

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель
Министра образования
Республики Беларусь

_____ А.И.Жук
_____ 2011 г.

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ В 2011/2012 УЧЕБНОМ ГОДУ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ, КУРСАНТОВ,
СЛУШАТЕЛЕЙ УЧРЕЖДЕНИЙ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
(инструктивно-методическое письмо)

Физическое воспитание студентов, курсантов, слушателей (далее – обучающиеся) учреждений высшего образования (далее – УВО), в новом учебном году направлено на воспитание культуры здорового образа жизни, формирование у обучающегося мотивации к физическому совершенствованию, осознание значимости здоровья как ценности, а также реализацию взаимосвязанных педагогических, гигиенических, прикладных задач в рамках требований Кодекса Республики Беларусь об образовании, Законов Республики Беларусь ”Об образовании“, ”О высшем образовании“, ”О физической культуре и спорте“, Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2011-2015 годы, Программы развития студенческого спорта в Республике Беларусь на 2011-2014 годы.

Термины и определения, используемые в настоящем инструктивно-методическом письме, применяются в значениях, предусмотренных Кодексом Республики Беларусь об образовании.

В соответствии с пунктом 6 статьи 19 Закона Республики Беларусь ”О физической культуре и спорте“ физическое воспитание обучающихся в УВО, является обязательным в течение всего периода обучения.

УВО на основании законодательства Республики Беларусь, своих уставов и с учетом интересов обучающихся определяют средства физического воспитания, методы проведения учебных занятий на основе типовых учебных планов, типовых учебных программ, а также проводят с ними физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу согласно республиканскому календарному плану проведения Министерством образования Республики Беларусь официальных спортивных соревнований, учебно-тренировочных сборов, участию в международных и республиканских мероприятиях и ежегодно разрабатываемым в соответствии с ним календарным планом проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы УВО.

Порядок организации и проведения учебных занятий, физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий определяет кафедра физического воспитания и спорта. Учебные занятия по дисциплине "Физическая культура" (далее – учебные занятия) проводятся согласно учебным программам для каждого учебного отделения, индивидуальными учебными планами (п. 6, ст. 217 Кодекс Республики Беларусь "Об образовании"), которые разрабатываются методическими комиссиями кафедр физического воспитания и спорта для непрофильных специальностей на основе типовой учебной программы для высших учебных заведений ("Физическая культура" Мн., РИВШ, 2008) (далее – типовая учебная программа) и утверждаются руководителями УВО. Учебные программы отражают специфику профиля УВО, специальности, собственных научно-методических предпочтений и профессионального опыта профессорско-преподавательского состава и соответствуют имеющейся материально-технической базе, кадровому потенциалу и направленности учебного заведения.

Условия и организация образовательного процесса по физическому воспитанию обучающихся должны соответствовать требованиям СанПиН № 12-19-2006 "Гигиенические требования к устройству и эксплуатации спортивных сооружений". Физкультурно-спортивные сооружения, используемые для проведения учебных занятий, должны соответствовать требованиям Классификации физкультурно-спортивных сооружений Республики Беларусь, утвержденной приказом Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 04.12.1997 № 1546.

Организация физического воспитания студентов УВО проводится в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом (постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 21.12.2004 № 10).

Проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в бассейне организуется согласно с Инструкцией о порядке работы плавательных бассейнов (Постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 9 ноября 2007 г. № 28, изменения и дополнения Постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 14 января 2010 г. № 3).

ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА"

Изучение дисциплины "Физическая культура" в системе социально-гуманитарных знаний определяется закономерностями и особенностями процесса формирования физической культуры личности обучающегося, совокупностью знаний, умений и навыков физкультурно-оздоровительной

деятельности в интересах укрепления физических и духовных сил личности, достижением жизненных и профессиональных целей.

Целью учебной дисциплины "Физическая культура" в УВО является формирование социально-личностных компетенций, обеспечивающих использование средств физической культуры и спорта для сохранения, укрепления здоровья и подготовки к профессиональной деятельности.

