

УТВЕРЖДАЮ  
Министр спорта и туризма  
Республики Беларусь



С.А.Качан  
11 января 2012

УТВЕРЖДАЮ  
Министр образования  
Республики Беларусь



С.А.Маскевич  
11 января 2012

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Республиканской спартакиады по программе зимнего и летнего многоборий "Защитник Отечества" среди юношей допризывного и призывного возраста Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

### ГЛАВА 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Республиканская спартакиада по программе многоборья "Защитник Отечества" среди юношей допризывного и призывного возраста Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь (далее – Спартакиада) является официальным комплексным спортивным соревнованием и проводится в соответствии с календарным планом республиканских спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и туристских мероприятий на 2012 год, утвержденным приказом Министерства спорта и туризма Республики Беларусь (далее – Минспорт) от 30.12.2011 № 910.

2. Цель Спартакиады – организация физкультурно-спортивной работы с юношами, обучающимися в учреждениях общего среднего, профессионально-технического и среднего специального образования (далее – учреждения образования).

Задачи Спартакиады:

подготовка юношей к службе в рядах Вооруженных Сил и других воинских формированиях Республики Беларусь;

приобщение юношей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, профилактика правонарушений;

пропаганда здорового образа жизни среди допризывной и призывной молодежи;

активизация деятельности физкультурно-спортивных, молодежных организаций по созданию условий для оздоровления подрастающего поколения.

## ГЛАВА 2

## УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

3. Участвующими организациями, представляющими от своего имени учащихся в соревнованиях Спартакиады, являются:

**на II этапе** – учреждения образования;

**на III этапе** – городские управления и районные отделы (управления) образования, городские управления и районные отделы (управления) физической культуры, спорта и туризма исполнительных комитетов и местных администраций районов (городов);

**на IV этапе** – управления образования облисполкомов, комитет по образованию Минского горисполкома, областные и Минский городской центры физического воспитания и спорта учащихся, управления физической культуры, спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома.

4. Участниками соревнований Спартакиады являются учащиеся учреждений образования, судьи по спорту, руководители (представители) и тренеры команд, врачи и иные лица, определенные в качестве участников правилами соревнований по видам спорта.

5. В качестве членов команд к участию в соревнованиях Спартакиады допускаются учащиеся учреждений образования.

6. Участвующая организация назначает руководителя (представителя) команды, который несет ответственность за обеспечение явки участников соревнований от данной организации на церемонии открытия, закрытия соревнований, церемонию награждения, за выход учащихся на старт, за соблюдение мер безопасности и дисциплины учащимися во время проведения соревнований, в местах проживания и питания, при переездах к местам соревнований и обратно.

7. Судейство соревнований Спартакиады осуществляет судейская коллегия, состоящая из судей по спорту, которые в своей деятельности руководствуются правилами соревнований, утвержденными международными федерациями по видам спорта, и условиями выполнения соревновательных упражнений.

8. Ответственность за правомерность допуска учащихся к участию в соревнованиях Спартакиады возлагаются на мандатную комиссию, создаваемую в составе судейской коллегии.

9. Участники соревнований Спартакиады обязаны знать и соблюдать данное Положение, правила соревнований по видам спорта и условия выполнения соревновательных упражнений, проявлять уважение к соперникам, судьям по спорту и зрителям.

В случае нарушения спортивного этикета и мер безопасного поведения учащимися во время проведения соревнований Спартакиады,

они дисквалифицируются в тех видах программы соревнований, в которых приняли участие. Руководители (представители) команд, судьи по спорту за аналогичные нарушения отстраняются от участия на весь период проведения соревнований.

Участвующим организациям уменьшается количество очков в командном первенстве в размере начисленных в тех видах программы соревнований, в которых спортсмены в личном зачете были дисквалифицированы по причине нарушения спортивного этикета и мер безопасного поведения.

### ГЛАВА 3 ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

10. Общее руководство проведением соревнований по видам спорта осуществляют Министерство образования Республики Беларусь (далее – Минобразование) и Минспорта совместно с организационным комитетом (приложение 1).

