

УТВЕРЖДАЮ

Министр спорта и туризма
Республики Беларусь



Н.Калан
2012

УТВЕРЖДАЮ

Министр образования
Республики Беларусь



С.А.Маскевич

2012

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении республиканских соревнований среди учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности, по зимнему и летнему многоборьям "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

ГЛАВА 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Республиканские соревнования среди учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности, по зимнему и летнему многоборьям "Здоровье" (далее – республиканские соревнования) Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь (далее – ГФОК) являются официальными комплексными спортивными соревнованиями и проводятся в соответствии с календарным планом республиканских спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и туристских мероприятий на 2012 год, утвержденным приказом Министерства спорта и туризма Республики Беларусь (далее – Минспорт) от 30.12.2011 № 910.

2. Цель республиканских соревнований – повышение эффективности физического воспитания учащихся учреждений общего среднего образования.

Задачи республиканских соревнований:

- создание основы физкультурно-спортивного движения в стране;
- внедрение олимпийского образования в практику работы учреждений общего среднего образования;
- формирование основ здорового образа жизни учащихся через их привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- определение победителей в зимнем и летнем многоборьях "Здоровье".

ГЛАВА 2

УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

3. Участвующими организациями, представляющими от своего имени учащихся учреждений общего среднего образования в республиканских соревнованиях, являются:

на II этапе – учреждения общего среднего образования;

на III этапе – городские управления и районные отделы (управления) образования, городские управления и районные отделы (управления) физической культуры, спорта и туризма исполнительных комитетов и местных администраций районов (городов);

на IV этапе – управления образования облисполкомов, комитет по образованию Минского горисполкома, областные и Минский городской центры физического воспитания и спорта учащихся, управления физической культуры, спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома.

4. Участниками республиканских соревнований являются учащиеся учреждений общего среднего образования, судьи по спорту, руководители (представители) команд, врачи и иные лица, определенные в качестве участников правилами соревнований по видам спорта.

5. Участвующая организация назначает руководителя (представителя) команды, который несет ответственность за обеспечение явки участников соревнования от данной организации на церемонию открытия, закрытия соревнований, церемонию награждения, за выход учащихся на старт, за соблюдение мер безопасности и дисциплины учащимися во время проведения соревнований, в местах проживания и питания, при переездах к местам соревнований и обратно.

6. Судейство республиканских соревнований осуществляет судейская коллегия, состоящая из судей по спорту, которые в своей деятельности руководствуются правилами соревнований по легкой атлетике, плаванию, пулевой стрельбе, лыжным гонкам, утвержденными международными федерациями по видам спорта, и условиями выполнения соревновательных упражнений (сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки), подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши).

7. Ответственность за правомерность допуска учащихся к участию в республиканских соревнованиях возлагаются на мандатную комиссию, создаваемую в составе судейской коллегии.

8. Участники республиканских соревнований обязаны знать и соблюдать данное Положение, правила соревнований по видам спорта и

условия выполнения соревновательных упражнений, проявлять уважение к соперникам, судьям по спорту и зрителям.

В случае нарушения спортивного этикета и мер безопасного поведения во время проведения республиканских соревнований, учащиеся дисквалифицируются в тех видах программы соревнований, в которых приняли участие. Руководители (представители) команд, судьи по спорту за аналогичные нарушения отстраняются от участия на весь период проведения соревнований.

Участвующим организациям уменьшается количество очков в командном первенстве в размере начисленных в тех видах программы соревнований, в которых учащиеся в личном зачете были дисквалифицированы по причине нарушения спортивного этикета и мер безопасного поведения.

ГЛАВА 3 ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

9. Общее руководство проведением соревнований по видам спорта осуществляют Министерство образования Республики Беларусь (далее – Минобразование) и Минспорт совместно с организационным комитетом (приложение 1).

10. Непосредственное руководство и организация проведения республиканских соревнований на IV этапе возлагается на учреждение ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“.

11. Республиканские соревнования проводятся отдельно среди учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности, в четыре этапа:

I этап – массовые соревнования в учреждениях общего среднего образования; организуются и проводятся руководством этих учреждений в соответствии с утверждаемыми ими положениями и в сроки, предусмотренные их календарными планами проведения спортивных мероприятий;

II этап – районные и городские соревнования; организуются и проводятся городскими управлениями и районными отделами (управлениями) образования, городскими управлениями и районными отделами (управлениями) физической культуры, спорта и туризма исполнительных комитетов и местных администраций районов (городов), судейскими коллегиями по видам спорта, формируемыми и утверждаемыми отделами физической культуры, спорта и туризма исполнительных комитетов и местных администраций районов (городов);

III этап – соревнования в областях и г. Минск; организуются и проводятся управлениями образования облисполкомов, комитетом по образованию Минского горисполкома, областными и Минским городским центрами физического воспитания и спорта учащихся, управлениями физической культуры, спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома, судейскими коллегиями по видам спорта, формируемыми и утверждаемыми управлениями физической культуры, спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома;

IV этап – финальные соревнования среди команд учащихся учреждений общего среднего образования; организуются и проводятся Минобразованием, Минспортом и учреждением "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов". Состав главной судейской коллегии формируется с учетом их предложений.