Обучающиеся в УВО проходят ежегодное медицинское обследование в организациях здравоохранения, по результатам которого в начале учебного года распределяются в основную, подготовительную, специальную медицинские группы (СМГ) и группу лечебной физической культуры (ЛФК).

Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к занятиям физической культурой и спортом не допускаются.

Из числа обучающихся в учебных группах кафедра физического воспитания и спорта формирует с учетом результатов медицинского обследования, тестирования уровня физической подготовленности, спортивной квалификации (спортивный разряд, спортивное звание), интереса обучающегося к конкретному виду спорта следующие учебные отделения: основное, спортивное, подготовительное, специальное медицинское, лечебной физической культуры. В каждом учебном отделении создаются учебные группы по физическому воспитанию.

Образовательный процесс физического воспитания обучающихся осуществляется в учебных группах, списочный состав которых формируется кафедрами физического воспитания и спорта и утверждается в начале учебного года ректором (проректором) УВО.

В течение учебного года на основании результатов медицинского обследования допускается перераспределение обучающихся по учебным группам (отделениям).

Проведение учебных занятий по учебной дисциплине "Физическая культура" требует наличия документов, обязательных для кафедры физического воспитания и спорта:

расчет часов на учебный год в зависимости от контингента обучающихся и штатной численности профессорско-преподавательского состава;

учебный план по курсам в зависимости от особенностей подготовки специалистов по направлениям специальностей;

учебно-методический комплекс (образовательный стандарт "Высшее образование. Первая ступень. Цикл социально-гуманитарных дисциплин"; изменение № 1 к РД РБ 02100.5 227-2006; типовая учебная программа для высших учебных заведений "Физическая культура"; инструктивно-методическое письмо Министерства образования Республики Беларусь

”Об организации в 2011/2012 учебном году физического воспитания студентов, курсантов, слушателей учреждений высшего образования“; учебные программы; индивидуальные учебные планы; учебно-методическая литература);

распределение учебной нагрузки и функциональных обязанностей среди работников кафедры на учебный год;

план работы кафедры на учебный год;

индивидуальные планы работы преподавателей;

календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на учебный год;

положение о проведении круглогодичной спартакиады среди обучающихся, а также положение о проведении спартакиады УВО среди работников;

журнал проведения инструктажей по охране труда с работниками кафедры;

отчеты о работе кафедры за прошедшие годы.

Перечень обязательной учебно-методической документации для преподавателя кафедры физического воспитания и спорта:

учебный план по курсам в зависимости от особенностей подготовки специалистов по направлениям специальностей;

учебные программы;

тексты лекций по физическому воспитанию;

планы-конспекты (планы) учебного занятия;

учебный журнал для каждой учебной группы (отделения).

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ ”ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА“

Аттестация студентов, курсантов, слушателей УВО осуществляется в соответствии с Правилами аттестации обучающихся при освоении содержания образовательных программ высшего образования, утверждаемыми Министерством образования Республики Беларусь.

При освоении содержания образовательных программ высшего образования обучающиеся проходят текущую и итоговую аттестацию.

Формой текущей аттестации обучающихся является зачет (дифференцированный зачет). Результаты текущей аттестации обучающихся по учебной дисциплине ”Физическая культура“ оцениваются отметками в баллах по десятибалльной шкале, либо отметками ”зачтено“, ”не зачтено“. Зачетные требования и контрольные нормативы уровня физической подготовленности студентов, разрабатываются методической комиссией вуза согласно требований

типовой учебной программы, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения обучающихся на каждом курсе, факультете (типовая учебная программа).

Сроки и порядок выполнения зачетных требований, контрольных упражнений и нормативов определяются учебным отделом (управлением) УВО совместно с кафедрой физического воспитания и спорта на весь учебный год и утверждаются руководством УВО.

Оценка успеваемости по учебной дисциплине "Физическая культура" на уровне программных требований в своей структуре содержит требования организационного, теоретического, методического и практического разделов учебной программы, направления реализации ее задач и достижения цели.

Отметка по учебной дисциплине "Физическая культура" за семестр выставляется преподавателем с учетом критериев успеваемости по всем разделам учебной программы – организационному, теоретическому, методическому и практическому.