11. Спартакиада проводится в четыре этапа:

**I этап** – массовые соревнования в учреждениях образования; организуются и проводятся руководством этих учреждений в соответствии с утверждаемыми ими положениями и в сроки, предусмотренные их календарными планами проведения спортивных мероприятий;

**II этап** – районные и городские соревнования; организуются и проводятся городскими управлениями и районными отделами (управлениями) образования, городскими управлениями и районными отделами (управлениями) физической культуры, спорта и туризма исполнительных комитетов и местных администраций районов (городов), судейскими коллегиями по видам спорта, формируемыми и утверждаемыми отделами физической культуры, спорта и туризма исполнительных комитетов и местных администраций районов (городов);

**III этап** – соревнования в областях и г.Минск; организуются и проводятся управлениями образования облисполкомов, комитетом по образованию Минского горисполкома, областными и Минским городским центрами физического воспитания и спорта учащихся, управлениями физической культуры, спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома, судейскими коллегиями по видам спорта, формируемыми и утверждаемыми управлениями физической культуры, спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома;

**IV этап** – финальные соревнования среди сборных команд областей и г.Минск; организуются и проводятся Минобразованием, Минспортом и учреждением ”Республиканский центр физического воспитания и спорта

учащихся и студентов“. Состав главной судейской коллегии формируется с учетом их предложений.

12. Спартакиада проводится по следующим видам соревновательных упражнений:

**зимнее многоборье ”Защитник Отечества“:**

Ш-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8);

подтягивания на высокой перекладине;

лыжные гонки 5 км (при отсутствии снега – легкоатлетический кросс 3 км);

**летнее многоборье ”Защитник Отечества“:**

Ш-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8);

подтягивания на высокой перекладине;

бег 100 м с высокого старта;

плавание 50 м;

метание гранаты 700 гр;

бег 3000 м.

13. Ответственность за техническую подготовку мест соревнований возлагается на организации, учебно-спортивные базы которых определены для их проведения.

14. Подготовка мест соревнований проводится в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Минспорта от 21.12.2004 № 10.

15. Организаторам Спартакиады предоставляется право изменения сроков, мест и программы проведения соревнований Спартакиады.

## ГЛАВА 4

### УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В СПАРТАКИАДЕ

16. Направление участников на финальные соревнования Спартакиады осуществляется участвующими организациями (для судей по спорту – командировавшими организациями) на основании данного Положения. Официальным приглашением для участия в финальных соревнованиях Спартакиады является письмо учреждения ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“.

17. Именная заявка по установленной форме (приложение 2) предоставляется участвующими организациями в мандатную комиссию.

18. Ответственность за оформление и своевременное предоставление заявок на участие в соревнованиях Спартакиады возлагается на участвующие организации.

Участвующие организации и участники, не заявленные в установленном порядке, к участию в соревнованиях Спартакиады не допускаются.

19. Допуск к соревнованиям Спартакиады осуществляют мандатные комиссии соответствующих этапов.

К участию в Спартакиаде допускаются юноши, обучающиеся в учреждениях образования:

младшая возрастная группа допризывников – юноши 15-16 лет;

старшая возрастная группа призывников – юноши 17-18 лет.

Возраст участников определяется на день проведения заседания мандатной комиссии.

20. Численный состав учащихся одной команды участвующей организации, допускаемых к соревнованиям Спартакиады – 10 учащихся (младшая возрастная группа – 5 человек, старшая возрастная группа – 5 человек), 1 тренер, 1 представитель.

21. К участию в соревнованиях Спартакиады допускаются учащиеся, имеющие справку о состоянии здоровья по форме, установленной Министерством здравоохранения Республики Беларусь.

22. Руководители (представители) команд предоставляют в мандатную комиссию следующие документы:

командировочное удостоверение руководителя (представителя) команды учащихся с указанием количества членов команды согласно прилагаемому списку, в котором указывается полное наименование соревнования Спартакиады и все его участники;

именную заявку;

справку о состоянии здоровья каждого учащегося;

документы, удостоверяющие личность учащегося (паспорт, в случае его отсутствия – свидетельство о рождении (оригинал), а также справку с места учебы с фотографией учащегося, заверенную руководителем учреждения образования, с печатью и угловым штампом), для старшей группы – приписное свидетельство;

отчет о проведении соответствующих этапов Спартакиады по зимнему (летнему) многоборью согласно приложению 3.

23. Участвующие организации обеспечивают учащихся (команды учащихся), руководителей (представителей) команд учащихся единой спортивной формой для участия в церемониях открытия, закрытия Спартакиады и участия в соревнованиях.