12. Республиканские соревнования проводятся по следующим видам соревновательных упражнений:

зимнее многоборье "Здоровье":

Ш-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8), данный вид является обязательным только для учащихся IX-XI классов;

прыжок в длину с места;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки);
подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши);

лыжная гонка на 1 км, 2 км, 3 км;

летнее многоборье "Здоровье":

Ш-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8), данный вид является обязательным только для учащихся IX-XI классов;

плавание 25 м, 50 м;

прыжок в длину с места;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки);
подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши);

бег 30 м с высокого старта;

бег 1000 м, 1500 м, 3000 м.

13. Ответственность за техническую подготовку мест соревнований возлагается на организации, учебно-спортивные базы которых определены для их проведения.

14. Подготовка мест соревнований проводится в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Минспорта от 21.12.2004 № 10.

15. Организаторам республиканских соревнований предоставляется право изменения сроков, мест и программы проведения соревнований.

ГЛАВА 4

УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ

16. Направление участников на финальные республиканские соревнования осуществляется участвующими организациями (для судей по спорту – командующими организациями) на основании данного Положения. Официальным приглашением для участия в финальных республиканских соревнованиях является письмо учреждения ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“.

17. Участвующие организации, получившие приглашение, подтверждают свое участие в республиканских соревнованиях предварительной заявкой, направляемой за две недели до начала соревнований в учреждение ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“ по адресу: **220004, г.Минск, пр.Победителей, 2.**

Именная заявка (приложение 2) и заявки-протоколы (приложение 3), с указанием персонального состава учащихся предоставляется участвующими организациями по установленной форме в мандатную комиссию.

18. Ответственность за оформление и своевременное предоставление заявок на участие в республиканских соревнованиях возлагается на участвующие организации.

Участвующие организации и учащиеся, не заявленные в установленном порядке, к участию в республиканских соревнованиях не допускаются.

19. Допуск к республиканским соревнованиям осуществляют мандатные комиссии соответствующих этапов. Возраст участников определяется на день проведения заседания мандатной комиссии.

20. Численный состав учащихся одной команды участвующей организации, допускаемых к республиканским соревнованиям устанавливается данным Положением. Состав команд: 14 учащихся (по одному мальчику и одной девочке, обучающихся соответственно в V, VI, VII, VIII, IX, X, XI классах одного учреждения образования), 1 руководитель (представитель).

21. К участию в республиканских соревнованиях допускаются учащиеся, имеющие справку о состоянии здоровья по форме, установленной Министерством здравоохранения Республики Беларусь.

22. Руководители (представители) команд предоставляют в мандатную комиссию следующие документы:

командировочное удостоверение руководителя (представителя) команды учащихся с указанием количества членов команды согласно

прилагаемому списку, в котором указывается полное наименование республиканских соревнований и все его участники;

именную заявку и заявки-протоколы (отдельно для юношей и девушек) по установленной форме;

справку о состоянии здоровья каждого учащегося;

документы, удостоверяющие личность учащихся: паспорт, в случае его отсутствия - свидетельство о рождении (оригинал), а также справку с места учебы, заверенную руководителем учреждения образования, с фотографией учащегося, печатью и угловым штампом;

сводные отчеты об итогах проведения I, II и III этапов республиканских соревнований (отдельно для учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности) согласно приложению 4.

23. Участвующие организации обеспечивают учащихся (команды учащихся), руководителей (представителей) команд учащихся единой спортивной формой для участия в церемониях открытия, закрытия республиканских соревнований и участия в соревнованиях.

24. Личные номера учащихся каждой команды учреждения общего среднего образования определяет руководитель (представитель) согласно указанному порядку:

Брестская область	1 – 40;
Витебская область	41 – 80;
Гомельская область	81 – 120;
Гродненская область	121 – 160;
Минская область	161 – 200;
Могилевская область	201 – 240;
г.Минск	241 – 280

Участники обеспечиваются личными нагрудными номерами участвующими организациями и в случае их отсутствия к соревнованиям не допускаются.

25. Команды прибывают на соревнования со своим зимним спортивным инвентарем, пневматическим оружием и боеприпасами к нему. Доставка, хранение и использование оружия во время и после проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки обеспечивается в соответствии с Законом Республики Беларусь от 13 ноября 2001 г. "Об оружии" и иными актами, регулирующими оборот оружия на территории Республики Беларусь.

ГЛАВА 5 УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

26. При проведении республиканских соревнований является обязательным организация церемоний их открытия и закрытия. Сценарии церемоний открытия и закрытия соревнований по зимнему многоборью разрабатываются учреждением "Витебский областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов", по летнему многоборью – учреждением образования "Гомельский областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов".

27. На церемониях открытия и закрытия республиканских соревнований Государственный флаг Республики Беларусь и Государственный гимн Республики Беларусь используются в порядке, установленном законодательством.

28. Республиканские соревнования по характеру их проведения являются **командными**, в которых определяются места, занятые командами учащихся, представляющими участвующие организации.

29. Места, занятые **командами** в республиканских соревнованиях, определяются в соответствии с настоящим Положением, условиями выполнения соревновательных упражнений (приложение 5) в соответствии с таблицами оценки результатов в многоборье "Здоровье" (приложение 6).

30. Победители и призеры в командных соревнованиях определяются по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды во всех соревновательных упражнениях.