Организационный раздел (форма текущей аттестации – зачет):

регулярность посещения учебных занятий;

участие обучающегося в различных спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях;

практическое содействие преподавателю в организации и проведении соревнований, иных спортивно-массовых мероприятий.

Общеобразовательный раздел (форма текущей аттестации – зачет):

усвоение обучающимся знаний по физической культуре.

Методический раздел (форма текущей аттестации – зачет):

овладение организационными основами и методикой проведения занятий по физической культуре, индивидуальное освоение и использование в процессе физического воспитания средств и методов физической культуры и спорта;

формирование умений и навыков в организации профессионально-прикладной физической подготовки;

выполнение практических заданий по организации, методике проведения и контроля в процессе самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Практический раздел (форма текущей аттестации – дифференцированный зачет):

выполнение контрольных нормативов физической подготовленности в виде тестирования;

внедрение в режим дня и повседневную практику использования эффективных средств физического воспитания, а также видов и методов контроля за своим психофизическим состоянием.

При проведении дифференцированного зачета по уровню физической подготовленности используется десятибалльная шкала контрольных нормативов физической подготовленности студентов (типовая учебная программа "Физическая культура" для вузов).

Отметка "0" выставляется, если обучающийся отказался от выполнения тестового упражнения, или не выполнил минимальный контрольный норматив, предусмотренный учебной программой учебной дисциплины "Физическая культура". Отметки за выполнение контрольных нормативов в баллах суммируются, и в качестве интегральной оценки уровня физической подготовленности определяется их среднее значение в баллах.

Положительными являются отметки не ниже 4 (четырёх) баллов и "зачтено".

Основопологающим фактором текущей аттестации обучающегося и выполнения критерия успеваемости по практическому разделу является положительная динамика как показателей отдельных контрольных нормативов, так и интегральной оценки уровня физической подготовленности.

Обучающийся не может быть аттестован по практическому разделу, если он получил отметку "0" более чем в 50 процентах тестовых упражнений.

Аттестация обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья (СМГ, ЛФК), по учебной дисциплине "Физическая культура" проводится с учетом их медицинских показаний. При этом из программных требований, предъявляемых к обучающимся, исключаются те виды контрольных и тестовых упражнений, которые им противопоказаны по состоянию здоровья. Указанные исключения не должны влиять на оценку успеваемости обучающегося по учебной дисциплине "Физическая культура".

Обучающиеся, освобожденные от учебных занятий по учебной дисциплине "Физическая культура" на длительный срок (более одного месяца), а также занимающиеся в группах ЛФК на базе государственных учреждений здравоохранения, в группах СМГ выполняют требования, содержание которых разрабатывается методической комиссией кафедры физического воспитания и спорта, с последующей аттестацией отметками "зачтено", "не зачтено" по каждому разделу:

оценка уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов лекций по учебной дисциплине "Физическая культура";

оценка самостоятельного освоения практической деятельности с учетом состояния здоровья обучающихся, показаний и противопоказаний к выполнению физических упражнений различной направленности;

написание рефератов по теме, отражающей оздоровительно-профилактическую значимость использования средств физического воспитания;

оценка умения проводить функциональные пробы, оценивать уровень физического развития и вести дневник самоконтроля;

участие обучающихся в научно-исследовательской работе кафедры физического воспитания и спорта по проблемам оздоровительной и профессионально-прикладной физической культуры.

Для занимающихся в группах ЛФК обязательно наличие документов, подтверждающих посещение занятий на базе государственных учреждений здравоохранения. В этом случае, обязательным условием положительной аттестации обучающихся является получение зачетов по всем разделам требований учебной программы.

Для обучающихся, имеющих низкий уровень физической подготовленности и пропустивших за семестр по уважительной причине более 50 процентов учебных занятий, могут быть организованы дополнительные учебные занятия, которые проводятся преподавателями кафедры в пределах максимально допустимой индивидуальной нагрузки.

Обучающемуся по его заявлению и согласованию с преподавателем и заведующим кафедрой физического воспитания и спорта может быть разрешена досрочная сдача зачета по дисциплине "Физическая культура".