24. Команды прибывают на соревнования со своим зимним спортивным инвентарем, пневматическим оружием и боеприпасами к нему. Доставка, хранение и использование оружия и боеприпасов во время и после проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки обеспечивается в соответствии с Законом Республики Беларусь

от 13 ноября 2001 г. "Об оружии" и иными актами, регулируемыми оборот оружия на территории Республики Беларусь.

## ГЛАВА 5 УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ

25. При проведении соревнований Спартакиады является обязательным организация церемоний их открытия и закрытия. Сценарии церемоний открытия и закрытия соревнований по зимнему многоборью разрабатываются учреждением "Витебский областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов", по летнему многоборью – учебно-методическим учреждением "Минский государственный областной учебно-методический кабинет".

26. На церемониях открытия и закрытия соревнований Спартакиады Государственный флаг Республики Беларусь и Государственный гимн Республики Беларусь используются в порядке, установленном законодательством.

27. Соревнования Спартакиады по характеру их проведения являются **лично-командными**, в которых, помимо первенства в личных (индивидуальных) и командных соревнованиях, определяются места, занятые сборными командами учащихся, представляющими участвующие организации.

28. Участник должен стартовать в каждом виде многоборья.

29. Участник, не стартовавший в одном из видов многоборья, выбывает из соревнований. Все очки, набранные выбывшим участником в выполненных видах, не учитываются при определении личного и командного места.

30. Очки, набранные участником в выполненных видах, и получившим травму (что зафиксировано врачом), засчитываются и идут в зачет для определения личного и командного места.

31. Участник, получивший "0" очков в одном из видов программы, продолжает выступать в соревнованиях. При этом очки, набранные в последующих видах, идут в зачет команде, а личное место не определяется.

32. Участник, допустивший в соревновании по стрельбе нарушение правил стрельбы или неподготовленность, снимается с этого вида программы, продолжая выступать в других видах соревнований.

33. По итогам проведения Спартакиады определяются победители и призеры в общекомандном и личном зачетах отдельно по летнему и зимнему многоборью.

34. Места, занятые участниками в личных (индивидуальных) и

командных соревнованиях отдельно в каждом соревновательном упражнении зимнего (летнего) многоборья, определяются в соответствии с настоящим Положением, правилами соревнований по легкой атлетике, плаванию, пулевой стрельбе, лыжным гонкам и условиями выполнения соревновательных упражнений по подтягиванию на перекладине (приложения 4 – 8) на основании таблицы оценки результатов в многоборье ”Защитник Отечества“ (приложение 9).

35. Победители и призеры Спартакиады в личных (индивидуальных) и командных соревнованиях определяются по наибольшей сумме очков, набранной участником, командой во всех соревновательных упражнениях в соответствии с таблицей, лучшему занятому месту в виде соревновательной программы.

## ГЛАВА 6 НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ

36. Учащиеся (члены команды учащихся), занявшие 1 – 3 места в каждой возрастной группе отдельно по зимнему и летнему многоборью, награждаются медалями золотого, серебряного и бронзового достоинства соответственно занятым местам и дипломами первой, второй, третьей степени Минспорта.

37. Учащиеся или члены команды учащихся, ставшие победителями в личных (индивидуальных) или командных соревнованиях, награждаются памятными призами Минспорта.

38. Участвующие организации, занявшие 1 – 3 места в общекомандном зачете и в командном первенстве в каждой возрастной группе отдельно по зимнему и летнему многоборью, награждаются дипломами первой, второй, третьей степени Минспорта.

39. Участвующие организации, ставшие победителями в общекомандном зачете и в командном первенстве в каждой возрастной группе отдельно по зимнему и летнему многоборью, награждаются кубками Минобразования.

## ГЛАВА 7 УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ СПАРТАКИАДЫ

40. Финансирование финальных соревнований Спартакиады осуществляется за счет средств Минобразования, выделенных учреждению ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“ на проведение спортивных мероприятий по физкультурно-массовой и оздоровительной работе и Минспорта, а также за счет средств участвующих организаций.