ГЛАВА 6 НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

31. Члены команд учащихся, занявших 1 – 3 места в республиканских соревнованиях, награждаются медалями золотого, серебряного и бронзового достоинства соответственно занятым местам и дипломами первой, второй, третьей степени Минобразования.

32. Члены команд учащихся, ставших победителями в командных соревнованиях, награждаются памятными призами Минспорта.

33. Участвующие организации и их представители, занявшие 1 - 3 места, награждаются дипломами первой, второй, третьей степени Минобразования.

34. Участвующие организации, занявшие 1-е места, награждаются кубками Минспорта.

35. Члены команд учащихся, занявшие 4 – 7 места в республиканских соревнованиях, получают сертификат участника соревнований (Минобразование).

ГЛАВА 7 УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

36. Финансирование финалов республиканских соревнований осуществляется за счет средств Минобразования, выделенных учреждению ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“ на проведение спортивных мероприятий по физкультурно-массовой и оздоровительной работе и Минспорта, а также за счет средств участвующих организаций.

37. При проведении финальных республиканских соревнований расходы учреждения **”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“** включают в себя оплату:

питания и найма жилого помещения для участников из числа учащихся и руководителей (представителей) команд в дни соревнований;

приобретения дипломов и медалей для награждения победителей и призеров;

приобретения дипломов для награждения участвующих организаций, руководителей (представителей) команд победителей и призеров;

типографских расходов;

аренды транспорта для обслуживания участников;

аренды машины звукоусиления.

38. **Минспорт** обеспечивает оплату:

аренды спортивных сооружений, инвентаря и оборудования;

питания судей и найма жилого помещения для иногородних судей;

работы судей, обслуживающего и медицинского персонала;

проезда иногородних судей;

приобретения канцелярских товаров;

приобретения памятных призов для награждения победителей;

приобретения кубков для награждения победителей в командном первенстве.

39. Расходы **участвующих организаций** включают в себя оплату проезда учащихся, руководителей (представителей) команд к месту проведения соревнований и обратно, суточные в пути.

ГЛАВА 8 ПРОТЕСТЫ

40. Руководитель (представитель) команды участвующей организации может опротестовать результаты республиканских соревнований в случае нарушения правил соревнований или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных, командных и общекомандных мест соревнований, а также в случаях неправильного допуска учащихся (команд учащихся) к соревнованиям.

41. Руководитель (представитель) команды участвующей организации не позднее срока, установленного правилами соревнований по видам упражнений многоборья, руководитель (представитель) команды подает протест в письменной форме главному судье соревнования, который фиксирует время окончания соревнования и время подачи протеста.

42. Протесты рассматриваются главной судейской коллегией республиканских соревнований в порядке, установленном правилами соревнований. Протесты, поданные несвоевременно или с нарушением установленного порядка, не принимаются.

ГЛАВА 9 ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЗИМНЕМУ МНОГОБОРЬЮ ”ЗДОРОВЬЕ“ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

День приезда – 6 февраля для учреждений образования, расположенных в сельской местности; 9 февраля для учреждений образования, расположенных в городской местности.

Состав команд: 14 учащихся (по одному мальчику и одной девочке, обучающихся соответственно в V, VI, VII, VIII, IX, X, XI классах одного учреждения образования), 1 руководитель (представитель).

Программа соревнований

1-й день – работа мандатной комиссии до 13.00, пристрелка оружия. Стрельба из пневматической винтовки.

2-й день – прыжок в длину с места; сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки); подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши).

3-й день – лыжные гонки 1 км, 2 км, 3 км.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицами оценки результатов.

В случае равенства суммы очков у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющей лучшую сумму очков в лыжных гонках, затем – в сгибании и разгибании рук в упоре лежа (девочки, девушки) и подтягивании на высокой перекладине (мальчики, юноши), далее – в прыжках в длину с места.

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ РЕСПУБЛИКАНСКИХ
СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕТНЕМУ МНОГОБОРЬЮ ”ЗДОРОВЬЕ“
ГОСУДАРСТВЕННОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО
КОМПЛЕКСА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

День приезда – 21 мая для учреждений образования, расположенных в сельской местности; 24 мая для учреждений образования, расположенных в городской местности.

Состав команд: 14 учащихся (по одному мальчику и одной девочке, обучающихся соответственно в V, VI, VII, VIII, IX, X, XI классах одного учреждения образования), 1 руководитель (представитель).

Программа соревнований

1-й день – работа мандатной комиссии до 13.00, пристрелка оружия. Стрельба из пневматической винтовки.

2-й день – прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки), подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши), плавание 25 м, 50 м.

3-й день – бег на 30 м, бег на 1000 м, 1500 м, 3000 м.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соревновательных упражнениях в соответствии с таблицами оценки результатов.

В случае равенства суммы очков у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющей лучшую сумму очков в беге на длинные дистанции, затем – в сгибании и разгибании рук в упоре лежа (девочки, девушки) и подтягивании на высокой перекладине (мальчики, юноши), далее – в плавании, прыжках в длину с места.

