, с указанием персонального состава спортсменов и видов программы спортивного соревнования, в которых они будут участвовать.

17. Ответственность за оформление и своевременное представление заявок на участие в спортивном соревновании возлагается на участвующие организации.

Участники, не заявленные в установленном порядке, к участию в спортивном соревновании не допускаются.

18. Допуск спортсменов (команд спортсменов) к спортивному соревнованию осуществляет мандатная комиссия.

19. Численный состав команд спортсменов и количество спортсменов одной команды, допускаемых к соревнованиям в отдельных видах программы, устанавливается положением о проведении (регламентом проведения) спортивного соревнования.

20. Для оформления участия спортсменов (команд спортсменов) в спортивном соревновании руководители (представители) команд спортсменов представляют в мандатную комиссию следующие документы:

командировочное удостоверение руководителя (представителя) команды спортсменов с указанием количества членов команды согласно прилагаемому списку. В списке указывается полное наименование спортивного соревнования и все его участники;

вызов на спортивное соревнование;

именную (техническую) заявку по форме, установленной организаторами;

документы, удостоверяющие личность спортсменов;

зачетные книжки или классификационные билеты спортсменов.

21. К участию в соревновании допускаются спортсмены, прошедшие специальное медицинское обследование и получившие допуск врача, заверенный подписью и личной печатью врача или печатью медицинского учреждения.

22. Участвующие организации обеспечивают представляемых ими спортсменов (команды спортсменов) единой спортивной формой.

ГЛАВА 4

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

23. В программу спортивного соревнования включается:
наименование спортивного соревнования;
сроки проведения и день приезда спортсменов (команд спортсменов);
место проведения спортивного соревнования;
численный состав допускаемой команды спортсменов с указанием их пола, возраста, квалификации, тренеров и иных участников;
виды программы спортивного соревнования, в том числе по дням, с указанием времени его начала и окончания.

ГЛАВА 5 УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

24. При проведении спортивного соревнования проводятся церемонии их открытия и закрытия. Сценарий таких церемоний разрабатывает организационный комитет либо судейская коллегия.

25. На церемониях открытия и закрытия официальных спортивных соревнований Республики Беларусь используются в порядке, установленном законодательством, государственные символы Республики Беларусь - Государственный флаг Республики Беларусь и Государственный гимн Республики Беларусь.

26. Спортивные соревнования по характеру их проведения могут быть:
личные, в которых определяются места, занятые отдельными спортсменами;

лично-командные, в которых, помимо личного первенства, определяются места, занятые командами спортсменов;

командные, в которых определяются только места, занятые командами спортсменов.

27. Спортивные соревнования могут проводиться в виде спартакиад, фестивалей, спортивных игр (комплексные спортивные соревнования), чемпионатов, . первенств по возрастным группам спортсменов (взрослые, юниоры, юноши), а также в виде розыгрышей Кубков (с выбыванием проигравших), турниров, матчевых и товарищеских встреч между командами спортсменов.

28. Спортивные соревнования проводятся отдельно среди спортсменов и команд спортсменов по полу и возрастным группам. В отдельных случаях могут быть смешанные команды спортсменов по полу и возрасту, если это предусмотрено правилами соревнований, либо положением о соревновании по виду спорта. Спортсмены (команды спортсменов) могут быть распределены также на группы по спортивной квалификации.

29 Победители спортивного соревнования определяются по лучшему занятому месту в виде соревновательной программы (весовой категории, упражнении, на отдельной дистанции и т.д.).

30. Победители спортивного соревнования могут определяться как в личном (индивидуальном) первенстве, когда между собой соревнуются отдельные спортсмены, так и в командных соревнованиях, когда соревнуются команды спортсменов (эстафеты, экипажи, тандемы, группы и др.).

31. Места, занятые спортсменами (командами спортсменов), определяются в соответствии с правилами соревнований по виду спорта.

32. Определение победителей в общекомандном первенстве производится, как правило, путем суммирования лучших результатов всех, либо отдельных членов команды спортсменов. Результаты членов команды спортсменов могут суммироваться по специальным таблицам начисления очков, баллов, либо путем суммирования занятых мест или спортивно-технических результатов (секунд, метров, килограммов и т.п.).

33. Общекомандное первенство может быть официальным или неофициальным. Места команд спортсменов определяются только в официальном общекомандном первенстве.