41. При проведении финальных соревнований Спартакиады расходы

**учреждения ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“** включают в себя оплату:

питания и найма жилого помещения для участников из числа учащихся, руководителей (представителей) и тренеров команд в дни соревнований;

транспортного обслуживания участников;

приобретения кубков командам – победителям в общекомандном зачете и в возрастных группах финала Спартакиады отдельно по зимнему и летнему многоборью.

**42. Минспорт** обеспечивает оплату:

питания и найма жилого помещения для иногородних судей;

работы судей, обслуживающего и медицинского персонала;

проезда иногородних судей;

аренды спортсооружений;

аренды автотранспорта для главной судейской коллегии;

приобретения канцелярских товаров;

типографских расходов;

приобретения дипломов, медалей командам – победителям и командам – призерам в общекомандном зачете и в возрастных группах финала Спартакиады отдельно по зимнему и летнему многоборью;

приобретения призов участникам команд-победителей и победителям в личном зачете в каждой возрастной группе финала Спартакиады отдельно по зимнему и летнему многоборью.

**43. Расходы участвующих организаций** включают в себя оплату проезда участников, руководителей (представителей) и тренеров команд к месту проведения соревнования и обратно, суточные в пути.

## ГЛАВА 8 ПРОТЕСТЫ

**44. Руководитель (представитель) команды участвующей организации** может опротестовать результаты соревнований Спартакиады в случае нарушения правил соревнований или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных, командных и общекомандных мест соревнований, а также в случаях неправильного допуска учащихся (команд учащихся) к соревнованиям.

**45. Руководитель (представитель) команды участвующей организации** не позднее срока, установленного правилами соревнований по видам упражнений многоборья, подает протест в письменной форме главному судье соревнования, который фиксирует время окончания соревнования и время подачи протеста.

46. Протесты рассматриваются главной судейской коллегией соревнований Спартакиады в порядке, установленном правилами соревнований по видам упражнений зимнего (летнего) многоборья. Протесты, поданные несвоевременно или с нарушением установленного порядка, не принимаются.

## ГЛАВА 9 ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ СПАРТАКИАДЫ ЗИМНЕЕ МНОГОБОРЬЕ ”ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА“

День приезда – 15 февраля.

Состав команды: 10 учащихся (младшая возрастная группа – 5 человек, старшая возрастная группа – 5 человек), 1 тренер, 1 представитель.

### Программа соревнований

**1-й день** – работа мандатной комиссии до 14.00, пристрелка оружия.

**2-й день** – стрельба из пневматической винтовки; подтягивание на высокой перекладине.

**3-й день** – лыжные гонки 5 км (в случае отсутствия или недостаточного количества снежного покрова соревнования в лыжных гонках заменяются соревнованиями в легкоатлетическом кроссе на 3 км).

Победитель в личном первенстве определяется в многоборье по наибольшей сумме очков, набранной участником в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицей оценки результатов.

В случае равенства очков у двух и более участников победитель определяется по лучшему результату, показанному в стрельбе, далее – лыжных гонках (кроссе), затем – в подтягивании на высокой перекладине.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицей оценки результатов.

В случае равенства суммы очков у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющей лучшую сумму очков в стрельбе, далее – лыжных гонках (кроссе), затем – в подтягивании на высокой перекладине.

## ЛЕТНЕЕ МНОГОБОРЬЕ ”ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА“

День приезда – 15 мая.

Состав команд: 10 учащихся (младшая возрастная группа – 5 человек, старшая возрастная группа – 5 человек), 1 тренер, 1 представитель.

### Программа соревнований

**1-й день** – работа мандатной комиссии до 14.00, пристрелка оружия.

**2-й день** – стрельба из пневматической винтовки, метание гранаты, бег 100 м.;

**3-й день** – подтягивание на высокой перекладине, плавание;

**4-й день** – бег 3000 м.

Победитель в личном первенстве определяется в многоборье по наибольшей сумме очков, набранной участником в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицей оценки результатов.

В случае равенства очков у двух и более участников победитель определяется по лучшему результату, показанному в стрельбе, далее – в беге на 3000 м, подтягивании на высокой перекладине, метании гранаты, плавании, беге на 100 м.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицей оценки результатов.

В случае равенства суммы очков у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющей лучшую сумму очков в стрельбе, далее – в беге на 3000 м, подтягивании на высокой перекладине, метании гранаты, плавании, беге на 100 м.