СОСТАВ

организационного комитета по подготовке и проведению республиканских соревнований среди учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности, по зимнему и летнему многоборьям ”Здоровье“ Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

ЯКЖИК Виктор Викторович	заместитель Министра образования, сопредседатель
КОСЯЧЕНКО Григорий Павлович	первый заместитель Министра спорта и туризма, сопредседатель
НЕПРЯХИН Павел Петрович	начальник управления физической культуры Министерства спорта и туризма
ДЕНИСЕНКО Леонид Леонидович	заведующий сектором физкультурно-оздоровительной работы управления социальной и воспитательной работы Министерства образования
БАЛЯБО Валентина Викторовна	директор учреждения ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“
ОВЧАРОВ Виктор Степанович	заместитель директора учреждения ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“
БЫСТРАЯ Татьяна Франтишковна	начальник отдела учреждения ”Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов“

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель учреждения образования

_____ (инициалы, фамилия)

(подпись)

” _____ “ _____ 2012 г.

М.П.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в республиканских соревнованиях среди учащихся учреждений
общего среднего образования, расположенных в городской (сельской)
местности, по зимнему (летнему) многоборью ”Здоровье“

Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики
Беларусь

от _____
(полное наименование участвующей организации)

Фамилия, имя учащегося	Личный номер	Класс	Дата рождения
Юноши			
1.		V	
2.		VI	
3.		VII	
4.		VIII	
5.		IX	
6.		X	
7.		XI	
Девушки			
1.		V	
2.		VI	
3.		VII	
4.		VIII	
5.		IX	
6.		X	
7.		XI	

Представитель команды _____
(подпись) (инициалы, фамилия)

ЗАЯВКА–ПРОТОКОЛ

на участие в республиканских соревнованиях среди учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по **зимнему многоборью** "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от _____
(полное наименование учреждения образования, город (село), район, область)

Фамилия, имя	Личный номер	К-во лет	Стрельба		Прыжки в длину с места					Гимнастика		Лыжные гонки		Сумма очков	
			Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О		
ЮНОШИ															
1.															
2.															
3.															
4.															
5.															
6.															
7.															
Сумма очков по виду:															
Время окончания соревнований по виду:															
Роспись старшего судьи по виду:															

Представитель команды: _____ / _____ / (моб. тел. № _____)

ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в республиканских соревнованиях среди учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по **зимнему многоборью** "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от _____
(полное наименование учреждения образования, город (село), район, область)

Фамилия, имя	Личный номер	К-во лет	Стрельба		Прыжки в длину с места					Гимнастика		Лыжные гонки		Сумма очков
			Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О	
ДЕВУШКИ														
1.														
2.														
3.														
4.														
5.														
6.														
7.														
Сумма очков по виду:														
Время окончания соревнований по виду:														
Роспись старшего судьи по виду:														

Представитель команды: _____ / _____ / (моб. тел. № _____)

ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в республиканских соревнованиях среди учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по **летнему многоборью** "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от _____
(полное наименование учреждения образования, город (село), район, область)

Фамилия, имя	Личный номер	К-во лет	Стрельба		Плавание		Прыжки в длину с места					Гимнастика		30 м		Бег 1000-3000 м		Сумма очков	
			Р	О	Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О	Р	О		
ЮНОШИ																			
1.																			
2.																			
3.																			
4.																			
5.																			
6.																			
7.																			
Сумма очков по виду:																			
Время окончания соревнований по виду:																			
Роспись старшего судьи по виду:																			

Представитель команды: _____ / _____ / (моб. тел. № _____)

ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в республиканских соревнованиях среди учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по **летнему многоборью** "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от _____

(полное наименование учреждения образования, город (село), район, область)

Фамилия, имя	Личный номер	К-во лет	Стрельба		Плавание		Прыжки в длину с места					Гимнастика		30 м		Бег 1000-3000 м		Сумма очков	
			Р	О	Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О	Р	О		
ДЕВУШКИ																			
1.																			
2.																			
3.																			
4.																			
5.																			
6.																			
7.																			
Сумма очков по виду:																			
Время окончания соревнований по виду:																			
Роспись старшего судьи по виду:																			

Представитель команды: _____ / _____ / (моб. тел. № _____)

СВОДНЫЙ ОТЧЕТ*

_____ (область, г.Минск) о проведении
 в 2011/2012 учебном году I – III этапов республиканских соревнований среди учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по зимнему (летнему) многоборью
 ”Здоровье“ Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса
 Республики Беларусь

Регион (район, город)	I этап			II этап		III этап	
	Кол-во учреждений общего среднего образования	Кол-во уч-ся II-XI кл.	Из них приняли участие в соревнованиях	Кол-во команд	Кол-во участников	Кол-во команд	Кол-во участников
ВСЕГО:							

Начальник управления образования облисполкома

(председатель комитета по образованию Мингорисполкома) _____ / _____ /

М.П.

(подпись)

(ФИО)

Начальник управления физической культуры, спорта и туризма

облисполкома (Минского горисполкома) _____ / _____ /

М.П.

(подпись)

(ФИО)

*заполняется отдельно на учреждения общего среднего образования, расположенные в городской и сельской местности

УСЛОВИЯ

выполнения соревновательных упражнений

Прыжок в длину с места выполняется толчком двух ног на полу спортивного зала. Каждому спортсмену предоставляется 3 попытки подряд. Результат измеряется с точностью до 1 сантиметра. В протокол соревнований вносятся результаты трех попыток, в зачет принимается лучший результат. Во время выполнения упражнения не допускается заступ за линию и ”доскок“ в момент отталкивания.

Подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши) из положения ”вис хватом сверху с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе“.

Время на подготовку данного упражнения – 1 мин. При подтягивании подбородок должен быть выше перекладины. Выполнение засчитывается в тот момент, когда закончен полный цикл упражнения с фиксацией на 2 секунды в исходном положении без раскачиваний. Разрешается разведение ног. Запрещены: маховые, рывковые движения, выхлестывающие движения ногами, способствующие облегчению выполнения упражнения, выполнение вися на одной руке.

Спортсмен имеет право использовать предоставленную организаторами магнезию или подтягиваться с чистыми руками.

Перемещение по грифу перекладины без раскрытия ладоней не считается ошибкой.

Спортсмен имеет право использовать опору или помощь представителя команды для принятия исходного положения.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки) выполняется в спортивном зале с упором руками о пол. Ширина рук в упоре о пол не должна превышать ширину плеч учащейся. Во время выполнения упражнения не допускаются прогибы туловища, сгибания ног в коленных суставах, касание пола коленями и другими частями тела. Допускаются две паузы отдыха между сгибаниями и разгибаниями рук не более 5 секунд. Упражнение засчитывается, если спортсменка согнула руки в локтевых суставах не более чем на 90 градусов и затем полностью выпрямила руки в локтевых суставах.

Бег 30 м с высокого старта, 1000 м, 1500 м, 3000 м проводится на легкоатлетической беговой дорожке в соответствии с требованиями правил соревнований. Результат в беге на 30 м измеряется с точностью до 0,1 секунды, в беге на 1000 м, 1500 м, 3000 м с точностью до 1 секунды.

Плавание 25 м, 50 м проводится в бассейне. Спортсмены преодолевают дистанцию любым спортивным способом плавания в

соответствии с требованиями правил соревнований. За касание дна бассейна спортсмен не снимается с дистанции, если он не идет по дну. По желанию спортсмена допускается выполнять старт с тумбочки или из воды. Результат измеряется с точностью до 0,1 секунды.

Стрельба из пневматической винтовки проводится в тире. Упражнение III-ВП – стрельба из пневматической винтовки выполняется из положения стоя с руки без использования ружейного ремня и без упора. Мишень № 8 располагается на расстоянии 10 м. Спортсмену предоставляется не более 1,5 минут на каждый зачетный выстрел. Количество пробных выстрелов – 3, зачетных – 5. Общее время на стрельбу вместе с подготовкой – 12 минут. Спортсменам во время проведения зачетных выстрелов не разрешается использовать услуги корректоров.

На соревнованиях разрешено пользоваться только исправным оружием, которое соответствует требованиям Правил проведения соревнований, проверено судьей по оружию и допущено к выполнению упражнения.

Лыжные гонки 1 км, 2 км, 3 км проводятся на специально подготовленной лыжной трассе (лыжном стадионе) в соответствии с действующими правилами проведения соревнований по лыжным гонкам.

Старт одиночный. Результат измеряется с точностью до 1 секунды. В случае отсутствия или недостатка снежного покрова лыжные гонки заменяются легкоатлетическим кроссом на специально подготовленной трассе по пересеченной местности – 1 км, 1,5 км (девушки) и 1 км, 1,5 км, 3 км (юноши).

ТАБЛИЦА
оценки результатов в многоборье "Здоровье" – мальчики, юноши

Очки	Лыжные гонки (мин)			Бег (с)						Плавание (с)			Стрельба (очков)	Прыжки в длину с места (см)			Подтягивание (раз)			
	1 км	2 км	3 км	30 м			1000 м	1500 м	3000 м	25 м		50 м								
	Возраст (лет)																			
	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
60	2.50	5.11	7.47	4,1	3,9	3,8	2.39	3.55	8.26	12,2	11,9	24,5	50	50	250	275	300	35	40	50
59	2.54	5.18	7.57				2.41	3.57	8.30	12,3	12,0	25,0	49	49	249	274	299	34	39	49
58	2.57	5.25	8.07				2.42	3.59	8.34	12,4	12,1	25,5	48	48	248	273	298			48
57	3.00	5.31	8.17	4,2	4,0		2.44	4.01	8.38	12,5	12,2	26,0	47		247	272	297	33	38	
56	3.04	5.38	8.27				2.46	4.02	8.42	12,6	12,3	26,5	46	47	246	271	296		37	47
55	3.07	5.45	8.37				2.48	4.04	8.46	12,7	12,4	27,0	45	46	245	270	295	32		46
54	3.10	5.51	8.47	4,3	4,1	3,9	2.50	4.06	8.50	12,8	12,5	27,5	44	45	244	269	294		36	45
53	3.13	5.57	8.56				2.52	4.08	8.55	12,9	12,6	28,0	43	44	243	268	293	31	35	44
52	3.16	6.03	9.05				2.54	4.11	9.00	13,0	12,7	28,5	42	43	242	267	292	30		43
51	3.19	6.09	9.14	4,4	4,2	4,0	2.55	4.13	9.05	13,2	12,8	29,0	41		241	266	291		34	
50	3.22	6.15	9.23				2.56	4.15	9.10	13,5	12,9	29,5	40	42	240	265	290	29	33	42
49	3.25	6.21	9.32				2.57	4.18	9.15	13,8	13,0	30,0	39	41	238	263	288			41
48	3.28	6.27	9.41	4,5	4,3	4,1	2.58	4.20	9.20	14,0	13,2	31,5	38	40	236	261	286	28	32	40
47	3.32	6.35	9.53				2.59	4.23	9.27	14,3	13,5	33,0	37	39	234	259	284		31	39
46	3.36	6.43	10.05	4,6			3.00	4.27	9.33	14,5	13,8	33,7	36	38	232	257	282	27		38
45	3.40	6.51	10.17		4,4	4,2	3.03	4.30	9.40	14,8	14,0	34,3	35		230	255	280	26	30	
44	3.44	6.59	10.29	4,7			3.07	4.33	9.47	15,0	14,3	34,8	34	37	228	253	278		29	37
43	3.48	7.07	10.41				3.10	4.37	9.53	15,3	14,5	35,4	33	36	226	251	276	25		36
42	3.52	7.15	10.53	4,8	4,5	4,3	3.13	4.40	10.00	15,5	14,8	36,0	32	35	224	249	274		28	35
41	3.57	7.25	11.08				3.16	4.42	10.04	16,0	15,0	37,0	31	34	222	247	272	24	27	34
40	4.03	7.36	11.24	4,9	4,6		3.20	4.43	10.08	16,5	15,3	38,0	30	33	220	245	270			33