Обучающиеся, имеющие спортивную квалификацию кандидата в мастера спорта, спортивное звание "Мастер спорта международного класса Республики Беларусь", "Мастер спорта", "Мастер спорта международного класса Республики Беларусь среди инвалидов", "Мастер спорта Республики Беларусь среди инвалидов", почетное звание "Заслуженный мастер спорта Республики Беларусь" и занимающиеся в группах спортивного совершенствования спортивного учебного отделения, могут быть освобождены от сдачи зачета по дисциплине "Физическая культура".

ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ИМЕЮЩИХ ОТКЛОНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ

Учебные занятия по учебной дисциплине "Физическая культура" с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, проводятся согласно индивидуальным рекомендациям врача.

Занятия с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальному учебному отделению, проводятся в соответствии с учебной программой, разрабатываемой методической комиссией на основе

типовой учебной программы и должны быть организованы с начала учебного года и продолжаться в течение всего учебного года. Не допускается в недельном расписании проведение учебных занятий в специальном учебном отделении в течение двух дней подряд.

Преподаватели, которые проводят учебные занятия с обучающимися в специальном учебном отделении обязаны пройти базовые курсы повышения квалификации в соответствующих учреждениях дополнительного образования взрослых (институт повышения квалификации и переподготовки руководящих работников и специалистов физической культуры, спорта и туризма учреждения образования "Белорусский государственный университет физической культуры", государственное учреждение образования "Белорусская медицинская академия последиplomного образования" и др.).

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к группе ЛФК, должны заниматься в государственном учреждении здравоохранения под руководством медицинского работника.

На кафедре физического воспитания и спорта могут быть организованы занятия с группами ЛФК педагогическими работниками, имеющими соответствующую квалификацию, позволяющую их проводить, а также при условии наличия у УВО лицензии на медицинскую деятельность (Указ Президента Республики Беларусь 1 сентября 2010 г. № 450, пункт 26.1.17 приложение 1).

Учебные занятия с обучающимися в группах ЛФК должны быть организованы с начала учебного года и продолжаться в течение всего учебного года.

ТРЕБОВАНИЯ К ЗАПОЛНЕНИЮ УЧЕБНЫХ ЖУРНАЛОВ

Учет успеваемости обучающихся по учебной дисциплине "Физическая культура" осуществляется и регистрируется в учебных журналах отдельно для каждой учебной группы (отделения).

Запись учебного материала в графе "Содержание занятий" должна соответствовать одной или нескольким образовательных, воспитательных и оздоровительных задач плана-конспекта (плана) учебного занятия, быть краткой и лаконичной, без указания этапов обучения (ознакомление и обучение, разучивание, закрепление, совершенствование, контроль), при этом допускаются сокращения в терминологии.

Изучение и проверку знаний у обучающихся по мерам безопасного поведения при проведении учебных занятий по учебной дисциплине "Физическая культура", физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований преподаватель организует на первом занятии в

начале учебного года, а также на первом занятии каждого учебно-тренировочного раздела учебной программы с обязательной краткой записью в учебном журнале либо в протоколе проверки знаний по мерам безопасности (в соответствии с приложением 1).

При разработке учебных планов по курсам в зависимости от особенностей подготовки специалистов по направлениям специальностей предусматриваются самостоятельные занятия, которые должны обеспечивать поддержание уровня физической работоспособности и способствовать выполнению требований учебной программы учебной дисциплины "Физическая культура" для студентов с низким уровнем физической подготовленности, а также занимающихся в группах специального учебного отделения.

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

Основной задачей УВО в новом учебном году является совершенствование качества и эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, усиление взаимосвязи и преемственности обязательных (урочных) учебных занятий и внеурочных занятий по физическому воспитанию и спортивной подготовке студентов.

Физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу с обучающимися осуществляют кафедра физического воспитания и спорта, спортивный клуб совместно с профсоюзным комитетом УВО по следующим направлениям:

формирование здорового образа жизни, создание условий для оздоровления обучающихся средствами физической культуры и спорта;

вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

проведение целенаправленной работы по отбору студентов-спортсменов для их подготовки и участия в республиканской универсиаде, зимней и летней всемирных универсиадах, чемпионатах мира среди студентов, чемпионатах и кубках Европы среди университетских команд по видам спорта, других международных соревнованиях.

Руководителем УВО к началу учебного года утверждается календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, соответствующий календарному плану проведения Министерством образования Республики Беларусь официальных спортивных соревнований, учебно-тренировочных сборов и участия сборных команд по видам спорта в республиканских и международных спортивных соревнованиях.

В рамках физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы организуются и проводятся:

физкультурно-оздоровительные и туристские мероприятия, спортивные соревнования круглогодичной универсиады УВО, физкультурные праздники, ежемесячные физкультурно-спортивные праздники "День здоровья" и т.п.;

совместно с областными и Минским городским центрами физического воспитания и спорта учащихся и студентов, региональными физкультурно-спортивными клубами "Буревестник", областными и Минским городским управлениями физической культуры, спорта и туризма областных и Минского городского исполнительных комитетов (по согласованию) организуются на лучших спортивных сооружениях массовые спортивные мероприятия в программе "Неделя спорта и здоровья", мастер-классы по видам спорта для учащихся с участием студентов-спортсменов высокой квалификации;

подготовка и участие сборных команд УВО в районных, городских, областных и республиканских соревнованиях, физкультурно-спортивных праздниках;

подготовка и участие профессорско-преподавательского состава УВО в отраслевой спартакиаде работников образования и науки на различных этапах проведения, в спортивно-массовых мероприятиях с участием Главы государства и руководителей государственных органов.

К началу учебного года должны быть разработаны и утверждены положение о проведении круглогодичной спартакиады среди обучающихся, а также положение о проведении спартакиады УВО среди работников, соответствующие Примерному положению о проведении спортивного соревнования (постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 29.12.2004 № 12).

В течение учебного года необходимо планировать организацию физкультурно-спортивных праздников и Дней здоровья применительно к государственным праздникам и знаменательным датам Республики Беларусь и обеспечить их проведение с участием как обучающихся, так и профессорско-преподавательского состава и членов их семей.

Соревнования, проводимые в УВО, участие студенческих команд в городских и районных соревнованиях и спортивных мероприятиях планируются равномерно в течение учебного года и проводятся во внеучебное время, в том числе и во время зимних каникул, в форме физкультурных праздников, Дней здоровья и спорта, спортивных фестивалей и т.п. В целях повышения эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы рекомендуется большую

часть соревнований и спортивных мероприятий проводить в выходные и праздничные дни.

В соответствии с планом мероприятий Программы развития студенческого спорта в Республике Беларусь на 2011-2014 необходимо предусмотреть в календарных планах физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий УВО проведение внутривузовских спортивных соревнований по программе республиканской универсиады и участие сборных команд в студенческих лигах по игровым видам спорта (баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, мини-футбол).

В рамках реализации Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь в каждом УВО проводятся спортивные соревнования по летнему и зимнему многоборьям "Здоровье", а также соревнования в отдельных видах испытаний для обучающихся и работников УВО. Организацию и проведение данных соревнований обеспечивают кафедра физического воспитания и спорта, спортивный клуб совместно с профсоюзным комитетом УВО, региональными центрами физического воспитания и спорта учащихся и студентов, территориальными отраслевыми физкультурно-спортивными клубами "Буревестник" (приказ Министерства образования Республики Беларусь от 29.11.2006 № 713).

При проведении спортивных соревнований необходимо использовать государственные символы Республики Беларусь (флаг, гимн), при организации физкультурно-оздоровительных и других отраслевых мероприятий рекомендуется применять гимн и символику (эмблема, флаги и др.) УВО, символику и атрибутику республиканского физкультурно-спортивного клуба "Буревестник".