## СОСТАВ

организационного комитета по подготовке и проведению  
Республиканской спартакиады по программе летнего и зимнего  
многоборий ”Защитник Отечества“ среди юношей допризывного  
и призывного возраста Государственного физкультурно-оздоровительного  
комплекса Республики Беларусь

ЯКЖИК Виктор Викторович	заместитель Министра образования Республики Беларусь, сопредседатель
КОСЯЧЕНКО Григорий Павлович	первый заместитель Министра спорта и туризма Республики Беларусь, сопредседатель
НЕПРЯХИН Павел Петрович	начальник управления физической культуры Министерства спорта и туризма Республики Беларусь
ДЕНИСЕНКО Леонид Леонидович	заведующий сектором физкультурно- оздоровительной работы управления социальной и воспитательной работы Министерства образования Республики Беларусь
БАЛЯБО Валентина Викторовна	директор учреждения ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“
ОВЧАРОВ Виктор Степанович	заместитель директора учреждения ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“
БЫСТРАЯ Татьяна Франтишковна	начальник отдела учреждения ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления физической культуры,  
спорта и туризма облисполкома  
(Минского горисполкома)

\_\_\_\_\_ (Инициалы, фамилия)

(подпись)

” “ \_\_\_\_\_ 2012 г.

М.П.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления образования облисполкома  
(председатель комитета по образованию Минского  
горисполкома)

\_\_\_\_\_ (Инициалы, фамилия)

(подпись)

” “ \_\_\_\_\_ 2012 г.

М.П.

**ЗАЯВКА**

на участие в Республиканской спартакиаде по программе зимнего (летнего) многоборья ”Защитник Отечества“  
среди юношей допризывного и призывного возраста Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса  
Республики Беларусь от \_\_\_\_\_ области (г. Минск)

Фамилия, имя, отчество	Число, месяц, год рождения	Место жительства (адрес)	Населенный пункт, учреждение образования
Младшая возрастная группа			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Старшая возрастная группа			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Представитель команды \_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия), моб. тел. № \_\_\_\_\_  
(подпись)

Директор областного, Минского городского ЦФВС \_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)  
(подпись)

**ОТЧЕТ**

о проведении Республиканской спартакиады по программе зимнего (летнего) многоборья "Защитник Отечества" среди юношей допризывного и призывного возраста Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

---

(область, г.Минск)

По сведениям отделов образования, отделов физической культуры, спорта и туризма городских, районных исполнительных комитетов в \_\_\_\_\_ учреждениях общего среднего образования, в \_\_\_\_\_ учреждениях ПТО, в \_\_\_\_\_ учреждениях ССО, находящихся на территории области (г.Минска) обучается \_\_\_\_\_ юношей допризывного и призывного возраста. Из них отнесены к подготовительной медицинской группе \_\_\_\_\_ человек, к специальной медицинской группе \_\_\_\_\_ человек, к группе ЛФК \_\_\_\_\_ человек.

Физкультурно-спортивные мероприятия среди юношей допризывного и призывного возраста по зимним (летним) вида спорта проведены в \_\_\_\_\_ учреждениях общего среднего образования, в которых приняли участие \_\_\_\_\_ человек; в \_\_\_\_\_ учреждениях ПТО, в которых приняли участие \_\_\_\_\_ человек; в \_\_\_\_\_ учреждениях ССО, в которых приняли участие \_\_\_\_\_ человек.

В районных, городских, зональных Спартакиадах среди юношей допризывного и призывного возраста приняли участие \_\_\_\_\_ команд с общим количеством участников \_\_\_\_\_ человек.

В областной (г.Минск) Спартакиаде приняли участие \_\_\_\_\_ команд городов и районов с общим количеством \_\_\_\_\_ человек.

Начальник управления образования  
облисполкома (председатель комитета  
по образованию Мингорисполкома)

Начальник управления  
физической культуры, спорта и туризма  
облисполкома (Минского горисполкома)

**Выписка из Правил проведения соревнований по легкой атлетике.**

Бег на 100 м с высокого старта проводится по прямой дорожке. Каждый участник должен бежать по отдельной дорожке.

Участник, допустивший два фальстарта, снимается с этого вида программы, продолжая выступать в других видах соревнований.

Бег на 3000 м проводится по дорожке стадиона. Количество участников в одном забеге 10-20 человек.