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
39	4.08	7.46	11.39			4,4	3.24	4.45	10.13	17,0	15,5	39,0	29		218	243	268	23	26	
38	4.13	7.56	11.54	5,0	4,7		3.29	4.46	10.17	17,5	16,0	40,0	28	32	216	241	266	22	25	32
37	4.18	8.06	12.09				3.33	4.48	10.21	18,0	16,5	41,0	27	31	214	239	264			31
36	4.23	8.17	12.25	5,1	4,8	4,5	3.37	4.49	10.25	18,5	17,0	42,0	26	30	212	237	262	21	24	30
35	4.28	8.26	12.40				3.42	4.54	10.27	19,1	17,5	43,2	25	29	210	235	260		23	29
34	4.33	8.37	12.55		4,9	4,6	3.46	4.59	10.28	19,7	18,0	44,3	24	28	208	232	258	20		28
33	4.38	8.47	13.10	5,2			3.50	5.05	10.30	20,3	18,5	45,5	23		206	229	256		22	
32	4.43	8.57	13.25		5,0	4,7	3.54	5.10	10.32	20,8	19,1	46,7	22	27	204	227	254	19	21	27
31	4.48	9.07	13.40				3.59	5.15	10.33	21,4	19,7	47,8	21	26	202	225	252	18		26
30	4.53	9.17	13.55	5,3	5,1	4,8	4.03	5.20	10.35	22,0	20,3	49,0	20	25	200	223	250		20	25
29	5.01	9.33	14.19				4.08	5.24	10.50	22,7	20,8	50,5	19	24	197	220	247	17	19	24
28	5.09	9.48	14.42			4,9	4.12	5.28	11.06	23,3	21,4	51,9	18	23	194	217	244			23
27	5.17	10.04	15.06		5,2		4.16	5.31	11.21	24,0	22,0	53,3	17		192	214	241	16	18	
26	5.25	10.20	15.30	5,4			4.20	5.35	11.36	24,7	22,7	54,8	16	22	189	211	238		17	22
25	5.32	10.35	15.53			5,0	4.25	5.39	11.52	25,3	23,3	56,2	15	21	186	208	235	15		21
24	5.40	10.51	16.17				4.29	5.43	12.07	26,0	24,0	57,6	14	20	183	205	232	14	16	20
23	5.50	11.10	16.45		5,3		4.33	5.47	12.22	26,7	24,7	59,0	13	19	181	202	229		15	19
22	5.59	11.29	17.14	5,5			4.38	5.50	12.38	27,3	25,3	1.00	12	18	178	199	226	13		18
21	6.09	11.48	17.42			5,1	4.42	5.54	12.53	28,0	26,0	1.01	11		175	195	222		14	
20	6.18	12.07	18.11				4.46	5.58	13.08	28,7	26,7	1.03		17	172	191	218	12	13	17
19	6.28	12.26	18.39		5,4		4.51	6.02	13.22	29,3	27,3	1.04	10	16	170	187	214			16
18	6.37	12.45	19.07	5,6			4.55	6.06	13.39	30,0	28,0	1.06		15	167	183	210	11	12	15
17	6.47	13.04	19.36			5,2	5.00	6.09	13.54	30,7	28,7	1.07	9	14	164	179	206	10	11	14
16	6.56	13.23	20.04				5.03	6.13	14.10	31,3	29,3	1.08		13	161	175	202			13
15	7.05	13.41	20.32		5,5		5.08	6.17	14.25	32,0	30,0	1.10	8		159	171	198	9	10	
14	7.15	14.01	20.43	5,7			5.12	6.21	14.41	32,7	30,7	1.11		12	156	167	194		9	12
13	7.24	14.19	20.49			5,3	5.16	6.24	14.56	33,3	31,3	1.13	7	11	153	163	190	8		11
12	7.34	14.39	20.54				5.21	6.28	15.11	34,0	32,0	1.14		10	150	159	186		8	10
11	7.43	14.57	21.00		5,6		5.25	6.32	15.27	34,7	32,7	1.15	6	9	148	155	182	7	7	9