В целях пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся Министерство образования рекомендует ежегодно в сентябре проводить физкультурно-спортивный праздник "День здоровья" посвященный началу учебного года, а в мае – спортивные мероприятия, посвященные Дню работников физической культуры и спорта, с обязательным подведением итогов физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы за год и награждением победителей, призеров и активистов. Приоритетное развитие в УВО должны получать виды спорта, включенные в программы всемирных универсиад, чемпионатов мира среди студентов, кубков Европы среди университетских команд, проведение соревнований в студенческих любительских лигах по игровым видам спорта, включенным в программу Олимпийских игр.

Основой для организации и проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в УВО является наличие и ведение следующей учетно-отчетной документации:

календарный план проведения Министерством образования официальных спортивных соревнований, учебно-тренировочных сборов и участия сборных команд по видам спорта в республиканских и международных спортивных мероприятиях;

календарь физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований УВО на учебный год;

положение о проведении круглогодичной универсиады среди обучающихся;

положение о проведении круглогодичной спартакиады среди работников;

журнал учета спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы;

протоколы и отчеты о спортивных соревнованиях, сценарии проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;

план работы физкультурно-спортивного клуба "Буревестник";

отчет об итогах физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе за учебный год;

журнал проведения инструктажей по охране труда с работниками кафедры;

журнал учета материальных ценностей, спортивного инвентаря и оборудования кафедры физического воспитания и спорта.

В целях информированности профессорско-преподавательского состава, обучающихся и их родителей по вопросам образовательного процесса по физической культуре, организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в УВО оформляются стенды наглядной агитации со следующей документацией:

календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на учебный год;

положение о проведении круглогодичной универсиады;

положение о проведении спартакиады среди работников;

таблицы результатов круглогодичной универсиады, итоги проведения иных спортивных мероприятий;

высшие достижения и спортивные рекорды УВО;

лучшие спортсмены-студенты;

расписание занятий в спортивных секциях, туристических клубах, а также оздоровительных, атлетических и других группах общей физической и специальной подготовки.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Для преподавателей (основная):

1. Образовательный стандарт "Высшее образование. Первая ступень. Цикл социально-гуманитарных дисциплин". Утвержден и введен в действие постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 01.09.2006 № 89.
2. Изменение № 1 к РД РБ 02100.5 227-2006. Утверждено и введено в действие постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 18.01.2008 № 3.
3. Типовая учебная программа для высших учебных заведений "Физическая культура". Утверждена Министерством образования Республики Беларусь 14.04.2008, регистрационный № ТД-СГ 014/тип.
4. Правила безопасности проведения занятий физической культурой и спортом. Утверждены постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 21.12.2004 № 10.
5. Примерное положение о проведении спортивного соревнования. Утверждено постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 29.12.2004 № 12.
6. Положение о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь. Утверждено постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 24.06.2008 № 17.
7. Проектирование спортивных и физкультурно-оздоровительных зданий, сооружений и помещений (П2-2000 к СНиП 2.08.02-89).
8. Санитарные правила и нормы 2.1.2.12-19-2006 "Гигиенические требования к устройству и эксплуатации спортивных сооружений".
9. Санитарные правила и нормы 2.1.4.10-37-2002 "Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды плавательных бассейнов".
10. Санитарно-гигиенический контроль за устройством и содержанием физкультурно-спортивных сооружений. Методические рекомендации, Минск, 2002.
11. Глазько, Т.А. Физическое воспитание учащейся молодежи: учебное пособие для занятий по физическому воспитанию в вузах, ссузах, ПТУ / Т.А.Глазько, Р.И.Купчинов, В.М.Михаленя – Минск, 1995.
12. Желобкович, М.П. Дифференцированный и индивидуальный подходы к построению и организации физического воспитания студенческой молодежи: учебное пособие / М.П.Желобкович, Т.А.Глазько, Р.И.Купчинов – Минск, 1997.

13. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учебник для высших специальных физкультурных учебных заведений / Л.П.Матвеев – СПб.; М., 2004.

14. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учебник для институтов физической культуры / Л.П.Матвеев – М., 1991.

15. Теория и методика физической культуры: учебник / Под редакцией Ю.Ф.Курамшина – М., 2003.