Метание гранаты весом 700 граммов выполняется в секторе для метания с шириной коридора 15 метров. Разрешено выполнять 3 зачетных броска. Способ метания – ”из-за спины через плечо“. На выполнение каждой попытки после команды ”Можно!“ участник должен затратить не более 1 минуты.

Участники обязаны пользоваться спортивным инвентарем, предоставленным судейской коллегией. Участникам запрещено забинтовывать два или несколько пальцев вместе, бинтовать ладони, кроме как по показанию врача.

### **Выписка из Правил проведения соревнований по плаванию.**

Плавание на 50 метров выполняется любым стилем, разрешено комбинировать способы плавания.

Судейская коллегия несет ответственность за безопасность участников в ходе соревнований и должна принять необходимые меры для оказания помощи на воде.

Если один или несколько участников стартуют преждевременно, то все участники заплыва возвращаются и старт повторяется. Участник или участники, допустившие фальстарт во втором заплыве, дисквалифицируются, но заплыв не возвращается.

Участник, ставший на дно бассейна, не снимается с соревнований, если он не передвигается (идет) по дну.

Участник должен проплыть всю дистанцию по поверхности воды.

Плавание под водой разрешается не более чем на 15 м от стартовой стенки и от любого поворотного щита.

### **Выписка из Правил проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки.**

Соревнования по стрельбе проводятся в тирах, на стрельбищах в соответствии с действующими правилами соревнований по стрельбе.

Упражнение (Ш-ВП) – стрельба из пневматической винтовки выполняется из положения стоя с руки без использования ружейного ремня и без упора. Винтовка удерживается двумя руками, правым плечом, правой частью груди и щекой, прижатой к прикладу. Левая рука может быть прижата к туловищу.

Для участника ”левши“ определение ”правый-левый“ зеркально меняются при выполнении упражнения.

Участнику предоставляется по 1,5 минуты на каждый зачетный выстрел.

Количество пробных выстрелов – 5, зачетных – 5. Общее время на стрельбу (вместе с подготовкой) – 15 минут. Участникам не разрешается использовать услуги корректоров. Мишени располагаются на расстоянии 10 м, мишень № 8 образца 1988 г.

На соревнованиях разрешено пользоваться только исправным оружием, которое соответствует требованиям Правил проведения соревнований по стрельбе, проверено и допущено к упражнению судьей по оружию.

К выполнению упражнения допускаются юноши, прошедшие инструктаж о соблюдении мер безопасности при выполнении упражнения по стрельбе из пневматической винтовки, что отражается в рапорте судейской коллегии о проведении инструктажа.

### **Условия выполнения соревновательных упражнений по подтягиванию на перекладине.**

Подтягивание на высокой перекладине из положения ”вис хватом сверху с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе“.

Время на подготовку данного упражнения – 1 мин. При подтягивании подбородок должен быть выше перекладины. Выполнение засчитывается в тот момент, когда закончен полный цикл упражнения с фиксацией на 2 секунды в исходном положении без раскачиваний. Разрешается разведение ног. Запрещены: маховые, рывковые движения, выхлестывающие движения ногами, способствующие облегчению выполнения упражнения, выполнение вися на одной руке.

Участник имеет право использовать предоставленную организаторами магнезию или подтягиваться с чистыми руками.

Перемещение по грифу перекладины без раскрытия ладоней не считается ошибкой.

Участник имеет право использовать опору или помощь представителя команды для принятия исходного положения.

### **Выписка из Правил проведения соревнований по лыжным гонкам**

Лыжные гонки на 5 км проводятся по пересеченной местности.

Подготовка лыжной трассы (протяженность, ширина, наличие спусков, подъемов, поворотов, оборудование места старта и финиша) осуществляется в соответствии с действующими правилами проведения соревнований по лыжным гонкам.

Вид старта (одиночный, парный, групповой, общий) определяется на заседании судейской коллегии.

При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  судейская коллегия совместно с представителями команд должна решить вопрос о возможности и условиях проведения лыжных гонок (сокращение дистанции, перенос старта во времени, отмена и т.д.).