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
10	7.53	15.16	21.06	5,8			5.30	6.36	15.42	35,3	33,3	1.17		8	145	151	178			
9	8.02	15.35	21.11			5,4	5.35	6.40	15.57	36,0	34,0	1.18	5		142	147	174	6	6	8
8	8.12	15.54	21.17				5.40	6.43	16.13	36,7	34,7	1.20		7	139	145	172	5	5	7
7	8.21	16.13	21.23	5,9	5,7		5.45	6.47	16.28	37,3	35,3	1.21	4	6	137	143	168	4	4	6
6	8.31	16.32	21.29				5.50	6.51	16.43	38,0	36,0	1.23		5	134	141	164			5
5	8.40	16.51	21.34			5,5	5.55	6.55	16.59	38,8	36,7	1.24	3	4	131	139	160	3	3	4
4	8.50	17.10	21.40	6,0	5,8		6.00	6.59	17.14	39,6	37,3	1.25			128	137	156			
3	8.59	17.29	21.46				6.05	7.02	17.29	40,4	38,0	1.27	2	3	125	135	152	2	2	3
2	9.08	17.47	21.51				6.10	7.06	17.45	41,2	38,8	1.28		2	122	133	148			2
1	9.18	18.07	21.57	6,1	5,9	5,6	6.15	7.10	18.00	42,0	39,6	1.30	1	1	120	130	145	1	1	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов в многоборье "Здоровье" – девочки, девушки

Очки	Лыжные гонки (мин)			Бег (м)						Плавание (с)			Стрельба (очков)	Прыжки в длину с места (см)	Сгибание и разгибание рук (раз)					
	1 км	2 км	3 км	30 м			1000 м			1500 м					25 м	50 м				
	Возраст (лет)																			
	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
60	3.16	5.45	7.59	4,5	4,2	4,0	3.00	2.50	4.33	13,7	13,4	27,5	50	50	220	240	260	50	60	70
59	3.19	5.51	8.29				3.02	2.52	4.36	-	13,5	27,7	49	49	218	238	258	49	59	69
58	3.22	5.57	8.59	4,6	4,3		3.04	2.53	4.38	13,8	13,6	27,8	48	48	216	236	256	48	58	68
57	3.25	6.03	9.29			4,1	3.07	2.55	4.41	13,9	13,7	28,0	47		214	234	254		57	67
56	3.28	6.09	9.59	4,7	4,4		3.09	2.57	4.44	-	13,8	28,2	46	47	212	232	252	47	56	66
55	3.32	6.15	10.29				3.11	2.59	4.46	14,0	13,9	28,3	45	46	210	230	250	46	55	65
54	3.36	6.21	10.59	4,8	4,5	4,2	3.13	3.00	4.49	14,1	14,0	28,5	44	45	208	228	248	45	54	64
53	3.40	6.27	11.13				3.16	3.02	4.53	14,3	14,1	29,2	43	44	206	226	246	44	53	63

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
52	3.44	6.35	11.26	4,9	4,6	4,3	3.20	3.04	4.56	14,5	14,3	29,8	42	43	204	224	244	43	52	62
51	3.48	6.43	11.40				3.23	3.07	5.00	14,7	14,5	30,5	41		202	222	242		51	61
50	3.52	6.51	11.54	5,0	4,7	4,4	3.26	3.09	5.03	15,0	14,7	31,2	40	42	200	220	240	42	50	60
49	3.57	6.59	12.07				3.30	3.11	5.07	15,2	15,0	31,8	39	41	198	218	238	41	49	59
48	4.03	7.07	12.21	5,1	4,8	4,5	3.33	3.13	5.10	15,4	15,2	32,5	38	40	196	216	236	40	48	58
47	4.08	7.15	12.38				3.35	3.16	5.15	15,7	15,4	33,1	37	39	194	214	234	39	47	57
46	4.13	7.25	12.55	5,2	4,9	4,6	3.36	3.20	5.21	15,9	15,7	34,5	36	38	192	212	232	38	46	56
45	4.18	7.36	13.13	5,3			3.38	3.23	5.26	16,2	15,9	36,0	35		190	210	230		45	55
44	4.23	7.46	13.30	5,4	5,0	4,7	3.39	3.26	5.31	16,4	16,2	37,5	34	37	188	208	228	37	44	54
43	4.28	7.56	13.47				3.41	3.30	5.37	16,7	16,4	39,0	33	36	186	206	226	36	43	53
42	4.33	8.06	14.04	5,5	5,1	4,8	3.42	3.33	5.42	16,9	16,7	40,5	32	35	184	204	224	35	42	52
41	4.38	8.17	14.26				3.47	3.35	5.44	17,4	16,9	42,0	31	34	182	202	222	34	41	51
40	4.43	8.26	14.47		5,2	4,9	3.51	3.36	5.46	17,9	17,4	43,5	30	33	180	200	220	33	40	50
39	4.48	8.37	15.09	5,6	5,3		3.56	3.38	5.49	18,4	17,9	45,0	29		178	198	218		39	49
38	4.53	8.47	15.31		5,4	5,0	4.01	3.39	5.51	18,9	18,4	46,5	28	32	176	196	216	32	38	48
37	5.01	8.57	15.52		5,5		4.05	3.41	5.53	19,4	18,9	48,0	27	31	174	194	214	31	37	47
36	5.09	9.07	16.14	5,7		5,1	4.10	3.42	5.55	19,9	19,4	49,5	26	30	172	192	212	30	36	46
35	5.17	9.17	16.44		5,6		4.14	3.47	6.03	20,5	19,9	51,0	25	29	170	190	210	29	35	45
34	5.25	9.33	17.13			5,2	4.17	3.51	6.10	21,1	20,5	53,5	24	28	168	188	208	28	34	44
33	5.32	9.48	17.43	5,8		5,3	4.21	3.56	6.18	21,7	21,1	55,0	23		166	186	206		33	43
32	5.40	10.04	18.13			5,4	4.24	4.01	6.25	22,2	21,7	56,5	22	27	164	184	204	27	32	42
31	5.50	10.20	18.42		5,7	5,5	4.28	4.05	6.33	22,8	22,2	58,0	21	26	162	182	202	26	31	41
30	5.59	10.35	19.12				4.32	4.10	6.40	23,4	22,8	1.00	20	25	160	180	200	25	30	40
29	6.09	10.51	19.18	5,9		5,6	4.35	4.14	6.42	24,1	23,4	1.02	19	24	158	178	198	24	29	39
28	6.18	11.10	19.23				4.39	4.18	6.43	24,9	24,1	1.04	18	23	156	176	196	23	28	38
27	6.28	11.29	19.29				4.42	4.22	6.45	25,6	24,9	1.06	17		154	174	194		27	37
26	6.37	11.48	19.35		5,8	5,7	4.46	4.26	6.46	26,4	25,6	1.08	16	22	152	172	192	22	26	36
25	6.47	12.07	19.40	6,0			4.50	4.30	6.48	27,1	26,4	1.10	15	21	150	170	190	21	25	35
24	6.56	12.26	19.46				4.53	4.34	6.50	27,9	27,1	1.12	14	20	148	168	188	20	24	34