16. Физическая культура: учебное пособие / В.А.Коледа [и др.]; под общей редакцией В.А.Коледы – Минск, 2005.

17. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учебное пособие для студентов вузов / Ж.К.Холодов, В.С.Кузнецов – 2-е издание, исправленное и дополненное – М., 2002.

Для преподавателей (дополнительная):

1. Апанасенко, Г.Л. Медицинская валеология / Г.Л.Апанасенко, Л.А.Попова – Киев, 1998.

2. Бойченко, С.Д. Классическая теория физической культуры. Введение. Методология. Следствия / С.Д.Бойченко, И.В.Бельский – Минск, 2002.

3. Дашинский, А.К. Методы оценки уровня здоровья и эффективности физкультурно-оздоровительных занятий лиц зрелого возраста: методическое пособие / А.К.Дашинский. – Минск, 1999.

4. Дубровский, В.И. Спортивная медицина: учебник для студентов вузов / В.И.Дубровский – М., 1998.

5. Купчинов, Р.И. Теория и методика физического воспитания в терминах, понятиях, вопросах и ответах: учебно-методическое пособие / Р.И.Купчинов – Минск, 2006.

6. Лечебная физическая культура: учебник для институтов физической культуры / под редакцией профессора С.Н.Попова – М., 1998.

7. Пирогова, Е.А. Совершенствование физического состояния человека / Е.А.Пирогова – Киев, 1989.

8. Теория и методика физической культуры: словарь-справочник / составитель А.Л.Смотрицкий – 2-е издание, переработанное и дополненное – Минск, 2006.

9. Фурманов, А.Г. Оздоровительная физическая культура / А.Г.Фурманов, М.Б.Юспа – Минск, 2003.

Для обучающихся (основная):

1. Григорович, Е.С. Физическая культура: учебное пособие / Е.С.Григорович [и др.]; под общей редакцией Е.С.Григоровича, В.А.Переверзева – Минск, 2008.
2. Куликович, Е.К. Здоровый образ жизни как веление времени: методическое пособие / Е.К.Куликович. – Минск, 1998.
3. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: учебное пособие / Р.И.Купчинов – Минск, 2004.
4. Основы знаний для самостоятельных занятий физической культурой студентов с отклонениями в состоянии здоровья: учебно-методическое пособие / И.И.Лосева [и др.]; под общей редакцией И.И.Лосевой – Минск, 2005.
5. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учебник для высших специальных физкультурных учебных заведений. – СПб.; М., 2004.
6. Разницын, А.В. Врачебный контроль за физическим воспитанием и состоянием здоровья студентов / А.В.Разницын – Гродно, 2002.
7. Физическая культура студента: учебник / под редакцией В.И.Ильинича – М., 2007.
8. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учебное пособие для студентов вузов / Ж.К.Холодов, В.С.Кузнецов. – 2-е издание, исправленное и дополненное – М., 2002.

Для обучающихся (дополнительная):

1. Дашинский, А.К. Методы оценки уровня здоровья и эффективности физкультурно-оздоровительных занятий лиц зрелого возраста: методическое пособие / Л.К.Дашинский – Минск, 1999.
2. Дубровский, В.И. Спортивная медицина: учебник для студентов вузов / В.И.Дубровский – М., 1998.
3. Фурманов, А.Г. Оздоровительная физическая культура / А.Г.Фурманов, М.Б.Юспа – Минск, 2003.

Приложение 1
(примерная форма)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий кафедрой учреждения
высшего образования

(название учебного подразделения, кафедры)

(подпись, ф.и.о.)

(дата)

ПРОТОКОЛ № _____

от _____

(дата)

проверки знаний по мерам безопасности при проведении

(указать тему занятий, соревнований, тренировки)

Преподаватель, тренер _____

(Ф.И.О.)

Провел (а) проверку знаний по мерам безопасности в объеме _____

(изучаемого материала)

№/ п п	Фамилия, имя обучающегося	Отметка о проверке знаний (прошел, не прошел)	Подпись обучающегося учреждения высшего образования

Преподаватель,
тренер

(подпись)

(и.о. фамилия)