34. В спортивных соревнованиях по спортивным играм места команд спортсменов определяются по наибольшей сумме очков, набранных во всех или избранных встречах турнира (предварительных, групповых, финальных). Конкретный порядок начисления очков и определения преимущества при их равенстве у нескольких команд спортсменов устанавливается положением о проведении (регламентом проведения) спортивного соревнования.

ГЛАВА 6

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

35. Спортсмены (команды спортсменов), занявшие 1-3 места в видах соревновательной программы или общекомандном первенстве, награждаются от имени организаторов медалями золотого, серебряного и бронзового достоинства соответственно занятым местам, грамотами или дипломами первой, второй, третьей степени.

36. Спортсмены (команды спортсменов), занявшие первые места, помимо названной наградной атрибутики могут награждаться памятными призами от имени организаторов или спонсоров спортивного соревнования.

37. Перечень видов спорта и упражнений, по которым спортсмены награждаются медалями на официальных спортивных соревнованиях Республики Беларусь, устанавливаются Министерством спорта и туризма.

38. В зависимости от масштаба и ранга спортивных соревнований призовыми могут быть места с 1 по 6. Награждению медалями подлежат только

спортсмены, занявшие 1-3 места. Спортсмены (команды спортсменов), занявшие места с 4 по 6, могут награждаться дипломами в соответствии с положением о проведении (регламентом проведения) спортивного соревнования.

Медалями и дипломами могут также награждаться тренеры, подготовившие чемпионов, победителей спортивного соревнования.

39. Количество памятных призов устанавливается положением о проведении (регламентом проведения) спортивного соревнования.

В игровых и других командных спортивных соревнованиях награждению подлежат спортсмены, принявшие участие не менее, чем в 50 процентах встреч или предварительных, отборочных стартов в данном виде программы спортивных соревнований.

В случаях, когда в виде программы соревнуются не более трех спортсменов команд (спортсменов), награждаются только победители.

ГЛАВА 7

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

40. Условия финансирования спортивного соревнования определяются организаторами.

41. Как правило, основные расходы по проведению спортивного соревнования несут организаторы, за исключением расходов на проезд участников к месту спортивного соревнования и обратно, выплату суточных в пути, которые осуществляют участвующие организации.

42. Расходы по проведению спортивного соревнования включают в себя оплату:

- питания спортсменов и судей;
- найма жилого помещения для иногородних спортсменов и судей;
- работы судей, для иногородних судей - возмещение расходов на проезд, суточные в пути;
- проезда спортсменов к месту спортивного соревнования и обратно;
- работы обслуживающего и медицинского персонала;
- аренды спортивных сооружений, инвентаря и оборудования;
- аренды автотранспорта для внутригородских перевозок на период спортивного соревнования;
- типографских расходов;
- расходов, связанных с награждением победителей;
- расходов на приобретение канцелярских принадлежностей;
- иных расходов, связанных с проведением спортивного соревнования.

43. При проведении спортивного соревнования среди взрослых спортсменов на участвующие организации могут быть возложены расходы по материальному обеспечению участников.

44. Для компенсации расходов по проведению спортивного соревнования в порядке, установленном законодательством могут привлекаться средства участвующих организаций, участников спортивного соревнования, спонсоров, а также использоваться добровольные пожертвования граждан и юридических лиц.

ГЛАВА 8 ПРОТЕСТЫ

45. Руководитель (представитель) команды спортсменов может опротестовать результаты спортивного соревнования в случае нарушения правил соревнований по виду спорта или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных, командных и общекомандных мест, а также в случаях неправильного допуска спортсменов (команд спортсменов) к спортивным соревнованиям.

46. В этом случае, в течение не более одного часа после окончания спортивного соревнования руководитель (представитель) команды спортсменов подает протест в письменной форме главному судье спортивного соревнования, который фиксирует время окончания спортивного соревнования и время подачи протеста.

47. Одновременно с протестом руководитель (представитель) команды вносит денежный взнос в размере, определяемым положением о проведении (регламентом проведения) спортивного соревнования (кроме протестов, связанных с техническими ошибками главной судейской коллегии при подсчете результатов). В случае удовлетворения протеста указанный взнос возвращается.

48. Протесты рассматриваются судейской коллегией спортивного соревнования. Несвоевременно поданные протесты не принимаются.