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
23	7.05	12.45	19.52				4.57	4.38	6.51	28,6	27,9	1.14	13	19	146	166	186	19	23	33
22	7.15	13.04	19.58			5,8	5.00	4.42	6.53	29,4	28,6	1.16	12	18	144	164	184	18	22	32
21	7.24	13.23	20.03	6,1	5,9		5.04	4.46	6.54	30,1	29,4	1.18	11		142	162	182		21	31
20	7.34	13.41	20.09				5.08	4.50	6.56	30,8	30,1	1.20		17	140	160	180	17	20	30
19	7.43	14.01	20.15				5.11	4.54	6.57	31,6	30,8	1.22	10	16	138	158	178	16	19	29
18	7.53	14.19	20.20			5,9	5.15	4.58	6.59	32,3	31,6	1.24		15	136	156	176	15	18	28
17	8.02	14.39	20.26	6,2			5.18	5.02	7.01	33,1	32,3	1.26	9	14	134	154	174	14	17	27
16	8.12	14.57	20.32		6,0		5.22	5.06	7.02	33,8	33,1	1.28		13	132	152	172	13	16	26
15	8.21	15.16	20.37				5.26	5.10	7.04	34,6	33,8	1.30	8		130	150	170		15	25
14	8.31	15.35	21.01			6,0	5.29	5.14	7.05	35,3	34,6	1.32		12	128	148	168	12	14	24
13	8.40	15.54	21.29	6,3			5.33	5.18	7.07	36,1	35,3	1.34	7	11	126	146	166	11	13	23
12	8.50	16.13	21.58				5.36	5.22	7.09	36,8	36,1	1.36		10	124	144	164	10	12	22
11	8.59	16.32	22.26		6,1		5.40	5.26	7.10	37,6	36,8	1.38	6	9	122	142	162	9	11	21
10	9.08	16.51	22.54			6,1	5.44	5.30	7.12	38,3	37,6	1.40		8	120	140	160	8	10	20
9	9.18	17.10	23.23	6,4			5.47	5.34	7.13	39,0	38,3	1.42	5		118	138	158		9	19
8	9.28	17.29	23.51				5.51	5.38	7.15	39,8	39,0	1.44		7	116	136	156	7	8	18
7	9.38	17.47	24.19				5.54	5.42	7.17	40,5	39,8	1.46	4	6	114	134	154	6	7	17
6	9.48	18.07	24.48		6,2	6,2	5.58	5.44	7.18	41,3	40,5	1.48		5	112	132	152	5	6	16
5	9.58	18.27	25.16	6,5			6.02	5.48	7.20	42,0	41,3	1.50	3	4	110	130	150	4	5	15
4	10.08	18.47	25.45				6.05	5.52	7.21	42,8	42,0	1.52			108	128	148		4	14
3	10.18	19.07	26.13				6.09	5.56	7.23	43,5	42,8	1.54	2	3	106	126	146	3	3	13
2	10.28	19.27	26.41				6.12	6.00	7.25	44,3	43,5	1.56		2	104	124	144	2	2	12
1	10.38	19.47	27.10	6,6	6,3	6,3	6.16	6.06	7.26	45,0	44,3	2.00	1	1	102	122	142	1	1	11