

Организация и проведение республиканской акции  
”Неделя спорта и здоровья“  
(методические рекомендации)

Республиканская акция ”Неделя спорта и здоровья“ (далее – акция) проводится в целях консолидации усилий работников образования, здравоохранения, физической культуры, спорта и туризма, других заинтересованных для пропаганды здорового образа жизни среди учащихся учреждений общего среднего, профессионально-технического, среднего специального образования и студентов учреждений высшего образования (далее - учреждения образования).

В ходе проведения акции предполагается решение следующих задач:  
создание условий для регулярных занятий физической культурой и спортом, вовлечения детей и учащейся молодежи в ряды сторонников здорового образа жизни;

объединение воспитательных возможностей учреждений образования, здравоохранения, дополнительного образования детей и молодежи, специализированных учебно-спортивных учреждений, иных заинтересованных для формирования разносторонне развитой, нравственно зрелой, творческой личности обучающегося;

распространение опыта работы учреждений дополнительного образования детей и молодежи, специализированных учебно-спортивных учреждений по организации физкультурного досуга, развитию спортивных способностей детей и молодежи в свободное от учебы время;

широкое привлечение учащихся к занятиям в кружках, группах, секциях по видам спорта, факультативах спортивной направленности.

В акции могут принимать участие:

управления (отделы) образования областных, городских и районных исполкомов, комитет по образованию Минского городского исполкома;

учреждения образования;

специализированные учебно-спортивные учреждения;

педагогические работники учреждений образования, специализированных учебно-спортивных учреждений;

учащиеся и студенты.

Акция может быть приурочена к началу учебного года и проводится ежегодно в первой половине сентября. При необходимости проводящие организации могут устанавливать иные сроки проведения акции (в течение сентября).

Рекомендуется проводить акцию на базе крупнейших современных физкультурно-спортивных сооружений, расположенных в областных и

районных центрах (ледовые дворцы, физкультурно-спортивные комплексы и т.д.)

Одной из наиболее эффективных форм проведения акции на спортивной базе учреждений образования является День здоровья и спорта, посвященный началу учебного года.

Подбор мероприятий акции и порядок их проведения разрабатывается по согласованию со всеми организаторами и утверждается приказом по управлению (отделу) образования.

Перечень мероприятий акции включает в себя:

чествование победителей и призеров Республиканской спартакиады школьников – 2012 с привлечением участников Олимпийских игр в г.Лондоне (Великобритания);

конкурсы на лучший сценарий олимпийского урока, на лучшего учителя физической культуры, на лучшего тренера по виду спорта;

демонстрация фрагментов учебно-тренировочных занятий по различным видам спорта;

проведение открытых уроков по учебному предмету ”Физическая культура и здоровье“;

проведение мастер-классов по видам спорта, входящим и не входящим в программу Олимпийских игр;

знакомство с видами спорта, развиваемыми Республиканским государственно-общественным объединением ”Белорусское физкультурно-спортивное общество Динамо“, Государственным учреждением ”Спортивный комитет Вооруженных Сил Республики Беларусь“, Республиканским государственно-общественным объединением ”Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту Республики Беларусь“;

ознакомительные экскурсии по физкультурно-спортивным сооружениям;

выставки-продажи физкультурного и спортивного инвентаря и оборудования;

марафоны спортивных танцев, аэробики, черлидинга и т.п.;

показательные выступления учащихся специализированных учебно-спортивных учреждений;

матчевые встречи по игровым видам спорта;

агитационные выступления работников учреждений здравоохранения, активистов БРСМ;

выступления участников, победителей и призеров Олимпийских игр, чемпионатов мира, Европы, первенств Республики Беларусь;

концерты артистов эстрады, театра, цирка, кино;

брейн-ринги ”Физкультура – спорт – здоровье!“, ”Беларусь олимпийская“ и др.

На церемонии открытия и закрытия акции рекомендуется приглашать участников Олимпийских игр, чемпионов и призеров первенств мира и Европы, победителей чемпионата Республики Беларусь по различным видам спорта, привлекать детские художественные коллективы, студенческие ансамбли, народные художественные коллективы и др.

Подготовка и проведение акции должны широко освещаться в средствах массовой информации (местное телевидение, радио, печатные издания, интернет-сайты и др.).

Спортивные соревнования и физкультурно-оздоровительные мероприятия, включенные организаторами в программу акции, должны проводиться в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, а также при обязательном соблюдении Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденных Постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 21.12.2004 №10.