Таблица оценки результатов в многоборье ”Защитник Отечества“

Очки	Стрельба Ш-ВП, 5 выстрелов (очков)	Подтягивания на высокой перекладине (раз)	Лыжная гонка 5 км (мин)	Плавание (с)	Бег 100 м (с)	Метание гранаты 700 гр (м)	Бег 3000 м (мин)
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>
60	50	60	14.00,0	24,5	10,7	62	8.26,0
59		59	14.05,0	24,6			8.29,0
58	49	58	14.10,0	24,7	10,8	61	8.32,0
57	48	57	14.15,0	24,8			8.35,0
56	47	56	14.20,0	24,9	10,9	60	8.39,0
55	46	55	14.30,0	25,0			8.42,0
54	45	54	14.40,0	25,1	11,0	59	8.45,0
53		53	14.50,0	25,2			8.49,0
52	44	52	15.00,0	25,3	11,1	58	8.53,0
51	43	51	15.10,0	25,4			8.56,0
50	42	50	15.25,0	25,5	11,2	57	9.00,0
49	41	49	15.40,0	25,8			9.06,0
48	40	48	15.55,0	26,1	11,3	56	9.12,0
47		47	16.10,0	26,4			9.18,0
46	39	46	16.25,0	26,7	11,4	55	9.24,0
45	38	45	16.40,0	27,0			9.30,0
44	37	44	16.55,0	27,3	11,5	54	9.36,0
43	36	43	17.10,0	27,6			9.42,0
42	35	42	17.25,0	27,9	11,6	53	9.48,0
41		41	17.40,0	28,2			9.54,0
40	34	40	17.55,0	28,5	11,7	52	10.00,0
39	33	39	18.10,0	29,0			10.06,0
38	32	38	18.25,0	29,5	11,8	51	10.12,0
37	31	37	18.40,0	30,0			10.18,0
36	30	36	18.55,0	30,5	11,9	50	10.24,0
35		35	19.10,0	31,0			10.30,0
34	29	34	19.25,0	31,5	12,0	49	10.36,0
33	28	33	19.40,0	32,0			10.42,0
32	27	32	19.55,0	32,5	12,1	48	10.48,0
31	26	31	20.10,0	33,0			10.54,0
30	25	30	20.25,0	33,5	12,2	47	11.00,0
29		29	20.40,0	34,0			11.06,0
28	24	28	20.55,0	34,5	12,3	46	11.12,0
27	23	27	21.10,0	35,0			11.18,0
26	22	26	21.25,0	35,5	12,4	45	11.24,0
25	21	25	21.40,0	36,0			11.30,0
24	20	24	21.55,0	36,5	12,5	44	11.36,0

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>23</b>		23	22.10,0	37,0			11.42,0
<b>22</b>	19	22	22.25,0	37,5	12,6	43	11.48,0
<b>21</b>	18	21	22.40,0	38,0			11.54,0
<b>20</b>	17	20	22.55,0	38,5	12,7	42	12.00,0
<b>19</b>		19	23.10,0	39,0			12.06,0
<b>18</b>	16	18	23.25,0	39,5	12,8	41	12.12,0
<b>17</b>	15	17	23.40,0	40,0			12.18,0
<b>16</b>	14	16	23.55,0	40,5	12,9	40	12.24,0
<b>15</b>		15	24.10,0	41,0			12.30,0
<b>14</b>	13	14	24.25,0	41,5	13,0	39	12.36,0
<b>13</b>	12	13	24.40,0	42,0			12.42,0
<b>12</b>	11	12	24.55,0	42,5	13,1	38	12.48,0
<b>11</b>		11	25.10,0	43,0			12.54,0
<b>10</b>	10	10	25.25,0	43,5	13,3	37	13.00,0
<b>9</b>	9	9	25.40,0	44,0			13.06,0
<b>8</b>	8	8	25.55,0	44,5	13,4	36	13.12,0
<b>7</b>	7	7	26.10,0	45,0			13.18,0
<b>6</b>	6	6	26.25,0	45,5	13,5	35	13.24,0
<b>5</b>	5	5	26.40,0	46,0	13,6	34	13.30,0
<b>4</b>	4	4	26.55,0	46,5	13,7	33	13.36,0
<b>3</b>	3	3	27.10,0	47,0	13,8	32	13.42,0
<b>2</b>	2	2	27.25,0	47,5	13,9	31	13.48,0
<b>1</b>	1	1	28.00,0	48,0	14,0	30	14.00,0