27								
28								

Гл. судья: _____ / _____ /

Гл. секретарь: _____ / _____ /

ПЕРЕЧЕНЬ НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ И РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

Гигиенический контроль за организацией двигательного режима школьников. Методические указания Министерства здравоохранения Республики Беларусь. – Минск, 2000.

Инструкция об организации участия обучающихся учреждений образования в туристских походах и экскурсиях. Постановление Министерства образования Республики Беларусь 17.07.2007 № 35а.

Правила безопасности проведения занятий физической культурой и спортом. Утверждены постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь 21.12.2004г. №10.

Положение о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь. Утверждено постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь 24.06.2008 № 17.

Примерное положение о проведении спортивного соревнования. Утверждено постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь 29.12.2004г. №12.

Правила проведения туристских походов. Зарегистрированы в Национальном реестре правовых актов Республики Беларусь 17 октября 2006г. № 8/15151.

Рекомендации по подготовке и эксплуатации плоскостных спортивных сооружений. Методические рекомендации. Составитель В.В.Борисов. – Минск, 2005.

Санитарно-гигиенический контроль за устройством и содержанием физкультурно-спортивных сооружений. Методические рекомендации.– Минск, 2002.

Санитарные нормы, правила и гигиенические нормативы «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации образовательного процесса в учреждениях общего среднего образования». Утверждены постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 15 июля 2010 г. № 94 (с изменениями и дополнениями 2010 – 2011 г.);

Санитарные нормы, правила и гигиенические нормативы «Гигиенические требования к устройству, оборудованию и эксплуатации плавательных бассейнов». Утверждены постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22 сентября 2009 г. № 105 (с изменениями и дополнениями 2010 – 2011 г.);

Санитарные правила и нормы 2.1.2.12-19-2006 «Гигиенические требования к устройству и эксплуатации спортивных сооружений». Утверждены постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 8 ноября 2006 г. № 134 с изменениями и дополнениями 2011 г.;

Спортивная энциклопедия Беларуси. – Мн.: БелЭн, 2005.

Балябо В.В., Канищев А.Д., Овчаров В.С. Организация и проведение урока футбола (часа футбола) в общеобразовательном учреждении. Методические рекомендации. – Минск, 2008.

Беспутчик В.Г., Бейлин В.Р. Средства аэробики в физическом воспитании школьников. Учебно-методическое пособие. – Минск, 1997.

Канищев А.Д., Овчаров В.С. «О порядке организации и проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня». Методические рекомендации. – Минск, 2002.

Канищев А.Д., Овчаров В.С. «Организация спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий с учащимися». Методические рекомендации. – Минск, 2002.

Кобринский М.Е., Тригубович Л.Г. Белорусский олимпийский учебник. – Минск, 2005.

Кряж В.Н., Трубчик В.В. Беларускія народныя гульні. – Минск, 1993.

Митрахович С.С. Туризм. 8–11 классы. Учебная программа факультативных занятий для 8–11 классов общеобразовательных учреждений: пособие для учителя. – Минск: Асар, 2010.

Митрахович С.С. Туризм. 8–11 классы. Пособие для учащихся общеобразовательных учреждений. – Минск: Асар, 2010.

Овчаров В.С. Настольная книга учителя физической культуры. Методическое пособие. – Минск: Сэр-Вит, 2008.

Овчаров В.С. Играем в футбол. Учебная программа факультативных занятий для 5–11 классов общеобразовательных учреждений. – Минск: Асар, 2010.

Овчаров В.С. Играем в футбол. 5–11 классы. Пособие для учителей общеобразовательных учреждений с белорусским и русским языками обучения. – Минск: Асар, 2010.

Овчаров В.С. Играем в футбол. 5–11 классы. Пособие для учащихся общеобразовательных учреждений. – Минск: Асар, 2010.

Садовникова В.В. Аэробика. Учебная программа факультативных занятий для 5–11 классов общеобразовательных учреждений: пособие для учителя. – Минск: Асар, 2010.

Садовникова В.В. Аэробика. 5–11 классы. Пособие для учащихся общеобразовательных учреждений. – Минск: Асар, 2010.

Травин А.В. Атлетическая гимнастика. 7–11 классы. Учебная программа факультативных занятий: пособие для учителя. – Минск: Асар, 2010.

Травин А.В. Атлетическая гимнастика. 7–11 классы. Пособие для учащихся общеобразовательных учреждений. – Минск: Асар, 2010.